

# 江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19  
TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712  
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



## vol.152

2020年9月発行

ホームページ随時更新中!

### 今月の表紙

#### デイサービス “夏祭り”

八月恒例行事の夏祭りを行いました。  
ヨーヨー釣りや射的・東京音頭を踊り盛り上がりました。  
おやつはかき氷を召し上がっています。キーンとなった頭を押さえながら、笑顔で楽しまれていました。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

#### 設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるために」、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

#### 関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアハウス 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアホーム やまゆり
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- 森のほいくえん

## 障害者支援施設 日光浴

コロナで外出が思うようにできないこの頃。でもずっと部屋の中にいるのも退屈・・・。

そんな声にお応えして、日光浴を行なうことにしました！施設の入りに付近などで、日に当たる。暑い時期なので時間は約2・3分ですが、利用者さんの良い気分転換になっていきます。看護師からも、たまの日光浴は、気分転換になり、身体的にも心理的にもよいとのこと。みなさんもお試しあれ・・・。



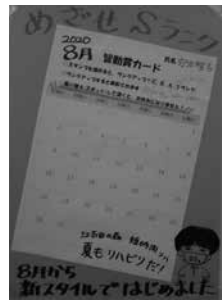
## 皆勤賞

短時間通所リハビリテーション

8月から皆勤賞カードがリニューアルされ、新しくなりました。

新たにランク制度となり、スタンピングを溜めるとC、B、A、Sの順番にランクアップしていきます。3ヶ月ごとに集計し、Cは在籍、Bは休みが4日以上、Aは3ヶ月でお休みが3回のみ、Sは一日も休まず来た方となっております。

通所の日に予定があり、やむを得ず休む場合は変わりに振替えをして頂くと、お休みにはならない制度となっております。暑さに負けずSランク目指して頑張ってくださいませよう!!



## 猛暑対策！

長時間通所リハビリテーション

通所リハビリテーションセンターでは、施設敷地内に森があるので多くの利用者さんが屋外歩行訓練や集団散歩に積極的に取り組んでいます。が、ここ数年、夏はとも暑く、屋外に行く場合は帽子の着用、十分な水分補給をお願いしています。また気温が30度を超えた場合は屋外歩行を中止させて頂いて



「立派な森があるのに、もったいないね」と残念がる声もありますが、皆さまご理解して頂いて、「散歩行けない代わりに、脳トレのプリントください」「廊下を往復してくるよ」と積極的に協力して頂いてます。これからも利用者さんの安全を第一に考えて支援をしていきます。

## 特別養護老人ホーム ピアガーデン

コロナウイルスの影響で特養の行事レクリエーションも中々開催できていませんでしたが、7月から徐々に開催されています。

去年は6月に行なわれたビアガーデンを今年7月に実施しました。

例年は各階のパブリックスペースに利用者の方々を集めて大勢で賑やかにお酒やジュース、おつまみ、プリン、ケーキなどを召し上がっていましたが、今年は密になることを避けるため規模を縮小し各ユニットで行ないました。

5階ユニットではキャスターに暖簾・飾りをつけ各ユニットを廻り担当職員が音楽や声掛けで盛り上げ記念撮影を行いました。

## 介護老人保健施設 夏祭りの屋台

新型コロナウイルスで自粛が続く中、老健では夏祭りを行いました。全員で看板や景品等を作り少しずつ夏祭りに向け準備をして



ました。当日屋台では焼きそばやフルーツ、かき氷を作り食べてもらいました。出来立てのフルーツフルトを食べながら「おいしいね！」と一言。味だけではなく季節や全員で作りに上げた夏祭りを楽しんでもらえました。

## ディサードレスセンターゆずりは 夏のおもちゃ

今年地域でのお祭りが中止となっておりますが、ゆずりはでは感染症対策をしながら、小規模ではありますが夏祭りを開催しました。フロアには提灯や祭りの看板を設置し、盆踊りの音楽を流してお祭りの雰囲気を出しました。出し物は、ヨーヨー釣りや輪投げ、射的ブースを用意させて頂きました。ヨーヨー釣りでは、色とりどりのヨーヨーの中から好きな色を選んでゲームを楽しまれました。輪投げも「昔懐かしいわ」と会話をしながら慣れた手つきで輪を投げられました。射的では、割りばし鉄砲を作り、皆さん真剣に的を定め打ち込んでいました。的が倒れた時は両手を挙げて大喜びされていました。皆さんそれぞれゆずりは夏祭りを楽しんでいらっしかったです。





## 「通所リハビリ」と「デイサービス」のちがいは??

通所リハビリテーション 所属長 小川かすみ

皆さまこんにちは。通所リハビリテーションセンター江古田の森、通称「通り八」で勤務しております、小川と申します。私は2年ほど前にデイサービスから異動してまいりました。江古田の森のデイと通り八は、玄関などの共有スペースもあるため、お仕事をしていた私でさえふたつの事業所は同じ物のように感じていました。両方経験した今ならば、このふたつの事業所の【違い】についてやっとみなさんに説明できそうです！

まず法律的な部分で「お医者さんが常駐しているかどうか」「主治医の指示でリハビリを行うかどうか」という部分が大きく違います。通所リハビリは、医師が専門的なリハビリが必要と判断された方が利用できる施設になります。デイサービスにはそういった制限はありません。

通所リハビリは、お一人お一人の利用者さんの状態・ご希望・評価を経て、その人の希望に最も近づけるためのリハビリを提供することを目的としています。

【例えば・・・】

「買い物に行くのに足元が不安でこわい……」  
「退院直後、家でおトイレにちゃんと行けるだろうか」  
などなど

たゆまぬ努力の果てにある「できたらいいな」「これが見たいな」を叶えませんか？

デイサービスは主に生活介護サービスを目的としています。

【例えば・・・】

「家にいるより、日中楽しく過ごしたい」  
「家でお風呂に入れない」 などなど

どちらのサービスも介護保険を利用したサービスとなりますが、その時ご自身が一番適したサービスを使っていたただくのが一番良いと、私は思っています。どちらの事業所も明るくにぎやかな空気感ですので、通所サービスでお悩みの方はどうぞお電話やメールでのご相談をお待ちしています。

## 江古田の森体験談



ケアハウス 介護職員 瀧都侑大

私は介護未経験から入職し働き始めて1年2カ月になります。

入職してからすぐは、デイサービスに所属しました。

最初は介護の仕事に慣れるのに精一杯で、利用者さんとのコミュニケーションがうまく取れないこともあり戸惑いました。

ただ、「瀧都くん」といような利用者さんに声を掛けて頂いたり、身近にお手本となる先輩方がたくさんいたので、自分なりにその真似をして少しずつ仕事にも慣れてきて、いつの間にか働くことが楽しいと感じるようになりました。

この春からはケアハウスに移動することになり、初めての入所の事業所の所属になりました。入所ならではの新しい働き方などに戸惑いや不安がありました。

しかし、ケアハウスでも利用者さんに「瀧都くん」と自分の名前を呼んでもらうことで、本当に嬉しくて、戸惑いや不安も吹き飛びました。

また、これからの新しいたくさんのお出会いと学びを大切に、これからも楽しみながら頑張っていきます。

### ●●● 体験談募集!! ●●●

感動体験、苦勞体験、などご当センターの利用体験談だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ちより下さい。

## 公開セミナー中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた公開セミナーを中止することとなりました。今後の公開セミナーの開催については、決定次第ホームページなどで順次お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

## 施設方針

平成29年1月1日

- 東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献しています。
- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
  - 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
  - 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
  - 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積み重ねます。
  - 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
  - より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
  - 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
  - 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。