

江古田の森 2月献立表

- ・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設：黄色)
- ・通所事業所：昼食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください
- ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付	02月01日(日)	02月02日(月)	02月03日(火)	02月04日(水)	02月05日(木)	02月06日(金)	02月07日(土)
朝	御飯 オムレツ 付)ｸﾞﾘﾙ野菜 小松菜の磯和え たいみそ みそ汁(もやし・貝割) 牛乳	御飯 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(玉葱・ワカメ) 牛乳	御飯 ミートボール 付)ﾋｰﾏﾝ 大根の和風和え のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 牛乳	御飯 がんもの煮物 キャベツの塩昆布和え ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱・小松菜) 牛乳	御飯 ちくわの含め煮 チンゲン菜のお浸し ふりかけ(かつお) みそ汁(冬瓜・貝割) ジョア	御飯 炒り豆腐 ほうれん草とカニカマの和え物 しそ昆布 みそ汁(うずまき麩・長葱) 牛乳	御飯 だし巻卵 付)うずら豆 オクラのおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(キウイ) みそ汁(しろな・おつゆ麩)	御飯 あじの和風ﾒﾆｳﾙ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ キャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・油揚げ)	◎節分◎ ・恵方巻き にしんの梅煮 付)いんげん 昆布豆 みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 ﾏﾊﾞﾙの煮付け 付)ｵｸﾗ・花人参 ほうれん草のﾋｰﾅｯﾂ和え フルーツ(バナナ) みそ汁(さつま芋・かぶ葉)	麦飯 かつとし ﾌﾛｯｺﾘｰとほたての和え物 フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 鶏肉の塩麴焼き 付)ｱｽﾊﾞﾗ なすの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱・かぶ葉)	御飯 あじの南蛮漬け 白菜と畑菜のお浸し フルーツ(バナナ) みそ汁(大根・貝割)
昼間	ｽﾜｰﾄﾎﾔﾂﾄ	ｺｺﾔの実	酒まんじゅう	どら焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	ﾄｰﾑｹｰｷ(ｺｼあﾝ)	黒糖まんじゅう	りんごのタルト
夕	御飯 白身魚のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)いんげん かぶのｺﾝｽﾒ煮 ﾌﾛｯｺﾘｰ-ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 里芋の含め煮 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ) きゅうりの酢の物	御飯 白身魚の辛子ﾓﾖﾈｰｽﾞ焼き 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ チンゲン菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん) あみえび佃煮	御飯 鶏肉のｹﾁｬｯﾌﾟ焼き 付)ﾋｰﾏﾝ 白菜のﾐﾙｸ煮 フルーツ缶(黄桃) 人参ｻﾗﾀﾞ	御飯 さわらの山椒焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(しば漬け)	御飯 ますのﾊﾞﾀｰ醬油焼き 付)小松菜 かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご) きゅうりの生姜醬油和え	御飯 ますのかぶのみそ鍋風 さつま揚げといんげんの炒め物 フルーツ缶(黄桃) 香の物(青しその実漬け)
日付	02月08日(日)	02月09日(月)	02月10日(火)	02月11日(水)	02月12日(木)	02月13日(金)	02月14日(土)
朝	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜のごま和え 金山寺みそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 牛乳	御飯 しろなとちくわの炒め煮 ﾏｶﾛﾅ-ｻﾗﾀﾞ たいみそ みそ汁(里芋・ワカメ) 牛乳	御飯 ｳｲﾅｰｿｰｰ 白菜のゆず醬油和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	御飯 ふんわり寄せの煮物 キャベツの磯和え うめびしお みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯 がんもの含め煮 なすのﾎﾝ酢和え ふりかけ(たまご) みそ汁(しろな・長葱) 牛乳	御飯 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 畑菜のおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜・貝割) ジョア	御飯 厚揚げの含め煮 小松菜の錦糸和え ふりかけ(しそ) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳
昼	御飯 黄金かれのい照り煮 付)花麩・きぬさや きんぴらごぼう フルーツ缶(りんご) みそ汁(チンゲン菜・玉葱)	御飯 鶏肉のﾀﾙﾄﾞソース焼き 付)ｵｸﾗ ﾌﾛｯｺﾘｰとﾎﾑの-ｻﾗﾀﾞ フルーツ(オレンジ) みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 白身魚の梅肉焼き 付)ｵｸﾗ・花人参 さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(黄桃) 具沢山汁	御飯 ﾁｷﾝのｶﾚｰｸﾞﾘﾙ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ﾎﾂ-ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(ﾊﾞｲﾝ) ｺﾝｽﾒｰﾌﾞ(玉葱・かぶ葉)	御飯 まぐろﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾃﾘﾔｷソース 付)ﾋｰﾏﾝ ほうれん草のごまよごし フルーツ(オレンジ) みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 麻婆豆腐 えび焼売 フルーツ缶(黄桃) 中華ｽｰﾌﾟ(チンゲン菜・えのき)	◎ﾊﾚﾝﾀｲﾝ ｹﾁｬｯﾌﾟﾗｲｽ 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ｶﾘﾌﾗﾜｰの-ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(ﾐｯｸｽ) ｺﾝｽﾒｰﾌﾞ(ワカメ・ﾏｯｼｭﾙｰﾑ)
昼間	ｶｽﾃﾗ	ﾄｰﾅｯﾂ(豆乳)	たいやき	蒸しパン(チーズ)	吹雪まんじゅう	ｼｭｰｸﾘｰﾑ	◎ｸﾗｼｯｸﾌﾘﾝｹｰｷ
夕	御飯 ﾐｰﾄﾛｰﾌ ﾃﾞﾐｰソース 付)人参ｸﾞﾗｯｾ・ﾎﾂﾄ 冬瓜とえびのｽｰﾌﾞ煮 フルーツ缶(キウイ) ﾋﾞｸﾙｽ	御飯 ほっけの生姜醬油焼き 付)いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬け(きゅうり)	御飯 おでん 畑菜とツナの和え物 フルーツ(りんご) 香の物(赤しその実漬け)	御飯 さばのねぎ醬油焼き 付)大根おろし えびとチンゲン菜の炒め フルーツ(ﾓﾛﾝ) わかめ佃煮	御飯 豚肉と野菜の塩麴炒め ちくわとかぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 茶福豆	御飯 たら生の生姜煮 付)いんげん・花麩 切干大根の炒め煮 キャベツときゅうりの和風和え フルーツ缶(キウイ)	御飯 ﾏﾊﾞﾙの照り焼き 付)ｵｸﾗ ごま豆腐煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(桜だいこん)
日付	02月15日(日)	02月16日(月)	02月17日(火)	02月18日(水)	02月19日(木)	02月20日(金)	02月21日(土)
朝	御飯 厚焼き卵 付)甘酢生姜 いんげんのﾋｰﾅｯﾂ和え のり佃煮 みそ汁(さつま芋・しろな) 牛乳	御飯 大根のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 ちくわの煮物 しろなのごま醬油和え ふりかけ(かつお) みそ汁(キャベツ・椎茸) ジョア	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 長芋とろろ 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・えのき) 牛乳	御飯 炒り豆腐 キャベツの磯和え ふりかけ(たまご) みそ汁(大根・うずまき麩) 牛乳	御飯 卵とし 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 チンゲン菜とツナの和え物 ふりかけ(しそ) みそ汁(白菜・椎茸) 牛乳
昼	かき揚げそば 具) 和風ミートボール 付)ｱｽﾊﾞﾗ あさりとチンゲン菜のお浸し	御飯 さわらの照り焼き 付)畑菜 里芋の含め煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	御飯 松風焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ 白菜の煮浸し フルーツ缶(みかん) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 赤魚の煮付け 付)小松菜・花人参 さつま芋とさつま揚げの金平 フルーツ缶(ﾐｯｸｽ) みそ汁(長葱・ワカメ)	御飯 鶏肉のｸﾘｰﾑソース煮 ﾐﾓｻﾞ-ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(マンゴー) ｺﾝｽﾒｰﾌﾞ(玉葱・しろな)	麦飯 あじの漬け焼き 付)畑菜 豆腐の土佐煮 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 ﾋｰﾌﾞﾝﾁｭｰ キャベツの-ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞ-ｻｰﾄ ﾋﾞｸﾙｽ
昼間	和のﾊﾝｹｰｷ(黒糖)	ﾄｰﾑｹｰｷ(ﾁｮｺ)	きみしぐれ	焼きﾌﾘﾝﾀﾙﾄ	どらやき(抹茶)	ｶｴﾃﾞの実	ｶｽﾃﾗ饅頭
夕	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 茄子の生姜あん フルーツ(ﾓﾛﾝ) かつおおかか	御飯 ﾈｽﾞｷ煮 温泉卵 フルーツ(りんご) きゅうりの酢の物	御飯 銀だらのゆず味噌焼き 付)いんげん かぶのくず煮 フルーツ缶(黄桃) 昆布豆	御飯 鶏肉と厚揚げのｵｲｽﾀｰ炒め チンゲン菜とえびの旨煮 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ) ｶﾘﾌﾗﾜｰの和え物	御飯 かれのいの揚げ浸し 付)ｵｸﾗ・人参 じゃが芋のｶﾚｰ炒め フルーツ(りんご) 香の物(赤しその実漬け)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ 冬瓜の信田煮 ﾊﾝﾌﾟｷﾝ-ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(白桃)	御飯 さばの山椒煮 付)いんげん 大根のさっぱり炒め しろなのお浸し フルーツ(オレンジ)
日付	02月22日(日)	02月23日(月)	02月24日(火)	02月25日(水)	02月26日(木)	02月27日(金)	02月28日(土)
朝	御飯 だし巻卵 付)甘酢生姜 オクラのなめたけ和え えびみそ みそ汁(玉葱・ねぎ) 牛乳	御飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 南瓜のごま和え ふりかけ(かつお) みそ汁(畑菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯 がんもと大根の煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁(さつま芋・ワカメ) 牛乳	食ﾊﾝ・ｼﾞﾔﾑ ミートボール 付)小松菜 ｶﾘﾌﾗﾜｰ-ｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾒｰﾌﾞ(玉葱・かぶ葉) ジョア	御飯 オムレツ 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ ほうれん草とツナの和え物 のり佃煮 みそ汁(長葱・油揚げ) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 オクラのお浸し ふりかけ(たまご) みそ汁(もやし・かぶ葉) 牛乳
昼	御飯 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ きんぴらごぼう フルーツ缶(黄桃) みそ汁(小松菜・おつゆ麩)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(さつま芋・えのき)	御飯 たらこ里芋の卵焼き 付)ｵｸﾗ ひじきの煮物 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ) みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 白身魚のﾁｰｽﾞソース 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ ﾊﾞｼﾞﾙﾊﾟｽﾀ フルーツ缶(マンゴー) ｺﾝｽﾒｰﾌﾞ(冬瓜・しろな)	炒飯 えびと厚揚げのｵｲｽﾀｰソース 杏仁ﾌﾙｰﾂ 中華ｽｰﾌﾟ(チンゲン菜・春雨)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)ﾋｰﾏﾝ れんこんの甘辛炒め フルーツ缶(黄桃) みそ汁(キャベツ・ワカメ)	御飯 あじの香味焼き 付)白菜ゆかり和え 卵の花 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(小松菜・えのき)
昼間	ﾏﾄﾞﾚｰﾅ	今川焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	蒸しパン(いちご)	人形焼き	ﾄｰﾅｯﾂ(ﾁｮｺ)	どら焼き(ｺｼあﾝ)	ｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ
夕	御飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ 甘酢あん) ﾋｰﾌﾞﾝ炒め ほうれん草とカニカマの和え物 フルーツ(バナナ)	御飯 ますのﾕﾅﾕﾅ焼き 鶏肉と大根の煮物 フルーツ缶(キウイ) 香の物(しば漬け)	御飯 豚肉の葱塩炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりの生姜醬油和え	御飯 ﾁｷﾝｶｯﾂ 付)キャベツ ソース) さつま揚げといんげんの炒め フルーツ(りんご) 浅漬け(白菜)	御飯 たら照り煮 付)花麩・オクラ なすの肉味噌かけ 畑菜のわさび和え フルーツ(オレンジ)	御飯 白身魚のみそﾓﾖﾈｰｽﾞ焼き 付)しろな かぼちゃの煮物 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ) 香の物(青しその実漬け)	御飯 豚肉のゆず醬油炒め ﾕﾂﾌｾ フルーツ缶(りんご) きゅうりの塩昆布和え
日付	麵禁献立 2月15日						
昼	御飯 和風ミートボール 付)ｱｽﾊﾞﾗ あさりとチンゲン菜のお浸し 野菜と果物のゼリー 麵禁:みそ汁(豆腐・ねぎ)						