江古田の森　11月献立表(ムース)

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
・通所事業所:昼食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください

日付	11月01日(日)	11月02日(月)	11月03日(火)	11月04日(水)	11月05日(木)	11月06日(金)	11月07日(土)
朝	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー
昼	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のｺﾝｿﾒ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	バナナムース	オレンジゼリー	ﾖｰｸﾞﾙﾄｾﾞﾘｰ	黒糖ムース	りんごゼリー	プリン	和梨ｾﾞﾘｰ
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー
日付	11月08日(日)	11月09日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
朝	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー
昼	全粥 チキンのｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 パインゼリー (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
昼間	水ようかん(抹茶)	ピーチゼリー	きなこプリン	パインｾﾞﾘｰ	コーヒー牛乳プリン	淡雪ゼリー	メロンゼリー
夕	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
朝	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼	全粥 白身魚と南瓜のｺﾝｿﾒ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 チキンのｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 グレープゼリー ◎まぐろ山芋あんかけ◎ (中華)たんぱくんパウダー	きのこ粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー
昼間	ラフランスゼリー	黒糖ムース	水ようかん	プリン	グレープゼリー	りんごゼリー	みかんｾﾞﾘｰ
夕	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
日付	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
朝	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー
昼	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ ﾌﾙｰﾁｪ(りんご) (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のｺﾝｿﾒ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 チキンのｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ煮 和風サラダ りんごゼリー (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	○炒飯 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
昼間	ピーチゼリー	きなこプリン	いちごゼリー	淡雪ゼリー	キウイゼリー	水ようかん(抹茶)	グレープゼリー
夕	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	11月29日(日)	11月30日(月)					
朝	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー					
昼	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー					
昼間	きなこプリン	青りんごゼリー					
夕	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー					