

# 江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19  
TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712  
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



## vol.151

2020年8月発行

ホームページ随時更新中!



## 今月の表紙

### 老健 “願い”

新型コロナウイルス感染症の影響の為、ご家族と直接面会することができない毎日ですが、センターでは現在、オンラインでの面会を実施しています。タブレット越しですが、久しぶりにご家族と再会した際は、うれし涙を流して再会を喜んでいる利用者さんやご家族もいらっしゃいます。「家に帰ったらお寿司を食べに行きたい」と話されている方もいました。ご家族に会える日まで、この写真のような笑顔をやさめよう私たちも精一杯努めて行きたいと思えます。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

#### 設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるため」に、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

#### 関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアハウス 江古田の森
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 森のほいくえん
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアホーム やまゆり

## 短時間通所リハビリテーション

### 七夕

七夕の飾りつけとして、利用者さんに短冊に願い事を書いていただきまし



「皆が元気で暮らせませうように」という優しい願い事や、身体のことに関する願い事があつた中、特に多かったのが「コロナが早く治まって欲しい」といったコロナ関連の願いごとが多かったです。本当に早くコロナが終息することを願いたいと思います。

### 歩行訓練

デイサービスセンター江古田の森

デイサービスセンター江古田の森では、短時間ではありますが希望者に「リハビリテーション」を行っています。椅子から立ち上がりや、膝を上げたり下肢を横に上げたりする立位・筋力強化訓練、階段昇降や歩行器・杖などを使った訓練も行っています。また散歩も兼ねて公園を歩く歩行訓練も行っています。帰ってくる、「ただいま」

あく疲れたわ「今日は晴れてて気持ちよかったです」などリフレッシュしながらリハビリに参ります。

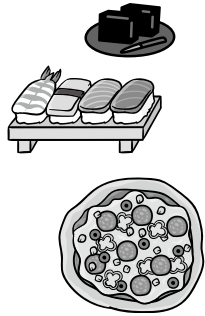


### ケアハウス 出前

ユニット行事で出前をとりました。お寿司が食べたいとの要望が多く、今回は宅配寿司を利用しました。「お寿司は食べられない」「なにか出来立ての物も食べた



い。「甘いものもあるといね。」との要望もあつた為、当日は、お寿司以外にも、ピザとデザートに栗羊羹を用意しました。「今日は何の日?」「こんな豪華な食事は嬉しい。」と大変好評頂きました。



## 障害者支援施設 短冊への願い

障害事業所でも七夕の短冊を飾りました。用意した笹に利用者の皆様は思い思いの願い事を託していただきました。



真剣な表情で自身やご家族の健康や、「はやく皆と出かけられますように」と新型コロナウイルス流行の終息について願う他、「〇〇さんが幸せになりますように」と職員のことを書いて下さる方もいらっしゃいました。

梅雨空の下に掲げられた笹の葉の願いは、雲の上に広がる星空まで届いていることでしょう。

### 短冊飾り

デイサービスセンターゆずりは

ゆずりはでは七夕の短冊を飾りました。利用者さん一人一人短冊に願い事を書きました。家内安全を願ったり、ご自身の健康を願ったりと思いの願いの事を短冊に込められていました。今回は短冊を笹には飾らずフロアの中に紐を通して吊るして飾りました。皆さん飾りを見て「子

供の頃よく飾ったわ、懐かしい」「とても綺麗だわ、素敵ね。」と喜びと懐かしのお声が聞かれました。笹もフロア内と玄関前2つ飾り、折り紙で作った飾りを付けました。皆さんの願いが彗星様と織姫様に届きますように。

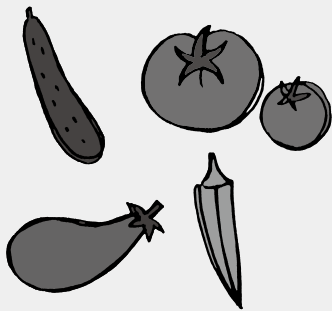




## ＜栄養課編＞ 「夏野菜を食べて 暑い夏を乗り切ろう！」

毎日暑い日が続きますが体調は大丈夫でしょうか。睡眠不足・食欲不振などの夏バテ症状が出ている方も多いのではないのでしょうか。

暑い夏が旬の野菜（トマト・オクラ・胡瓜・茄子等）には、身体を冷やす作用や胃酸の分泌を促す作用、また身体の調子を整えるビタミン類が豊富に含まれています。意識して夏野菜をたくさん食べて、一緒に暑い夏を乗り切りましょう！



## 公開セミナー中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた公開セミナーを中止することとなりました。今後の公開セミナーの開催については、決定次第ホームページなどで順次お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。



## 施設方針

平成29年1月1日

- 東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献していきます。
- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
  - 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
  - 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
  - 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みみます。
  - 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
  - より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
  - 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
  - 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。

## 江古田の森体験談



介護職員 齊藤 将

昨年の10月に江古田の森に入職しました。介護の道を志したきっかけは、なにか人の役に立ちたいと思った事と福祉系の学校をほぼ20年前に卒業していたので、介護の職場で働く事に決めました。現在は通所リハビリテーションで働いています。配属された時はフロアの広さと来所される利用者さんの多さに圧倒してしまいました。サービス内容も広いフロアで体操やレクリエーション、入浴や送迎とたくさんあってとても大変ですが、徐々に慣れていくと利用者さんの顔と名前を憶える事ができました。利用者さんも私の名前も呼んで下さり、とても嬉しい気持ちになりました。これからも利用者さんのそれぞれの特徴を覚え、接遇や介護技術など先輩職員の指導を受けて業務を行っていきたくです。まだ1人前ではありませんが、少しずつ慣れて利用者さんの役に立てるように頑張りたいと思います。

## ●●● 体験談募集!! ●●●

感動体験、苦勞体験、など当センターの利用体験だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもしろい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ち下さい。

## 令和2年度 総合東京病院・江古田の森まつりについて

毎年9月に開催している「総合東京病院・江古田の森まつり」ですが、今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年通りの地域に開放したお祭りの開催は中止させていただきます。入所利用者のみ対象にした内部での小イベント開催とさせていただきますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。