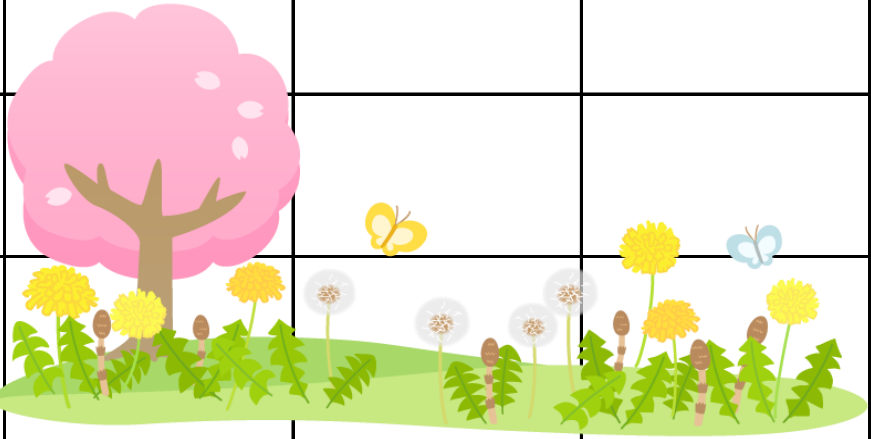


* 事業所によりおやつ提供あり

日付			04月01日(火)	04月02日(水)	04月03日(木)	04月04日(金)	04月05日(土)
朝			御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピ-ナツ和え しそ昆布 みそ汁(さつま芋・かぶ葉) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 キャ-ツのおかか和え ふりかけ(たまご) みそ汁(大根・カキ) 牛乳	御飯 おムツ 付)ア-ロツリ- ホ-テサラダ たいみそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 畑菜とかまぼこの和え物 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳	御飯 白菜の煮浸し 長芋とろろ うめびしお みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳
昼			桜ちらしごはん 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・貝割)	御飯 ハンバ-グ 付)グ-ル野菜 カリフラワーとカキのサラダ フルーツ缶(洋梨) コーン・ターザ-ユ-フ	御飯 フライ二種盛り(ロ-・コック) ソース 付)スナッ-インド- ア-ロツの野菜サラダ フルーツ缶(りんご) コッパ-フ (ほうれん草・コ-)	御飯 牛肉の加-炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 白身魚のバ-タ-醤油焼き 付)そら豆 ほうれん草の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・カキ)
夕			御飯 豚肉の葱塩炒め チカ-ソ菜とえびの旨煮 ハン-キサラダ 香の物(しば漬)	御飯 白身魚の香草焼き 付)スナッ-インド- 冬瓜の洋風煮 カラのゆず醤油和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)いんげん ぜんまい煮 フルーツ(バナナ) 昆布豆	御飯 干草焼き 和風あん なすの煮物 キャ-ツの和え物 フルーツ缶(キウイ)	御飯 豚肉のホ-ン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) あみえび佃煮
日付	04月06日(日)	04月07日(月)	04月08日(火)	04月09日(水)	04月10日(木)	04月11日(金)	04月12日(土)
朝	食パン・ジャム ミート-ール 付)いんげん イタリアンサラダ コッパ-フ (ほうれん草・人参) 牛乳	御飯 がんもの煮物 しろなとちくわの和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(キャ-ツ・うずまき麩) 牛乳	御飯 炒り豆腐 二色浸し たいみそ みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 厚焼き卵 付)うずら豆 ハン-キサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜・しめじ) 牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(かぶ・かぶ葉) 牛乳	御飯 チカ-ソ菜とア-ロツのサラダ カリフラワーの香味和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・貝割) 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え 金山寺みそ みそ汁(おつゆ麩・大根葉) 牛乳
昼	御飯 鶏肉の外タリ-ス焼き 付)ホ-リタ ツとア-ロツリ-の和え物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	ハンパ-ライス ホ-テサラダ ヨー-ルトデザート ビ-クル	◎お花見膳◎ たけのこ御飯 さわらの木の芽焼き 付)なます 卵豆腐のくずあんかけ フルーツ(オレンジ) みそ汁(里芋・ねぎ)	御飯 鶏肉のチ-ズソース 付)ア-ロツリ- じゃが芋の加-炒め フルーツ缶(白桃) みそ汁(うずまき麩・貝割)	御飯 八宝菜 焼売 杏仁フル-ツ 中華ス-フ (春雨・カキ)	御飯 白身魚の和風ニール 付)ピ-マン 畑菜のお浸し フルーツ(パイナップル) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	ホ-テのピ-ラフ 鶏肉の炭火焼き 付)いんげん コ-ルロー-サラダ フルーツ缶(りんご) コッパ-フ (ほうれん草・えの)
夕	御飯 たらこの粕漬焼き 付)カラ かぼちゃの煮物 大根の和風和え フルーツ缶(りんご)	御飯 ほっけの漬け焼き 付)チカ-ソ菜 ふきとさつま揚げの含め煮 フルーツ缶(キウイ) わかめ佃煮	御飯 ミート-フ ソース 付)温野菜 畑菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(赤しその実漬)	御飯 さばの煮付け 付)カラ・花人参 菜の花の酢みそ和え フルーツ(バナナ) 人参サラダ	御飯 鶏の唐揚げ 付)スナッ-インド- ジャ-マンポ-テ フルーツ缶(りんご) 香の物(桜だいてん)	御飯 肉豆腐 ビ-フ炒め 温泉卵 フルーツ缶(黄桃)	御飯 ますの生姜醤油焼き 付)スナッ-インド- 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) きゅうりの塩昆布和え

日付	04月13日(日)	04月14日(月)	04月15日(火)	04月16日(水)	04月17日(木)	04月18日(金)	04月19日(土)
朝	御飯 厚揚げの吉野煮 いんげんの和風マヨネーズ和え ふりかけ(しそ) みそ汁(畑菜・しめじ) 牛乳	御飯 しらすの卵とし ほうれん草のわさび和え うめびしお みそ汁(豆腐・わか) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 畑菜の磯和え たいみそ みそ汁(もやし・かぶ葉) 牛乳	御飯 ウイナ-ソ- カリフラワーの和風和え ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	御飯 がんもの煮物 二色和え のり佃煮 みそ汁(冬瓜・かぶ葉) 牛乳	御飯 さつま揚げとじゃが芋の炊 大根のサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(小松菜・えのき) 牛乳	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜のおかか和え しそ昆布 みそ汁(里芋・かぶ葉) 牛乳
昼	御飯 黄金かれいのおろし煮 付)きぬさや・花人参 なすの炒め物 白菜と青菜のお浸し みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 けんちん汁 付)キャベツ リーソ 冬瓜の煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(花麩・貝割)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め ミザサラダ フルーツ缶(キウイ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	春のたまご丼 ほうれん草のピ-ナッツ和え フルーツ(オレンジ) お吸物(しめじ・大根葉)	御飯 さばの生姜煮 付)花人参・わか キャベツのゆかり和え フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(油揚げ・わか)	御飯 豆腐ハンバーグ 付)特選ソー 付)人参・ラッセル・パスタ 菜の花の辛子和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(かぶ・ねぎ)	御飯 ほっけの塩麴焼き 付)しろな ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(玉葱・椎茸)
夕	御飯 鶏肉の山椒焼き 付)しろな ゆと里芋の煮物 フルーツ缶(キウイ) カリフラワーサラダ	御飯 赤魚の香味焼き 付)そら豆 肉じゃが わかとえのきのホ-酢和え フルーツ(パイナップル)	御飯 白身魚のマサド-焼き 付)いんげん 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬け(白菜)	御飯 さわらの漬け焼き 付)スタッフ・インド 筍と鶏肉の煮物 フルーツ缶(黄桃) 香の物(桜だいいこん)	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 付)ピ-マン 里芋とちくわの含め煮 フルーツ(バナナ) もずくときゅうりの酢の物	御飯 白身魚のチーズ焼き 付)ブロッコリー れんこんと豚肉の金平 フルーツ缶(キウイ) あみえび佃煮	御飯 チキンのカレーライス 付)いんげん 野菜とハムのトマト煮 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)
日付	04月20日(日)	04月21日(月)	04月22日(火)	04月23日(水)	04月24日(木)	04月25日(金)	04月26日(土)
朝	御飯 鮭の塩焼き 付)大根おろし 畑菜のなめたけ和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳	御飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し たいみそ みそ汁(もやし・わか) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(たまご) みそ汁(じゃが芋・かぶ葉) 牛乳	御飯 和風ミートボール 付)ブロッコリー 長芋とろろ うめびしお みそ汁(玉葱・おつゆ麩) 牛乳	御飯 つみれと里芋の煮物 しろなのごま和え ふりかけ(かつお) みそ汁(大根・わか) 牛乳	御飯 卵とし カリフラワーサラダ 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・畑菜) 牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 チゲソ-菜とちくわの和え物 ふりかけ(しそ) みそ汁(里芋・かぶ葉) 牛乳
昼	きつねそば とりつくね 付)アスパラ ブロッコリーのごまドレッシング和 いちごゼリー	御飯 鶏肉の梅肉焼き 付)スタッフ・インド きんぴらごぼう 菜の花のくるみ和え お吸物(しめじ・貝割)	御飯 かれいの焼き浸し 付)小松菜 なすの炒め物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(大根・ねぎ)	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) 中華スープ(もやし・大根葉)	御飯 豚肉ときのこの炒め物 キャベツのサラダ フルーツ缶(キウイ) みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	御飯 さばの味噌煮 付)長葱 小松菜の磯和え フルーツ缶(ミックス) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 かにかま入り卵焼き 和風あん 鶏肉と大根のオムレツ煮 フルーツ(バナナ) みそ汁(しろな・えのき)
夕	御飯 ふくさ焼き 付)そら豆 ぜんまい煮 フルーツ缶(パイナップル) 香の物(青しその実漬)	御飯 赤魚の西京焼き 付)わか さつま芋と昆布の煮物 白菜のゆず醤油和え フルーツ缶(キウイ)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め ふきのおかか煮 キャベツと沢庵の和え物 フルーツ缶(マンゴー)	御飯 マルの煮付け 付)かぶ・花人参 卵の花 青菜と桜えびの和え物 フルーツ缶(りんご)	御飯 白身魚の照り焼き 付)いんげん 白菜と鶏肉の旨煮 フルーツ(オレンジ) 昆布豆	御飯 鶏肉のチキチキ焼き 付)スタッフ・インド ジャーマンポテト フルーツ(メロン) ピクルス	御飯 白身魚の香味焼き 付)わか・花人参 なすの煮浸し 白菜のホ-酢和え フルーツ缶(黄桃)

日付	04月27日(日)	04月28日(月)	04月29日(火)	04月30日(水)			
朝	御飯 ウインナーとかぶのポトフ ブロッコリーの和風和え たいみそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 牛乳	御飯 厚焼き卵 付)うずら豆 わかとえのきの和え物 ふりかけ(さけ) みそ汁(チゲソ菜・油揚げ) 牛乳	御飯 大根とちくわの煮物 白菜の塩昆布和え うめびしお みそ汁(しめじ・ねぎ) 牛乳	御飯 炒り豆腐 かき揚げのごま醤油和え ふりかけ(たまご) みそ汁(ほうれん草・玉葱) 牛乳			
昼	御飯 鶏肉の生姜煮 付)ほうれん草 れんこん金平 フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・わか)	御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(キウイ) みそ汁(もやし・かぶ菜)	御飯 白身魚の菜種焼き 付)いんげん 若竹煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁(畑菜・うずまき麴)	ホーカルー コールスローサラダ フルーツ(いちご) 香の物(福神漬)			
夕	御飯 回鍋肉 えび焼売 小松菜としめじの和え物 フルーツ(オレンジ)	御飯 赤魚の塩麹焼き 付)しろな 冬瓜のそぼろがけ フルーツ缶(マンゴー) 香の物(青しその実漬)	御飯 ハンバーグ 付)ブロッコリー キャベツのサラダ フルーツ缶(りんご) 香の物(桜だいこん)	御飯 たらのワイ ソーイ 付)スナップエンドウ ひじきの煮物 菜の花の錦糸和え フルーツ缶(パイナップル)			