

# 江古田の森 2月献立表

- おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設: 黄色)
- 通所事業所: 昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください
- 発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付	02月01日(日)	02月02日(月)	02月03日(火)	02月04日(水)	02月05日(木)	02月06日(金)	02月07日(土)
朝	御飯 オムレツ 付)ゲリル野菜 小松菜の和え物 たいみそ みそ汁(もやし・貝割) 牛乳	御飯 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(玉葱・ワカメ) 牛乳	御飯 ミートボール 付)ピーマン 大根の和風和え のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 牛乳	御飯 がんもの煮物 キャベツの塩昆布和え ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱・小松菜) 牛乳	御飯 ちくわの含め煮 チンゲン菜のお浸し ふりかけ(かつお) みそ汁(冬瓜・貝割) ジョア	御飯 炒り豆腐 ほうれん草とかにかの和え物 しそ昆布 みそ汁(うずまき麩・長葱) 牛乳	御飯 だし巻卵 付)うずら豆 オクラのおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(キウイ) みそ汁(しろな・おつゆ麩)	御飯 あじの和風ムニエル 付)スナップエンドウ キャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜・油揚げ)	◎節分◎ ・東方巻き にしんの梅煮 付)いんげん 昆布豆 みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 メバルの煮付け 付)オクラ・花人参 ほうれん草のピーナツ和え フルーツ缶(パイン) みそ汁(豆腐・ワカメ)	麦飯 かつとじ ブロッコリーとほたての和え物 フルーツ缶(パイン) みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 付)アスパラ なすの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱・かぶ葉)	御飯 あじの南蛮漬け 白菜と畑菜のお浸し フルーツ(バナナ) みそ汁(大根・貝割)
昼間	スイートポテト	ココアの実	酒まんじゅう	どら焼き(カスター)	ドームケーキ(こしあん)	黒糖まんじゅう	りんごのタルト
夕	御飯 白身魚のバジル焼き 付)いんげん かぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 里芋の含め煮 フルーツ(パイン) チングン菜の炒め煮 きゅうりの酢の物	御飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)ブロッコリー チングン菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん) あみえび佃煮	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)ピーマン 白菜のミルク煮 フルーツ缶(黄桃) 人参サラダ	御飯 さわらの山椒焼き 付)スナップエンドウ 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(しば漬け)	御飯 ますのバター醤油焼き 付)小松菜 かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご) きゅうりの生姜醤油和え	御飯 豚肉とかぶのみそ鍋風 さつま揚げといんげんの炒め物 フルーツ缶(黄桃) 香の物(青しその実漬け)
日付	02月08日(日)	02月09日(月)	02月10日(火)	02月11日(水)	02月12日(木)	02月13日(金)	02月14日(土)
朝	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜のごま和え 金山寺みそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 牛乳	御飯 しろなとちくわの炒め煮 マカロニサラダ たいみそ みそ汁(里芋・ワカメ) 牛乳	御飯 ウインナーソース 白菜のゆず醤油和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	御飯 ふんわり寄せの煮物 キャベツの磯和え うめびしお みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯 がんもの含め煮 なすのポン酢和え ふりかけ(たまご) みそ汁(しろな・長葱) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ 畑菜のおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜・貝割) ジョア	御飯 厚揚げの含め煮 小松菜の錦糸和え ふりかけ(しそ) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳
昼	御飯 黄金かれいの照り煮 付)花麩・きぬさや きんぴらごぼう フルーツ缶(りんご) みそ汁(チングン菜・玉葱)	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)ナポリタン フロッコリーコンソメ フルーツ(オレンジ) みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 白身魚の梅肉焼き 付)オクラ・花人参 さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(黄桃) 具沢山汁	御飯 チキンのカレーグリル 付)スナップエンドウ ホテサラダ フルーツ缶(パイン) コンソメスープ(玉葱・かぶ葉)	御飯 まぐろハンバーグ 付)リヤキソース 付)ピーマン ほうれん草のごまよごし フルーツ(オレンジ) みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 麻婆豆腐 えび焼壳 フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(チングン菜・えのき)	◎バレンタイン ケチャップライス 鶏肉のバジル焼き 付)スナップエンドウ カリフラワーのサラダ フルーツ缶(ミックス) コンソメスープ(ワカメ・マッシュルーム)
昼間	カステラ	ドーナツ(豆乳)	たいやき	蒸しパン(チーズ)	吹雪まんじゅう	シュークリーム	◎グラシックプリンケーキ
夕	御飯 ミートローフ 付)ミミース 付)人参ケラッセ・ホーテ 冬瓜とえびのスープ煮 フルーツ缶(キウイ) ピクリス	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬け(きゅうり)	御飯 おでん 畑菜とツナの和え物 フルーツ缶(りんご) 香の物(赤しその実漬け)	御飯 さばのねぎ醤油焼き 付)大根おろし えびとチングン菜の炒め フルーツ(メロン) わかめ佃煮	御飯 豚肉と野菜の塩麹炒め ちくわとかぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 茶福豆	御飯 たらの生姜煮 付)いんげん・花麩 切干大根の炒め煮 キッペーときゅうりの和風和え フルーツ缶(キウイ)	御飯 メバルの照り焼き 付)オクラ ごま豆乳煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(桜だいこん)
日付	02月15日(日)	02月16日(月)	02月17日(火)	02月18日(水)	02月19日(木)	02月20日(金)	02月21日(土)
朝	御飯 厚焼き卵 付)甘酢生姜 いんげんのピーナツ和え のり佃煮 みそ汁(さつま芋・しろな) 牛乳	御飯 大根のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 ちくわの煮物 しろなごま醤油和え ふりかけ(かつお) みそ汁(キャベツ・椎茸) ジョア	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 長芋とろろ 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・えのき) 牛乳	御飯 炒り豆腐 キャベツの磯和え ふりかけ(たまご) みそ汁(大根・うずまき麩) 牛乳	御飯 卵とじ 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 チングン菜とツナの和え物 ふりかけ(しそ) みそ汁(白菜・椎茸) 牛乳
昼	かき揚げそば 具 和風ミートボール 付)アスパラ あさりとチングン菜のお浸し	御飯 さわらの照り焼き 付)畑菜 里芋の含め煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	御飯 松風焼き 付)スナップエンドウ 白菜の煮浸し フルーツ缶(みかん) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 赤魚の煮付け 付)小松菜・花人参 さつま芋とさつま揚げの金平 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(長葱・ワカメ)	御飯 鶏肉のクリームソース煮 ミモサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(玉葱・しろな)	麦飯 あじの漬け焼き 付)畑菜 豆腐の土佐煮 フルーツ(パイン) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 ピーフシュー キャベツのサラダ ヨーグルトデザート ピクリス
昼間	和のパンケーキ(黒糖)	ドームケーキ(ショコ)	きみしがれ	焼きプリンタルト	どらやき(抹茶)	カエテの実	カステラ饅頭
夕	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 茄子の生姜あん フルーツ(メロン) かつおおかか	御飯 牛すき煮 温泉卵 フルーツ(りんご) きゅうりの酢の物	御飯 銀だらのゆず味噌焼き 付)いんげん かぶのくず煮 フルーツ缶(黄桃) 昆布豆	御飯 豚肉と厚揚げのオイスター炒め チングン菜とえびの旨煮 フルーツ(パイン) カリフラワーの和え物	御飯 かれいの揚げ浸し 付)オクラ・人参 じやが芋のかー炒め フルーツ(りんご) 香の物(赤しその実漬け)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 パンプキンサラダ フルーツ缶(白桃)	御飯 さばの山椒煮 付)いんげん 大根のさっぱり炒め しろなお浸し フルーツ(オレンジ)
日付	02月22日(日)	02月23日(月)	02月24日(火)	02月25日(水)	02月26日(木)	02月27日(金)	02月28日(土)
朝	御飯 だし巻卵 付)甘酢生姜 オクラのなめたけ和え えびみそ みそ汁(玉葱・ねぎ) 牛乳	御飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 南瓜のごま和え ふりかけ(かつお) みそ汁(畑菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯 がんもと大根の煮物 ほうれん草のおかか和え 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・ワカメ) 牛乳	食パン・ジャム ミートボール 付)小松菜 カリフラワーサラダ コンソメスープ(玉葱・かぶ葉) ジョア	御飯 オムレツ 付)ブロッコリー ほうれん草とツナの和え物 のり佃煮 みそ汁(長葱・油揚げ) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 オクラのお浸し ふりかけ(たまご) みそ汁(もやし・かぶ葉) 牛乳
昼	御飯 白身魚のマスター焼き 付)ブロッコリー きんぴらごぼう フルーツ缶(黄桃) みそ汁(小松菜・おつゆ麩)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(さつま芋・えのき)	御飯 たらこと里芋の卵焼き 付)オクラ ひじきの煮物 フルーツ(パイン) みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 白身魚のチーズソース 付)ブロッコリー ハジル・ハ・スタ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(冬瓜・しろな)	炒飯 えびと厚揚げのオイスター炒め 杏仁フルーツ 中華スープ(チングン菜・春雨)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)ピーマン れんこんの甘辛炒め フルーツ缶(黄桃) みそ汁(キャベツ・ワカメ)	御飯 あじの香味焼き 付)白菜ゆかり和え 卵の花 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(小松菜・えのき)
昼間	マドレーヌ	今川焼き(カスター)	蒸しパン(いちご)	人形焼き	ドームケーキ(ショコ)	どら焼き(こしあん)	カスター・ケーキ
夕	御飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ 甘酢あん) ピーフ炒め ほうれん草とかにかの和え物 フルーツ(バナナ)	御飯 ますのチャンチャン焼き 鶏肉と大根の煮物 フルーツ缶(キウイ) 香の物(しば漬け)	御飯 豚肉の葱塩炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりの生姜醤油和え	御飯 チキンカツ 付)キャベツ ソース さつま揚げといんげんの炒め フルーツ(りんご) 浅漬け(白菜)	御飯 たらの照り煮 付)花麩・オクラ なすの肉味噌かけ 畑菜のわさび和え フルーツ(オレンジ)	御飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 付)しろな かぼちゃの煮物 フルーツ(パイン) 香の物(青しその実漬け)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め チャーチ フルーツ缶(りんご) きゅうりの塩昆布和え
日付	麺禁献立 2月15日						
昼	御飯 和風ミートボール 付)アスパラ あさりとチングン菜のお浸し 野菜と果物のゼリー 麺禁:みそ汁(豆腐・ねぎ)						