

江古田の森デイサービス便り

デイ便り
第70号

April
4月

イベント情報

- ・ソメイヨシノ散策週間
(はなみずきも含む)
(開花状況により) 1～4日
- ・ピアノボランティア
7日
- ・風船バレーボランティア
17日
- ・フラワーアレンジメント
22日 23日
- ・制作活動
25日 27日 28日
- ・展望風呂 (はなみずきも含む)
8日 14日 24日
- ・おやつ作り
29日 (桜餅風)

※臨時でのご利用の申し込み
随時受付しております!
ご相談ください。

	日	月	火	水	木	金	土
一般				1 風船を狙え!! ソメイヨシノ散策	2 コップ カーリング	3 陣取りゲーム	4 音楽活動
はなみずき				制作活動	音楽活動♪	運動レク	運動レク
一般	5	6 的当てゲーム	7 ピアノボランティア	8 椅子下コロコロ 展望風呂	9 テーブル ホッケー	10 バスケット ボール	11 ボウリング
はなみずき		音楽活動♪		運動レク	制作活動	運動レク	運動レク
一般	12	13 色分けゲーム	14 ボール送り 展望風呂	15 風船バレー	16 音楽活動	17 風船バレー ボランティア	18 コップ積み ゲーム
はなみずき		運動レク	制作活動	音楽活動♪	運動レク		運動レク
一般	19	20 ゲーゴルゲーム	21 椅子下コロコロ	22 カーリング フラワー アレンジメント 運動レク	23 陣取りゲーム フラワー アレンジメント 運動レク	24 網送り 展望風呂	25 風船を狙え! 制作活動
はなみずき		運動レク	運動レク	運動レク	運動レク	制作活動	音楽活動♪
一般	26	27 色分けゲーム 制作活動	28 ボールをまわし て自己紹介 制作活動	29 音楽活動 クッキング (桜餅風)	30 コップ積み ゲーム		
はなみずき		制作活動	運動レク		運動レク		

4月の制作活動は



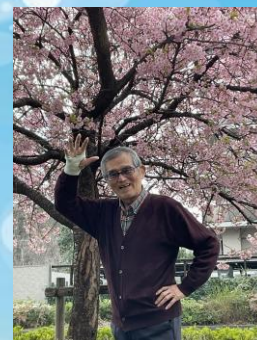
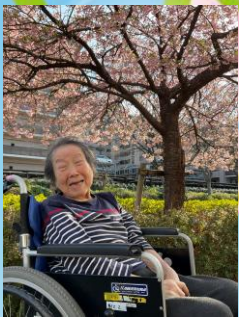
「布巾着袋」

を皆さんで制作予定です!

～ミニ知識～

- ★環境整備(つまずかない環境を作る)
 - ・段差をなくす: 敷居にスロープを設置する。
 - ・電気コードは壁に固定する。
 - ・トイレへの通路にセンサーライトや常夜灯を置く。
 - ・ラグやカーペットは滑り止めシートを貼る。
 - ・スリッパはかかとがしっかり支えられるタイプにする。素足や滑り止め付き靴下にする。
- ★簡単トレーニング(転ばない足を作る)
 - ・椅子に座ってしっかり膝をあげて10回足踏み。
 - ・椅子に座って、かかとの上げ下げを10回ほど繰り返す。
 - ・安全な場所で、手すりを持って片足で5秒ほど立つ。

東京総合保健福祉センター
 デイサービスセンター 江古田の森
 TEL 03-5318-3719
 FAX 03-5942-7555
 生活相談員 佐藤・廣田



施設前の河津桜が満開を迎えました

～桜を見上げる皆様の表情がとても素敵でたくさん写真を撮らせていただきました😊～

