

2024年7月献立表 ※事業所によってはおやつ提供あり

1 / 3

	令和06年07月01日(月)	令和06年07月02日(火)	令和06年07月03日(水)	令和06年07月04日(木)	令和06年07月05日(金)	令和06年07月06日(土)
朝	御飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(おつゆ麩・畑菜) 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え あみえび佃煮 みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳	御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(カツオ) みそ汁(キャベツ・ワカメ) 牛乳	御飯 だし巻き卵 付)大根おろし オクラのなめたけ和え たいみそ みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯 ミートボール(ナポリタン) 付)いんげん パンプキンサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 温泉卵 ふりかけ(しそ) みそ汁(しろな・おつゆ麩) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)アスパラ コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ	御飯 赤魚のごま醤油焼き 付)そら豆 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・貝割)	御飯 鶏肉のオニオンソース オニオンソース) 付)ピーマン スパゲティサラダ フルーツ缶(パイン) みそ汁(チンゲン菜・椎茸)	御飯 白身魚の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(福神漬)	御飯 さわらの香味焼き 付)ピーマン 二色浸し フルーツ缶(パイン) みそ汁(玉葱・貝割)
夕	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 チンゲン菜の信田煮 オクラのポン酢和え あみえび佃煮	御飯 豚肉の葱塩炒め 付)温野菜 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(りんご) 香の物(赤しその実漬)	御飯 フライ二種盛り 付)スナッpentウ 白菜の煮浸し フルーツ缶(ミックス) きゅうりの和え物	御飯 松風焼き 付)しろな 冬瓜のカニカマあんかけ なすの香味和え 昆布豆	御飯 豆腐チャンプル 焼き餃子 フルーツ缶(白桃) チンゲン菜の中華和え	御飯 鶏の唐揚げ 付)スナッpentウ ひじきの煮物 フルーツ缶(りんご) きゅうりの浅漬
	令和06年07月07日(日)	令和06年07月08日(月)	令和06年07月09日(火)	令和06年07月10日(水)	令和06年07月11日(木)	令和06年07月12日(金)
朝	御飯 ウインナーソーテ ほうれん草のごま和え 金山寺みそ みそ汁(キャベツ・大根葉) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 いんげんのピーナツ和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(白菜・ワカメ) 牛乳	御飯 納豆 切干大根の煮物 香の物(きゅうり漬) みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜のおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(冬瓜・油揚げ) 牛乳	御飯 なすのそぼろ煮 冷奴 のり佃煮 みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 とりつくね 付)いんげん マカロニサラダ かつおおかか みそ汁(ほうれん草・うずまき麩) 牛乳
昼	枝豆ごはん 天ぷら二種盛り 付)天つゆ たまご豆腐の星くずあんかけ フルーツポンチ 七夕そうめん	御飯 豚肉とピーマンのソース炒め 付)パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・長葱)	御飯 鶏肉のマスタート焼 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・うずまき麩)	御飯 ハンバーグ テリヤキソース) 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・かぶ葉)	ごまだれ冷やし中華 豚肉のオイスターソース炒め オクラの青じそ和え パインゼリー	御飯 白身魚のチーズ焼き 付)アスパラ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ(キャベツ・ワカメ)
夕	御飯 さばのみそ焼き 付)小松菜 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 千草焼き 和風あん) かぶの含め煮 チンゲン菜の辛子和え 昆布佃煮	御飯 黄金かれいの生姜煮 付)オクラ・花人参 じゃが芋の甘辛炒め 青菜の酢みそがけ フルーツ(パイン)	御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ(キウイ)	御飯 ほっけの塩麩焼き 付)おろし きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	御飯 牛肉の玉葱ソースかけ 玉葱ソース) 付)スナッpentウ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶(黄桃) カリフラワーの甘酢漬

	令和06年07月14日(日)	令和06年07月15日(月)	令和06年07月16日(火)	令和06年07月17日(水)	令和06年07月18日(木)	令和06年07月19日(金)	令和06年07月20日(土)
朝	御飯 さつま揚げの炒め煮 ほうれん草としめじの和え物 ふりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・おつゆ麩) 牛乳	御飯 だし巻き卵 付)茶福豆 青菜の和え物 たいみそ みそ汁(長葱・油揚げ) 牛乳	御飯 炒り豆腐 白菜のお浸し ふりかけ(さけ) みそ汁(かぶ・大根葉) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草の磯和え あみえび佃煮 みそ汁(うずまき麩・長葱) 牛乳	御飯 がんもの含め煮 二色和え 香の物(つぼ漬け) みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳	御飯 オムレツ 付)スナッヱントウ カリフラワーの和風サラダ ふりかけ(しそ) みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) 牛乳	御飯 しろなとさつま揚げの煮浸し マカロニサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・玉葱) 牛乳
昼	御飯 牛肉の漬け焼き 付)畑菜 いんげんのごまマヨネーズ和え フルーツ(バナナ) みそ汁(豆腐・大根葉)	御飯 ミートローフ ソース) 付)彩り野菜 ブロッコリーのサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(マカロニ・人参)	ゆかり御飯 かれいの揚げ浸し 付)大根・花人参 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし・ねぎ)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)キャベツ カリフラワーのごま風味和え フルーツ缶(パイン) コンソメスープ(畑菜・ベーコン)	御飯 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め ★季節の果物★ みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 牛すき煮 塩だれキャベツ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(里芋・貝割)	御飯 銀だらの照り焼き 付)オクラ・甘酢生姜 ぜんまい煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁(小松菜・えのき)
夕	御飯 チキンのカレーグリル 付)アスパラ ジャーマンポテト フルーツ缶(ミックス) 香の物(青しその実漬け)	御飯 赤魚の香味焼き 付)スナッヱントウ 鶏肉と冬瓜のスープ煮 キャベツのゆかり和え フルーツ(パイン)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	御飯 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)オクラ かぼちゃの煮物 フルーツ缶(白桃) きゅうりの生姜醤油和え	御飯 豚肉の塩炒め 大根とちくわの煮物 フルーツ(キウイ) もずく酢	御飯 鮭のねぎ醤油焼き 付)そら豆 冬瓜のおかか煮 畑菜のなめたけ和え 昆布佃煮	御飯 牛肉とこの中華炒め 五目玉子 もやしの和え物 フルーツ缶(黄桃)

	令和06年07月21日(日)	令和06年07月22日(月)	令和06年07月23日(火)	令和06年07月24日(水)	令和06年07月25日(木)	令和06年07月26日(金)	令和06年07月27日(土)
朝	御飯 野菜つみれの煮物 大根の和風サラダ ふりかけ(のりたま) みそ汁(畑菜・長葱) 牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 チンゲン菜としめじのお浸し かつおおかか みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ 付)ブロッコリー 白菜のゆかり和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(さつま芋・かぶ葉) 牛乳	御飯 フィッシュソーセージの炒め物 小松菜とツナの和え物 たいみそ みそ汁(ワカメ・うずまき麩) 牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 しろなのおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(じゃが芋・大根葉) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 カリフラワーのごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 ウイナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ ふりかけ(のりたま) みそ汁(えのき・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 白身魚のフライ 付)スナッヱントウ カリフラワーサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(ほうれん草・人参)	豚丼 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ) 赤だし(なめこ・うずまき麩)	御飯 赤魚の煮付け 付)花人参・いんげん 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・玉葱)	☆土用の丑行事食☆ うな井 大根サラダ 香の物(しば漬け) お吸物(花麩・みつば)	御飯 鶏肉のハニーマスタート焼 付)ブロッコリー 茄子のトマト煮 フルーツ(キウイ) コンソメスープ(白菜・かぶ葉)	御飯 さわらの山椒煮 付)南瓜 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート
夕	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 付)いんげん じゃが芋きんぴら 青菜の辛子和え フルーツ(パイン)	御飯 ほっけの照り焼き 付)小松菜 鶏肉と里芋の煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	御飯 鶏肉の塩麴焼き 付)スナッヱントウ しろなの信田煮 フルーツ(オレンジ) あみえび佃煮	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め かぼちゃの煮物 フルーツ(パイン) マカロニサラダ	御飯 えびと卵の塩炒め 焼き餃子 チンゲン菜の香味和え フルーツ缶(ミックス)	御飯 豚肉のみそ焼き 付)アスパラ 厚揚げと大根の炒め煮 フルーツ(バナナ) 人参サラダ	御飯 白身魚の和風ムニエル 付)ピーマン 里芋の含め煮 しろなの錦糸和え フルーツ(パイン)

	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)
朝	食パン・ジャム ミートボール(ナポリタン) 付)ピーマン パン♪キンサラダ コンソメスープ(白菜・人参) 牛乳	御飯 ねぎあんかけ卵焼き ねぎあん) ほうれん草のゆず醤油和え ふりかけ(カツオ) みそ汁(白菜・かぶ葉) 牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 畑菜の和え物 うぐいす豆 みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	御飯 白菜とさつま揚げの煮浸し タマゴサラダ 香の物(青しその実漬け) みそ汁(長葱・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 さばのみりん焼き 付)いんげん 小松菜のなめたけ和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(さつま芋・きぬさや)	御飯 鶏肉のバター醤油ソース バター醤油ソース) 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(青菜・長葱)	御飯 フライ二種盛り(コロッケ・エビ) 付)スナッフエントウ ソース) いんげんのごま和え フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・大根葉)	御飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(りんご) 中華スープ(チンゲン菜・えのき)
夕	御飯 とんかつ ソース) 付)スナッフエントウ 冬瓜の土佐煮 フルーツ(オレンジ) 甘酢漬け	御飯 黒むつの梅肉焼き 付)しろな なすの煮浸し フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬け)	御飯 チーズインハンバーグの野菜ソースかけ グリル野菜ソース) 付)ブロッコリー マッシュ南瓜 フルーツ缶(白桃) カリフラワーサラダ	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 冬瓜のそぼろがけ フルーツ(パイン) もずく酢