

江古田の森 6月献立表(常食)

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
 ・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください。
 ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付	06月01日(月)	06月02日(火)	06月03日(水)	06月04日(木)	06月05日(金)	06月06日(土)	
朝	御飯 肉詰めいなりの煮物 ふりかけ(たまご) みそ汁(冬瓜・うずまき麩) 乳飲料	御飯 がんと大根の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱・ワカメ) 乳飲料	食パン・ジャム オムレツ 付)ヒーマン コンソメスープ(ほうれん草・人参) 乳飲料	御飯 ウイナーソーテ のり佃煮 みそ汁(冬瓜・大根葉) 乳飲料	御飯 野菜つみれとかぶの煮物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱・油揚げ) 乳飲料	御飯 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料	
昼	御飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)キャベツ カリフラワーサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(畑菜・ベーコン)	御飯 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・しめじ)	◎6月の行事食◎ 冷やしぶっかけ肉うどん 具) 豆腐チャンプル キャベツのさっぱり和え	御飯 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(畑菜・えのき)	麦ご飯 あじの南蛮漬け ピーマン炒め りんごゼリー 中華スープ(長葱・椎茸)	炭火焼風豚丼 畑菜としめじのお浸し フルーツ(バナナ) 赤だし(豆腐・ワカメ)	
昼間	たいやき	スイーツポテト	味噌まんじゅう	◎さくらんぼゼリー	ドーナッツ(豆乳)	人形焼き	
夕	麦ご飯 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)オクラ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢	御飯 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え	御飯 麻婆豆腐 かに焼売 もやしの和え物	御飯 お好み焼き卵卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	御飯 ほっけの照り焼き 付)小松菜 レバーの炒め物 大根のゆかり和え	
日付	06月07日(日)	06月08日(月)	06月09日(火)	06月10日(水)	06月11日(木)	06月12日(金)	06月13日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・かぶ葉) 乳飲料	御飯 ちくわと大根の含め煮 金山寺みそ みそ汁(小松菜・しめじ) 乳飲料	御飯 里芋のそぼろ煮 ふりかけ(しそ) みそ汁(豆腐・大根葉) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料	御飯 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ(かつお) みそ汁(じゃが芋・ワカメ) 乳飲料	御飯 和風ミートボール 付)いんげん ふりかけ(さけ) みそ汁(白菜・うずまき麩) 乳飲料	御飯 お魚ソーセージの炒め物 ふりかけ(たまご) みそ汁(さつま芋・長葱) 乳飲料
昼	御飯 黄金かかれいの煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ヒーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)	麦ご飯 さわらの塩麹焼き 付)小松菜 南瓜のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート	御飯 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 鶏肉のバター醤油ソース 付)アロカリ スパゲティサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(ほうれん草・しめじ)
昼間	蒸しパン(黒糖)	カスタードケーキ	きみしぐれ	ドームケーキ(チョコ)	黒糖まんじゅう	焼きプリンタルト	蒸しパン(チーズ)
夕	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)いんげん しろなの信田煮 カリフラワーとツナのサラダ	御飯 白身魚の和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	御飯 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物	御飯 豚肉の玉葱ソースかけ たれ) 付)ブロッコリー つみれと大根の煮物 冷奴	御飯 赤魚の西京焼き 付)オクラ 高野豆腐の含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	麦ご飯 豚肉のポン酢炒め 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	御飯 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえのきのゆず醤油和え
日付	06月14日(日)	06月15日(月)	06月16日(火)	06月17日(水)	06月18日(木)	06月19日(金)	06月20日(土)
朝	御飯 厚揚げと青菜の煮物 ふりかけ(さけ) みそ汁(もやし・ワカメ) 乳飲料	御飯 卵とじ のり佃煮 みそ汁(豆腐・かぶ葉) 乳飲料	御飯 さつま揚げと大根の炒め煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 ふりかけ(しそ) みそ汁(さつま芋・大根葉) 乳飲料	御飯 ウイナーソーテ ふりかけ(しそ) みそ汁(冬瓜・しろな) 乳飲料	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 金山寺みそ みそ汁(白菜・ねぎ) 乳飲料	御飯 がんととかぶの煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 乳飲料
昼	御飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(チンゲン菜・しめじ)	御飯 白身魚の梅肉焼き 付)畑菜 いんげんとベーコンの炒め物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(もやし・ねぎ)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・オクラ なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 さわらの漬け焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(玉葱・ワカメ)	ガハオライス カリフラワーのサラダ いちごゼリー コンソメスープ(畑菜・長葱)	御飯 ハルの煮付け 付)しろな・花麩 さつま揚げと根菜の炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(大根・しめじ)
昼間	ストロベリーババロア	吹雪饅頭	◎どらやき(てるてる)	マドレーヌ	ドームケーキ(カスタード)	酒まんじゅう	ドーナッツ(チョコ)
夕	御飯 チーズインハンバーグ ソース) 付)いんげん ジャーマンポテト 玉葱と人参のレモン風味サラダ	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢	御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーのサラダ	御飯 白身魚のカレームニエル 付)ナポリタン かぶのコンソメ煮 白菜ときゅうりのサラダ	麦ご飯 豚肉とこのこのオイスター炒め 五目玉子 大根の中華和え	御飯 あじの照り焼き 付)オクラ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー・人参グッラッセ 小松菜とベーコンのソテー マカロニサラダ
日付	06月21日(日)	06月22日(月)	06月23日(火)	06月24日(水)	06月25日(木)	06月26日(金)	06月27日(土)
朝	御飯 炒り豆腐 のり佃煮 みそ汁(もやし・貝割) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)小松菜 ふりかけ(しそ) みそ汁(さつま芋・ワカメ) 乳飲料	御飯 ミートボール 付)チンゲン菜 金山寺みそ みそ汁(玉葱・大根葉) 乳飲料	御飯 厚揚げとかぶの含め煮 ふりかけ(かつお) みそ汁(里芋・貝割) 乳飲料	御飯 和風スクランブルエッグ たいみそ みそ汁(もやし・ワカメ) 乳飲料	御飯 大根と豚肉の炒り煮 うめびしお みそ汁(小松菜・油揚げ) 乳飲料	御飯 野菜炒め ふりかけ(さけ) みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳飲料
昼	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ いんげんのピーナッツ和え フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	麦ご飯 赤魚のバター醤油焼き 付)ハスタ ほうれん草のわさび和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(かぶ・油揚げ)	冷やしそば 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 オレンジゼリー	御飯 中華卵焼き 甘酢あん) しろなの中華和え フルーツ缶(ミックス) 中華スープ(春雨・ねぎ)	御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ(バナナ) みそ汁(畑菜・えのき)	御飯 揚げ鶏のレモンソースかけ レモンソース) 付)ヒーマン ほうれん草とかまの和え物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	オムライス デミソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ(玉葱・人参)
昼間	和のパンケーキ(抹茶)	ペアカリームワッフル	蒸しパン(いちご)	メロンゼリー	今川焼き(こしあん)	ココアワッフル	かすてら饅頭
夕	御飯 さばのねぎ塩麹焼き 付)大根おろし 里芋とちくわの含め煮 畑菜とえのきのお浸し	御飯 チキンカツ ソース) 付)ヒーマン 冬瓜のくず煮 冷奴	御飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え	麦ご飯 豚肉となすのヒリ辛炒め 白菜の煮浸し 長芋とろろ	御飯 白身魚のトマトソース 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め キャベツのサラダ	御飯 さわらの香味焼き 付)そら豆 れんこんの甘辛炒め 白菜のおかか和え	御飯 豚肉のガーリック炒め 里芋の煮ころがし オクラのなめたけ和え
日付	06月28日(日)	06月29日(月)	06月30日(火)	麵禁:06月03日(水)		麵禁:06月23日(火)	
朝	御飯 ちくわとかぶの含め煮 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・椎茸) 乳飲料	御飯 肉豆腐 ふりかけ(しそ) みそ汁(畑菜・長葱) 乳飲料	御飯 卵とじ ふりかけ(かつお) みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料				
昼	御飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(もやし・ワカメ)	枝豆ごはん ほっけの塩焼き 付)おろし ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(白菜・うずまき麩)	御飯 あじのさっぱり煮 付)小松菜・花人参 南瓜のごま和え フルーチェ(いちご) みそ汁(豆腐・かぶ葉)		御飯 豚血 豆腐チャンプル キャベツのさっぱり和え 麵禁:みそ汁(里芋・ねぎ)	御飯 天ぷら二種盛り 天つゆ 鶏肉と大根の炒め煮 オレンジゼリー 麵禁:お吸物(畑菜・うずまき麩)	
昼間	シュークリーム	ドームケーキ(こしあん)	◎練り切り(青楓)				
夕	麦ご飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 チンゲン菜の磯和え	御飯 鶏肉のみそ焼き 付)ヒーマン なすの揚げ浸し カリフラワーサラダ	御飯 ブルコギ えび焼売 ほうれん草の中華和え				