

# ボランティア大募集



## 東京総合保健福祉センター 江古田の森

緑に囲まれた江古田の森で  
ボランティアを体験してみませんか。

### 募集内容

- ・話し相手、傾聴、見守り、散歩の付き添い、制作活動
- ・清掃、洗い物
- ・囲碁、将棋、手芸、生花、絵画などの余暇活動
- ・ピアノ、ギター、マンドリン、オカリナ、三味線、大正琴などの楽器演奏
- ・フラダンス、日本舞踊などの演舞披露
- ・漫才、落語、講談、朗読、マジックなど
- ・肩もみ、ハンドマッサージ、占いなど
- ・年間行事やイベントの補助



※曜日や時間をご相談ください。1回でも継続的に参加いただいても結構です。  
※高齢者施設、障害者施設等ご希望のボランティア先がありましたらご相談ください。

### ＜江古田の森 施設紹介＞

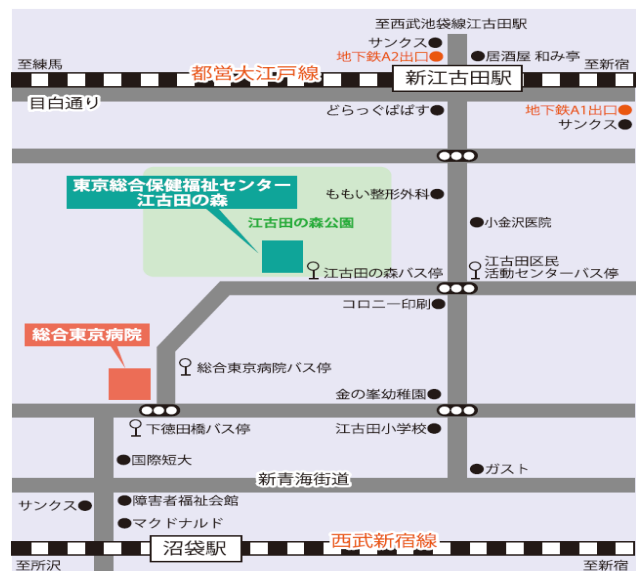
- 高齢者入所施設
- 高齢者通所施設
- 障害者施設(知的・身体)

※感染状況によりボランティア受け入れを中止する場合もございます。



東京都中野区江古田3-14-19  
TEL : 03-5318-3711

URL : <http://www.kaigo-egota.com>  
e-mail : [egotanomori@mt.strins.or.jp](mailto:egotanomori@mt.strins.or.jp)  
問い合わせ先: ボランティア委員まで



- JR「中野駅」北口  
関東バス 「江古田駅」行「江古田の森」下車
- 西武池袋線「江古田駅」南口  
関東バス 中28「中野駅」行「江古田の森」下車  
関東バス 中41「中野駅」行「江古田区民活動センター」下車 徒歩3分
- 都営大江戸線「新江古田駅」下車 A2出口 徒歩10分
- 西武新宿線「沼袋駅」下車 徒歩20分

江古田の森 検索