



江古田の森 公開セミナー



テーマ 転倒予防 ～身体づくりと 環境の注意点～

講師
理学療法士 塚本恒平

【セミナー紹介】

歩行中につまづく。向きを変えるときにふらつく。

電源コードに引っかかる。

こんな症状はありませんか？

転倒しないための体づくり、自宅内外の生活環境整備を一緒に学びましょう！！

※当日は体を一緒に動かします。動きやすい服装での参加をお勧め致します。

日時

9/14(土)
午後2時～3時
(受付1時半～)

お申込み不要、直接お越しください！

会場

江古田の森
7階コミュニティスペース

参加費

無料

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

メール：egota-reha@mt.strins.or.jp

担当：磯田健治