

江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19
TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



vol.146

2020年3月発行



今月の表紙

障害 “飯能旅行”

今年は暖冬という事ですが、ちらちらと雪が降る日もあり、まだ寒さは続きそうです。さて、障害事業所は新年最初の宿泊旅行として、昨年好評だった飯能に行ってきました。自然豊かな宮沢湖に隣接している観光施設「ムーミンバレーパーク」！作家・トーベヤンソンが描いたムーミン谷を実際に散策しているかのようで、展示を通じた体験をたのしまれている様子でした。また飯能市内にある果樹園でイチゴ狩りを行いました。森林豊かの中で甘さたっぷりのイチゴを食べてお腹いっぱい！2日間通して職員利用者共に普段味わえない飯能の自然の豊かさを感じられる体験が出来ました。春の息吹を感じるにはまだ少し時間が掛かりそうですが、日々の中で利用者の暖かな笑顔を引き出せるように職員一同精進して参ります。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるため」に、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアハウス 江古田の森
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 森のほいくえん
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアホーム やまゆり

ケアハウス 新年会

1月15日に新年会を行いました。お菓子や果物のバイキングでお腹を満たして頂き、皆様が楽しみにしていたカラオケ大会を行いました。利用者様によるフラダンスから始まり、職員による歌手のものまねを披露しました。場が温まったところで、皆様にからオケを歌っていただきました。最後は「瀬戸の花嫁」を全員で歌い盛り上がり終了しました。時間に限りがあるため、全員に歌っていただくことはできませんでしたが、このような機会をたくさん設けて行きたいと思えます。



特別養護老人ホーム 節分

特養では節分行事を行いました。職員が気合の入った鬼の衣装を身に付け、各ユニットを回りました。利用者のみなさんも鬼に向かって力いっぱい豆を投げてくれました。

節分といえば「鬼は外 福は内」のフレーズが有名ですが、地域ごとにルールが異なったり、また名

前に「鬼」が入っている家では「鬼は内」というそうです。皆様の出身地ではどのような豆まきが行われていましたか？昔からある風習だからこそ、各地によって異なる点もたくさんあります。そういったことを調べてみても面白いかもしれませんね。



介護老人保健施設 新年会

1月19日に老健の新年会が開催されました！今年度は劇団ドアーズさんによる演劇「葉っぱのフレディー」を観賞しました。毎年恒例の獅子舞との記念撮影では皆さんの素敵な笑顔が見られました。



2020年も皆さんが元気に過ごせますように！

デイサービスセンター江古田の森 毎年恒例 節分

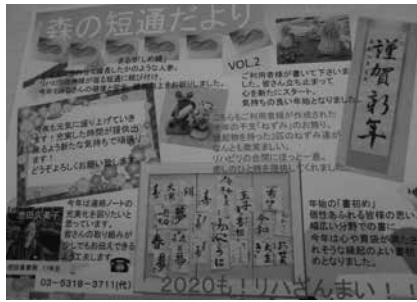
デイサービスセンター江古田の森では、2月3日に節分行事を行いました！今回は豆の代わりに運

動会の玉入れで使う玉でお馴染みの紅白玉を使用しました。利用者さんは鬼に扮した職員に向けて玉を投げ、邪気や悪いものを落とすとして幸運を呼び込み、厄払いを願いました。短い時間でしたが楽しい時間となりました。♪鬼を追い払い、幸せが訪れますように！！



短時間通所リハビリテーション 短通だより

江古田の森短通だよりを始めました。多くの方に短時間通所リハビリの存在を知っていただけたと思います。先月の書初めなどのイベント内容や職員紹介、リハビリについての知識など様々な情報を掲載しています。利用者さんには好評をいただいているので、今後短時間通所リハビリの活性化に繋がるように



に、引き続き行っていききたいと思います。

初詣

デイサービスセンターゆずりは

ゆずりはでは、初詣行事で氷川神社に行つて参りました。皆さん初詣に行く事を楽しみにされておりました。車中では「お参りに行けるのね」「外出できて良かったわ」「一人ではなかなか行けないから嬉しい」といったお声が聞かれました。一月中旬と今年少し遅めの初詣になりました。周囲の参拝者も少なく静かな境内での参拝をすることができました。各々ゆつくりとご祈願され、その中でも【家族が健康でいられますように】との願い事が一番多く聞かれておりました。ご自身の事よりもご家族のことを大切にされている皆様の姿に、職員も心がほっこりしたひとときを過ごすことができました。





<栄養課編> 「冬の野菜」

冬が旬の野菜といえば「ほうれん草」。江古田の森でも胡麻和えやお浸しなど、定番メニューとして提供されています。そのほうれん草ですが、β-カロテンやビタミンB群、ビタミンC、鉄分が豊富な野菜です。身体の抵抗力を高める「抗酸化作用」で、病原菌やウイルスの侵入を防いでくれます。ほうれん草には水溶性の栄養素が多いので、火を通し過ぎず余熱で調理すると、無駄なく栄養を摂ることができます。



江古田の森体験談



通所リハビリテーションセンター江古田の森
仙波孝志様

江古田の森の通所リハビリに通うようになったのはケアマネジャーの紹介で、初めて来所した時はとても緊張しました。2か月経ってからは他の利用者さん達と打ち解けて、お話が出来るようになりました。また、職員さんの皆さんもとても優しく、リハビリなど親身に教えて頂いて助かりました。最近ではリハビリもですが、馴染みの利用者さんとの麻雀やおセロも楽しみで通所しています。今後の目標としては、ひとりで出歩けるようになって、近所の公園を散歩できるように頑張りたいと思ってます。あと、前は高校生の頃でしたが、生まれた国でのオリンピックを2度も経験できるとは思わなかったので、観戦する日を通所リハビリに通いながら心待ちにしています。

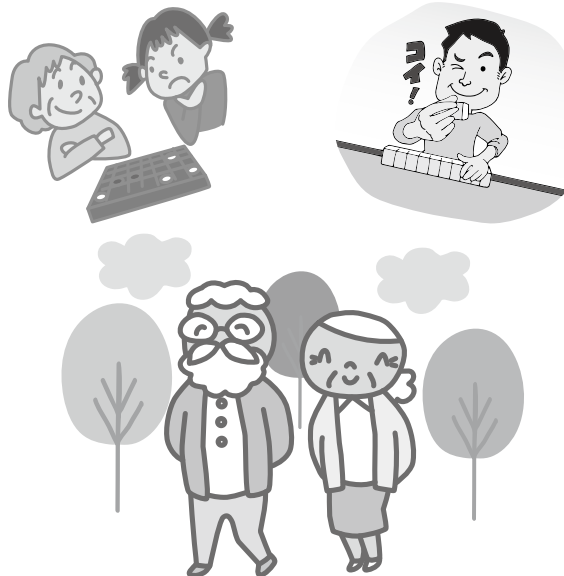
体験談募集!!

感動体験、苦勞体験、など当センターの利用体験だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ち下さい。

公開セミナー中止のお知らせ

「高齢者を狙った詐欺の最近の手口と身を守る方法」を野方警察署の方にお話しいただく予定でしたが、新型コロナウイルスによる感染拡大予防のため、中止させて頂く事となりました。

5月以降の公開セミナーの開催の有無に関しては江古田の森ホームページをご参照ください。



施設方針

平成29年1月1日

- 東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献していきます。
- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
 - 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
 - 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
 - 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みみます。
 - 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
 - より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
 - 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
 - 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。