江古田の森　11月献立表

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧下さい。
・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付	11月01日(日)	11月02日(月)	11月03日(火)	11月04日(水)	11月05日(木)	11月06日(金)	11月07日(土)
朝	御飯 ﾁｷﾝｵﾑﾚﾂ 付)ﾋﾟｰﾏﾝ ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜･うずまき麸) 乳飲料	御飯 厚揚げと青菜の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱･大根葉) 乳飲料	御飯 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋･油揚げ) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 たいみそ みそ汁(もやし･ねぎ) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ･うずまき麸) 乳飲料	御飯 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とﾍﾞｰｺﾝの炒め物 のり佃煮 みそ汁(大根･ねぎ) 乳飲料	御飯 ちくわとかぶの含め煮 ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱･ﾜｶﾒ) 乳飲料
昼	御飯 赤魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)いんげん 青菜のお浸し フルーツ缶(パイン) みそ汁(白菜･ねぎ)	御飯 ﾁｷﾝのｶﾚｰｸﾞﾘﾙ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かぶのｺﾝｿﾒ煮 フルーツ(バナナ) ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ	御飯 白身魚の漬け焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ いんげんのごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(ﾁﾝｹﾞﾝ菜･おつゆ麸)	御飯 ﾒﾊﾞﾙの生姜煮 付)しろな･花人参 れんこんの甘辛炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(かぶ･かぶ葉)	御飯 鶏肉のﾄﾏﾄｿｰｽ ﾄﾏﾄｿｰｽ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ フルーツ缶(パイン) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(小松菜･人参)	御飯 さわらの照り焼き 付)ｵｸﾗ 冬瓜の信田煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜･大根葉)	麦ご飯 赤魚のおろしｿｰｽかけ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ なすの炒め物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(しろな･おつゆ麸)
昼間	ペアクリームワッフル	オレンジゼリー	ソフトクレープ(バニラ)	黒糖まんじゅう	焼きプリンタルト	ドームケーキ(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	かすてら饅頭
夕	御飯 ﾌﾟﾙｺｷﾞ えび焼売 春雨ｻﾗﾀﾞ	麦ご飯 あじの南部焼き 付)小松菜 なすの肉味噌かけ ｵｸﾗの和え物	御飯 豚肉の塩炒め 冬瓜とえびのくず煮 ほうれん草の磯和え	御飯 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)ﾋﾟｰﾏﾝ 里芋の煮っころがし 白菜ｻﾗﾀﾞ	御飯 さばの山椒焼き 付)畑菜 金平ごぼう 胡麻だれ冷奴	御飯 豚肉の玉葱ｿｰｽ炒め さつま芋と昆布の煮物 ほうれん草のおかか和え	御飯 ﾐｰﾄﾛｰﾌ ｿｰｽ) 付)いんげん ﾎﾟﾄﾌ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ
日付	11月08日(日)	11月09日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
朝	御飯 お揚げの卵とじ もろみみそ みそ汁(冬瓜･小松菜) 乳飲料	御飯 がんもと大根の煮物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(じゃが芋･ねぎ) 乳飲料	御飯 にしんの梅煮 付)小松菜 金山寺みそ みそ汁(さつま芋･油揚げ) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 うめびしお みそ汁(玉葱･うずまき麸) 乳飲料	御飯 野菜つみれと大根の煮物 ふりかけ(たまご) みそ汁(小松菜･椎茸) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)しろな たいみそ みそ汁(さつま芋･かぶ葉) 乳飲料	御飯 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ふりかけ(かつお) みそ汁(豆腐･ねぎ) 乳飲料
昼	ﾁｰｽﾞｶﾚｰ ｷｬﾍﾞﾂとハムのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ 香の物(福神漬)	御飯 まぐろﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾃﾘﾔｷｿｰｽ) 付)いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(パイン) みそ汁(ほうれん草･えのき)	御飯 揚げ鶏の香味ｿｰｽ 香味ｿｰｽ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾋﾞｰﾌﾝ炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(冬瓜･ﾜｶﾒ)	麦ご飯 あじのねぎ塩焼き 付)人参きんぴら ほうれん草のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(白菜･大根葉)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め ﾁﾝｹﾞﾝ菜のお浸し フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(長葱･ﾜｶﾒ)	海鮮ちゃんぽん 焼売 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	御飯 鶏肉のﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ ﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ) 付)いんげん ｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし･油揚げ)
昼間	和のパンケーキ(抹茶)	ももタルト	人形焼き	どら焼き(抹茶)	ドームケーキ(ﾁｮｺ)	酒まんじゅう	メロンゼリー
夕	御飯 白身魚のﾀﾙﾀﾙ焼き 付)ﾋﾟｰﾏﾝ 里芋の味噌煮 ｵｸﾗのなめたけ和え	御飯 豚肉のｶﾞｰﾘｯｸ炒め なすの揚げ浸し 白菜とｶﾆｶﾏの和え物	御飯 ますの幽庵焼き 付)ｵｸﾗ･花人参 かぶとえびの含め煮 きゅうりの酢の物	御飯 豚肉入りにら玉 里芋の含め煮 ｷｬﾍﾞﾂの塩昆布和え	御飯 黄金かれいの生姜煮 付)いんげん･花麸 さつま揚げと根菜の炒め物 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	御飯 鶏肉と茄子の味噌炒め 冬瓜のくず煮 畑菜の香味和え	麦ご飯 ほっけの塩焼き 付)小松菜 かぼちゃの煮物 ｵｸﾗのﾎﾟﾝ酢和え
日付	11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
朝	御飯 ちくわとかぶの含め煮 のり佃煮 みそ汁(ほうれん草･長葱) 乳飲料	御飯 野菜炒め ふりかけ(しそ) みそ汁(もやし･うずまき麸) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 えびみそ みそ汁(じゃが芋･ねぎ) 乳飲料	御飯 厚揚げと青菜の煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(大根･ﾜｶﾒ) 乳飲料	食パン･ジャム ｵﾑﾚﾂ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(かぶ･かぶ葉) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(さけ) みそ汁(ﾁﾝｹﾞﾝ菜･長葱) 乳飲料	御飯 じゃが芋とﾂﾅの炒め物 たいみそ みそ汁(小松菜･うずまき麸) 乳飲料
昼	御飯 しいらのﾑﾆｴﾙ 付)ﾋﾟｰﾏﾝ ﾊﾞｼﾞﾙﾎﾟﾃﾄ フルーツ缶(白桃) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(冬瓜･ﾜｶﾒ)	御飯 ますのﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き 切干大根の煮物 フルーツ缶(りんご) きのこ汁	◎行事食:お刺身小鉢◎ 御飯 鶏肉の生姜焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 刺身の2種盛(まぐろ・真鯛) 高野豆腐の含め煮 みそ汁(かぶ･大根葉)	きのこご飯 松風焼き 付)ｵｸﾗ 畑菜の錦糸和え フルーツ缶(ミックス) お吸物(長葱･うずまき麸)	御飯 ﾒﾊﾞﾙの揚げ浸し 付)小松菜･花麸 五目おから フルーツ(バナナ) みそ汁(じゃが芋･玉葱)	麦ご飯 ほっけの照り焼き 付)しろな 里芋の煮っころがし フルーツ缶(みかん) みそ汁(大根･しめじ)	御飯 豚肉の玉葱ｿｰｽかけ 付)ｷｬﾍﾞﾂ ほうれん草とかまぼこの和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし･大根葉)
昼間	ドーナッツ(チョコ)	ドームケーキ(こしあん)	きみしぐれ	シュークリーム	グレープゼリー	味噌まんじゅう	どら焼き(ずんだ)
夕	御飯 ﾌﾗｲ二種盛り ｿｰｽ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 豚肉と大根のｵｲｽﾀｰ煮 白菜のゆかり和え	麦ご飯 牛すき煮 いんげんとﾂﾅの炒め物 温泉卵	御飯 白身魚の中華甘酢あん ﾁﾝｹﾞﾝ菜とえびの旨煮 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	御飯 さわらの香味焼き 付)いんげん さつま芋と昆布の煮物 白菜のさっぱり和え	御飯 豚肉と温野菜のねぎだれ 冬瓜の信田煮 ほうれん草の磯和え	御飯 ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰ いんげんとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ﾋﾟｸﾙｽ	御飯 あじの塩麹焼き 付)ｵｸﾗ 金平ごぼう 冷奴
日付	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
朝	御飯 がんもと里芋の含め煮 ふりかけ(しそ) みそ汁(しろな･玉葱) 乳飲料	御飯 卵とじ しそ昆布 みそ汁(おつゆ麸･大根葉) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱･かぶ葉) 乳飲料	御飯 大根のそぼろ煮 たいみそ みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ･ねぎ) 乳飲料	御飯 野菜つみれとかぶの煮物 のり佃煮 みそ汁(玉葱･油揚げ) 乳飲料	御飯 ｵﾑﾚﾂ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋･大根葉) 乳飲料	御飯 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とﾍﾞｰｺﾝの炒め物 金山寺みそ みそ汁(おつゆ麸･ﾜｶﾒ) 乳飲料
昼	秋のちらし寿司 茄子のそぼろかけ ﾌﾙｰﾁｪ(りんご) お吸物(冬瓜･ねぎ)	御飯 しいらのｶﾚｰﾑﾆｴﾙ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ フルーツ缶(白桃) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(小松菜･しめじ)	和風ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 白菜のﾐﾙｸ煮 ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ りんごゼリー	御飯 さばのみそ焼き 付)ｵｸﾗ 小松菜のおかか和え フルーツ缶(パイン) お吸物(豆腐･うずまき麸)	麦ご飯 豚肉のﾎﾟﾝ酢炒め ほうれん草の錦糸和え フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし･ﾜｶﾒ)	炒飯 えびと厚揚げの塩炒め 杏仁ﾌﾙｰﾂ 中華ｽｰﾌﾟ(春雨･ねぎ)	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｿｰｽ) 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ･ﾊﾟｽﾀ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(みかん) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ほうれん草･しめじ
昼間	ソフトクレープ(ﾁｮｺﾚｰﾄ)	どら焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	ｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ	吹雪饅頭	マドレーヌ	人形焼き	ドームケーキ(ﾁｮｺ)
夕	御飯 鶏肉のﾀﾙﾀﾙ焼き 付)ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ ちくわと大根の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物	御飯 回鍋肉 えび焼売 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の中華和え	御飯 さわらの南部焼き 付)人参きんぴら ﾚﾊﾞｰの炒め物 ほうれん草のなめたけ和え	御飯 洋風卵焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 冬瓜とえびのｺﾝｿﾒ煮 玉葱と人参のﾚﾓﾝ風味ｻﾗﾀﾞ	御飯 白身魚のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 白菜ｻﾗﾀﾞ	御飯 鶏肉のゆず醤油ｿｰｽ ゆず醤油ｿｰｽ) 付)ﾋﾟｰﾏﾝ 大根とさつま揚げの炒め煮 しろなのごま和え	麦ご飯 あじの香味焼き 付)いんげん 肉じゃが 二色浸し
日付	11月29日(日)	11月30日(月)			11月13日(金)麺禁献立	11月24日(火)麺禁献立	
朝	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし･大根葉) 乳飲料	御飯 厚揚げと青菜の煮物 たいみそ みそ汁(玉葱･うずまき麸) 乳飲料					
昼	御飯 ﾒﾊﾞﾙの生姜醤油焼き 付)畑菜 れんこんきんぴら フルーツ缶(パイン) みそ汁(かぶ･かぶ葉)	ﾋﾟﾋﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞｰﾌﾝ炒め フルーツ缶(マンゴー) 中華ｽｰﾌﾟ(白菜･ﾜｶﾒ)			御飯 八宝菜 焼売 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 麺禁:中華ｽｰﾌﾟ(かまぼこ･ねぎ)	御飯 豚肉のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ｱｽﾊﾟﾗ 白菜のﾐﾙｸ煮 りんごゼリー 麺禁:ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾏｶﾛﾆ･人参)	
昼間	和のパンケーキ(きなこ黒蜜	ドーナッツ(豆乳)					
夕	御飯 ﾁｷﾝｶﾂ 付)ｷｬﾍﾞﾂ ソース) 冬瓜とつみれの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	御飯 黄金かれいの焼き浸し 付)牛蒡･花人参 さつま芋甘煮 ｵｸﾗのおかか和え					

特養　江古田の森