

# 江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19

江古田の森

TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712

E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



## vol. 154

2020年11月発行

ホームページ随時更新中!

### 今月の表紙

#### 障害 “江古田の森まつり”

9月27日に入所事業所のみを対象に『江古田の森まつり』を内部開催しました。

1階と2階それぞれ開催場所を分けたり、密を避ける為にユニット毎に祭り会場に案内して参加される人数を調整したりと、感染症予防に配慮しながら例年とは違った方法で行われました。

手作りの提灯で飾り付けられた会場は、お祭りの雰囲気たっぷりで、利用者の皆さんは屋台を模した魚釣り・輪投げ・的当て等のゲームコーナーを楽しまれていました。

発行／(社福)南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷／石井電算印刷株式会社

#### 設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるため」に、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

#### 関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアハウス 江古田の森
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森

- デイサービスセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 森のほいくえん

- 訪問看護ステーション 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアホーム やまゆり

## デイサービスセンター江古田の森

### エイサー

先日デイサービスのレクリエーションで、沖縄出身の職員が「エイサー」を踊ってくれました。「エイサー」はお盆の時期に踊られる伝統芸能です。太鼓を片手にダイナミックにかつ、楽しそうに踊ってくれました。利用者様から「とっても良かった!」「次はいつ踊ってくれるの?」と大変好評で喜んできました。



### 長時間通所リハビリテーション

#### 秋の風物詩

気温も涼しくなつて、屋外散歩に行く機会が増えてきました。秋も深まってきて、施設の裏の森も少しずつですが色付き始めたようです。散歩にご一緒させて頂くと「この木はもう少し経ったらすごく紅くなつてとてもキレイになるよ」「今年も無事に江古田の森の紅葉が見られそうで、職員さんの御かげですね」ともつたないお言葉も戴きました。「今はコロナで外出が難しい



けど、少し落ち着いたら家族が旅行に連れて行ってくれるらしいの、だからそのためにリハビリも頑張るわ!」と身近な目標達成への強い決意が感じられました。これからも利用者さんの安全や健康を考えて、職員一同全力で支援していきます。

### 敬老会

9月の行事イベントは、敬老会を行いました。今年節目を迎えた18名の方には、記念撮影をし、写真を入れた写真立てをプレゼントさせて頂きました。又、百歳を迎える利用者様があり、写真立てに鶴と花の水引を付けてお渡しさせて頂きました。「無事100歳を迎えられてよかった。皆からお祝いされて嬉しいわ」と満面の笑みを見せてくださいました。併せて、ビンゴゲーム



大会を開き、上位の方にはワクワクして頂けるような景品を、その他にささやかですが全員に参加賞として手作りのメッセージカードと水引クリップをプレゼントさせて頂きました。笑顔あふれる会になりました。どうぞこれからもお元気で、さらなるご健康とご活躍をお祈りいたします。

## ケアハウス

### お祭り

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で江古田の森祭りは入所事業所毎に小規模での内部開催となりました。お祭り気分を感じてもらえるように、紅白幕や提灯を飾り職員は法被を着ました。かき氷や飲物コーナー、射撃やルーレットのゲームコーナーを作り、全利用者様にお配りできるようにいろいろな景品もご用意致しました。「これでもいいの?」「どれにしようかしら?」と、飲み物や景品を選ばれ、子供の頃に返ったような笑顔をされていました。



### 短時間通所リハビリテーション

#### やられたらやり返す。倍返しだ!

先日、毛虫の影響で葉がほとんど食べられてしまった桜に朗報が!先日、10月の涼しくなってきたこの時期に桜の花が咲きました!本来は春に咲く花が秋に咲いているため「今年



で見ることができなかったから、今見られて嬉しい。」とご利用者は喜ばれていました。毛虫に一度は負けたものの、しっかりとやりかえした(咲き返した)姿は某銀行員のドラマを彷彿とさせるものでした(笑)。

### 介護老人保健施設

#### 的当て

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、江古田の森祭りと敬老会を例年のように行うことができなくなりました。その為、江古田の森祭りと敬老会を各ユニット単位で開催することになりました。老健3階もみじ・ききようではユニットのフロアスペースを使い、緑日の模擬店、的あてやヨーヨー釣り、ドリンクバーを設置。利用者様に参加して頂き、お祭りの雰囲気味わって頂きました。その後、祝いの年の利用者様に、前に集まって頂き、色紙をお配りしてユニット全体でお祝いをしました。利用者様からは「いつもと違うことをして、気分転換になったよ」「いつもこんなことやってよ」とお声をいただきました。来年こそは盛大に行えたらと思うばかりです。





## 「リハビリテーションってなに？」

「リハビリ」という言葉を近年よく聞かれるようになってきました。

ところで、リハビリテーションという言葉の意味をご存知ですか？

リハビリテーションというと、「けがをしたときや病気の回復後に行うもの」というイメージが強いのですが、「リハビリテーション」とはラテン語のre（再び、戻す）-habiris（適した、ふさわしい）から成り立っています。つまり、単なる身体の機能回復ではなく、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」が重要で、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションなのです。

皆さんの生活で考えてみましょう。朝起きてから夜寝るまで皆さんはどのように過ごしていますか？

寝ている姿勢から起き上がって、立って歩いて移動して…トイレで用を足す、包丁を使って料理を作る、重いゴミ袋を持って外に出しに行く、公共機関を利用して仕事や趣味等を行う等色々な事をしていると思います。

その色々な活動を通して楽しんで生活を送れるようにすることもリハビリテーションのひとつです。

リハビリのイメージが変わったでしょうか？筋力をつけるために運動をする、痩せる為に運動するのではあまりモチベーションが上がりませんね。孫の為に買い物に行きたい、花見に行ってみたい、ご飯を作りたい…等、皆さんらしい、してみたいことを目標にしてそれに向けて取り組む活動が立派なリハビリなのです。

人生100年時代、皆さんが楽しんで人生を謳歌できるようにしていきましょうね。

理学療法士 石川佳奈



## 江古田の森体験談



特別養護老人ホーム職員 工藤智明

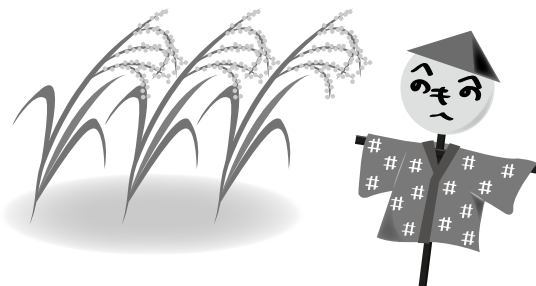
特養長期ユニットで5年弱携わり、令和2年6月より特養ショートユニットに移動してきました。だいぶ雰囲気慣れてきましたが仕事面ではまだまだ覚える事が沢山あり、大変です。長期の場合、利用者さんのADLが下がり介助量が多いのですが、ショートの場合は逆に介助量は長期と比べて減ります。利用者さんの言動を常に見守らないと事故につながります。どこが大変ですかと聞かれたら、長期は体力的にショートは精神的に大変です。

レクレーションで体操したり映画鑑賞したり、ゲームしたりと日中の活動を通して利用者さんとの関わりがすごく楽しいです。今後の目標として、利用者さんの満足度を少しでも上げられるよう意識してショートユニットで携わっていきこうと思います。

### ●●● 体験談募集!! ●●●

感動体験、苦労体験、など当センターの利用体験談だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもしろい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。

引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ちより下さい。



## 公開セミナー中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた公開セミナーを中止することとなりました。今後の公開セミナーの開催については、決定次第ホームページなどで順次お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

## 施設方針

平成29年1月1日

東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献していきます。

- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
- 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
- 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
- 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みみます。
- 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
- より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
- 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
- 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。