

# 江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19

**江古田の森**

TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712  
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



## vol.156

2021年1月発行

ホームページ随時更新中!



## 今月の表紙

老健

### “レクリエーション!”

12月のさくら・ぶらたなすユニットでは、レクリエーションとして輪投げを行いました。

本番に向けて、輪投げの練習に参加者を募り行いました。

1人、5つの輪を3回ずつ投げて競いました。真剣な表情で狙いを定めていたり、他の利用者さんが投げている時は応援したりと楽しい時間を共有しました。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

### 設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団星の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるために」、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

### 関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアハウス 江古田の森
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 森のほいくえん
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアホーム やまゆり

## 短時間通所リハビリテーション 私達の『今年の漢字』

毎年12月に清水寺で行われる「今年の漢字」。短時間通所リハビリでも今年の漢字を決めるべく「今年の漢字」を選挙に行いました。その結果、短時間通所リハビリの「今年の漢字」は『密』となりました！



2020年の流行語大賞にも輝いたこの漢字にはあまり良いイメージがありませんが、短時間通所リハビリではご利用者の生活に「密接」し、ご利用者へ身体機能等に「密着」したりハビリを心掛けていきたいと思えます。

※ちなみに、漢字選挙職員部門での『感』でした。そのため、短時間通所所の今年の漢字は『感密(かんみつ)』となりました！三密ではないのであしからず(笑)。

## 忘年会

長時間通所リハビリテーション

通所リハビリでは今年企画していた行事が新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいました。楽しみにしていた利用者さんもたくさんいたようで申し訳ない気持ちでいっぱいです。ただ、利用者さんの心身を癒すことと労わること

を目的とした忘年会を開催しました。毎年風邪やインフルエンザの感染予防対策を実施していますが、皆様は素敵な商品が当たるビンゴゲームの盛り上がり予想して(笑)、今年はいきました。マスクの着用、手指消毒、飛沫予防など職員はもちろん、利用者さんに協力していただきながら、笑顔で一年を締めくくりました。



## 紅葉狩り

デイサービスセンターゆずりは

ゆずりはでは、秋の行事で紅葉狩りに江古田の森公園へ行きました。今年も天候に恵まれ、例年と比べるとポカポカと暖かい日が多く、気持ちよく散策ができました。赤や黄色に葉っぱが色づき、公園内が鮮やかに彩られ、紅葉以外にも秋の草花が咲いており、「紅葉が色鮮やかで綺麗だね。このお花はなんのお花かな？」と言った会話を楽しまれながら歩か



れていました。紅葉を背景に写真撮影すると皆さんとっても素敵な笑顔やポーズをとってくれました。後日、撮影した写真は台紙に貼り、お渡しさせて頂きました。利用者さんからは「今年はコロナの影響で外に出られなかったから、みんなと一緒に紅葉狩りに行けてとっても楽しかったわ。」との声も頂き、また来年紅葉の季節に皆さまに喜んで頂けるように企画したいと思います。

## 作品展

デイサービスセンター江古田の森

デイサービスでは、午前中の余暇活動の時間に、間違い探しや計算問題などの脳トレプリントを提供しています。



中でも人気なのは塗り絵！完成した作品は施設内に展示させて頂いており、毎回「これ難しいね」と和やかに話しながらも真剣な表情で描き上げた作品は、どれも素晴らしいものとなっています。今後も皆様に楽しんでいただけるよう、様々な活動を提供していきます。

## ケアハウス マニキュア

ケアハウス

ケアハウスでは、余暇活動のひとつにネイルケアをしており、隔週でマニキュアの時間を設けてい

ます。

「たくさんの色があって悩むわ」「この色は派手過ぎない？もう若くないから落ちたい」「爪も短く切ってね」等、毎回皆様ウキウキのご様子。中には前処理から塗り仕上げまでご自身でする方もいらつしやいます。仕上がりを見ながら見せ合い「あなたの綺麗ね」「今度は一緒に色を合わせましょうか」「綺麗でしょ20歳は若返ったわ」等会話も弾みました。



## 特別養護老人ホーム 秋のお散歩

特別養護老人ホーム

11月22日に特養行事の紅葉狩りを行いました。例年は光が丘公園や江古田の森公園を散歩していますが、今年も外出せずにベランダから江古田の森公園の紅葉を鑑賞しました。

当日は天候にも恵まれ、テラスから外の景色を眺めて秋の思い出を作ることができました。



久しぶり外に出たという利用者様も多く、「綺麗ね」「外の空気を受けて気持ちが良い」との声があり良い気分転換となったようでした。





## ＜栄養課編＞ 「スープで身体を 温めよう！」

寒い日が続いていますが体調はいかがでしょうか。

この季節になってくると、芯から温まる一杯のスープが恋しくなります。

スープは栄養が吸収されやすい形になっているので、全身を温め、気持ちまでほんわりほぐしてくれます。

残り物の野菜も大活躍の「具たくさんスープ」はビタミン類たっぷり、細胞膜を丈夫にする効果もあるので、風邪の予防に役立ち、これからの季節に特におすすめです！

## 公開セミナー中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた公開セミナーを中止することとなりました。今後の公開セミナーの開催については、決定次第ホームページなどで順次お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

## 江古田の森体験談



障害者支援施設 生活支援員

感染症対策の為、外出などに制限がある中、いかにして利用者の皆様が楽しめる行事を企画出来るかが多くの職員の知恵の出し処となっています。

先日、入所のユニットにて、リーダーの発案でスタンプラリーを企画・開催しました。

チェックポイントを目指して各々がユニット内を探検!到着する度に押されるスタンプに満面の笑みを見せてくださいました。

オリエンテーリングを室内でやるという柔軟な発想に驚くと共に、まだまだ精進しないとイケないと心の八チマキを締め直した一幕でした。

## ●●●● 体験談募集!! ●●●●

感動体験、苦勞体験、など当センターの利用体験談だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。

引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ちより下さい。

謹賀新年 令和三年



## 施設方針

平成29年1月1日

- 東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献していきます。
- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
  - 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
  - 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
  - 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みみます。
  - 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
  - より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
  - 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
  - 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。