江古田の森 公開セミナー



テーマ

杖や車椅子の使い方
～杖歩行介助や
車椅子介助を知ろう～

講師

理学療法士　**望月達也**

【セミナー紹介】
ご家族がこれから杖や車椅子を使うかもしれない…
そんな時に「どう支えたらいい？」「介助って難しそう…」
と感じたことはありませんか？そんな疑問を、実際に
体験しながら一緒に解決していきましょう！
これからの為に、まずは知るところから。
日常の支え合いに。お気軽にご参加ください！

日時

12/19(土)
午後2時～3時
(受付1時半～)

会場

東京総合保健福祉センター
江古田の森　7階

参加費

無料

お申込み不要、直接お越しの上、
受付にお声かけください！

お問い合わせ
電話：03-5318-3711
住所：中野区江古田3-14-19
メール：egota-day@mt.strins.or.jp
担当：原田虎玲