

江古田の森 7月献立表(常食)

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください。
・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付				07月01日(水)	07月02日(木)	07月03日(金)	07月04日(土)
朝				御飯 がんもと大根の煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・しめじ) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 のり佃煮 みそ汁(かぶ・貝割) 乳飲料	食パン・ジャム ミートボール 付)畑菜 コンソメスープ(キャベツ・しめじ) 乳飲料	御飯 オムレツ 付)ブロッコリー たいみそ みそ汁(白菜・油揚げ) 乳飲料
昼				御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)ホリタン コールスローサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(チンゲン菜・人参)	麦ご飯 赤魚のごま醤油焼き 付)しろな 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ缶(白桃) みそ汁(さつま芋・大根菜)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)ビーマン ポテトサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 白身魚の野菜あんかけ もやしとチンゲン菜の和え物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・ねぎ)
昼間				◎練り切り(青楓)	スイートポテト	吹雪饅頭	蒸しパン(いちご)
夕				御飯 さわらの山椒焼き 付)畑菜 肉じゃが オクラのホン酢和え	御飯 豚肉ともやしの葱塩炒め かぼちゃの煮物 小松菜と揚げのお浸し	御飯 フライ二種盛り 付)いんげん レバーの炒め物 大根のゆかり和え	御飯 松風焼き 付)オクラ 冬瓜とちくわの煮物 なすのおろし醤油和え
日付	07月05日(日)	07月06日(月)	07月07日(火)	07月08日(水)	07月09日(木)	07月10日(金)	07月11日(土)
朝	御飯 にしの梅煮 付)いんげん ふりかけ(かつお) みそ汁(かぶ・かぶ菜) 乳飲料	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 のり佃煮 みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 ウインナーソー ふりかけ(たまご) みそ汁(さつま芋・貝割) 乳飲料	御飯 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(玉葱・ワカメ) 乳飲料	御飯 野菜つみれと大根の煮物 ふりかけ(しろ) みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 乳飲料	御飯 スクランブルエッグ 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・かぶ菜) 乳飲料	御飯 なすのそぼろ煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな・玉葱) 乳飲料
昼	シーフードカレー カリフラワーサラダ プリン風デザート 香の物(福神漬)	御飯 白身魚の香草焼き 付)ブロッコリー 二色和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(玉葱・油揚げ)	◎七夕 七夕ちらし 鶏肉の梅肉焼き 付)オクラ 冬瓜のくず煮 お吸い物(花麩・ねぎ)	御飯 豚肉とビーマンのオイスターソース炊 パンキンサラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・長葱)	麦ご飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー・人参グラッセ なすの煮物 パインゼリー みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 まぐろハンバーグ テリヤキソース) 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・ワカメ)	冷やし中華 豚肉の甘辛炒め 杏仁フルーツ
昼間	ソフトクレープ(バニラ)	人形焼き	◎お星さまゼリー	マドレーヌ	ドームケーキ(チョコ)	酒まんじゅう	ドーナッツ(豆乳)
夕	御飯 豆腐チャンプル 焼売 ほうれん草のナムル	御飯 豚肉の辛みそかけ 厚揚げと大根の煮物 タモゴサラダ	麦ご飯 さばの照り焼き 付)人参きんぴら 里芋の煮ころがし ブロッコリーの和風サラダ	御飯 千草焼き 和風あん) かぶの煮物 いんげんのビーナッツ和え	御飯 メバルの生姜煮 付)オクラ・花麩 卵の花 ほうれん草の酢みそ和え	御飯 豚肉のホン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこのお浸し	御飯 ほっけの塩麹焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう 冷奴
日付	07月12日(日)	07月13日(月)	07月14日(火)	07月15日(水)	07月16日(木)	07月17日(金)	07月18日(土)
朝	御飯 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ(しろ) みそ汁(大根・うずまき麩) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(さつま芋・貝割) 乳飲料	御飯 ちくわと大根の含め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(もやし・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 お揚げの卵とじ のり佃煮 みそ汁(キャベツ・しめじ) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(たらこ) みそ汁(かぶ・かぶ菜) 乳飲料	御飯 肉詰めいなるの煮物 ふりかけ(たまご) みそ汁(冬瓜・うずまき麩) 乳飲料	御飯 がんもと大根の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱・ワカメ) 乳飲料
昼	御飯 ますのほうれん草ソース 付)いんげん キャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) トマトコンソメスープ	御飯 八宝菜 甘酢のミートボール フルーツ(バナナ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ) みそ汁(大根・油揚げ)	御飯 さばのみそ焼き 付)小松菜 ゴーヤチャンプル フルーツ缶(白桃) お吸物(えのき・ワカメ)	御飯 ミートローフ ソース) 付)ビーマン ブロッコリーのサラダ フルーツ缶(パイナップル) コンソメスープ(ほうれん草・人参)	麦ご飯 かれいの揚げ浸し 付)大根・花人参 青菜の錦糸和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(もやし・ねぎ)	御飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)キャベツ カリフラワーサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(畑菜・ベーコン)	御飯 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・油揚げ)
昼間	カステラ	パパロア(もも)	蒸しパン(チーズ)	ドームケーキ(こしあん)	どら焼き(カスタード)	ドーナッツ(チョコ)	どら焼き(ずんだ)
夕	御飯 牛肉ときのこの炒め物 里芋とちくわの含め煮 ブロッコリーのおかか和え	麦ご飯 あじの漬け焼き 付)チンゲン菜 ひじきの煮物 長芋とろろ	御飯 チキンのカレーグリル 付)いんげん ジャーマンポテト カリフラワーのサラダ	御飯 赤魚の香味焼き 付)そら豆 冬瓜のかニカマあんかけ マカロニサラダ	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め イカと里芋の煮物 白菜のゆかり和え	御飯 さわらのホン酢かけ ホン酢たれ) 付)オクラ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢
日付	07月19日(日)	07月20日(月)	07月21日(火)	07月22日(水)	07月23日(木)	07月24日(金)	07月25日(土)
朝	御飯 オムレツ 付)ビーマン ふりかけ(かつお) みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 ウインナーソー しそ昆布 みそ汁(冬瓜・大根菜) 乳飲料	御飯 野菜つみれとかぶの煮物 たいみそ みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 乳飲料	御飯 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 乳飲料	御飯 ちくわと大根の含め煮 金山寺みそ みそ汁(小松菜・しめじ) 乳飲料	御飯 里芋のそぼろ煮 ふりかけ(たらこ) みそ汁(豆腐・大根菜) 乳飲料
昼	御飯 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(豆腐・長葱)	麦ご飯 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・えのき)	御飯 あじの南蛮漬け ビーフン炒め フルーツ缶(みかん) 中華スープ(長葱・椎茸)	炭火焼豚豚丼 畑菜としめじのお浸し フルーツ缶(りんご) 赤だし(豆腐・ワカメ)	御飯 黄金かれいの煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ビーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)
昼間	和のパンケーキ(抹茶)	◎ロールケーキ(メロン)	焼きプリンタルト	ココアワッフル	かすてら饅頭	ドームケーキ(カスタード)	たいやき
夕	御飯 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え	御飯 麻婆豆腐 かに焼売 もやしの和え物	御飯 お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子とろろ	御飯 ほっけの照り焼き 付)小松菜 里芋とさつま揚げの炒め煮 大根のゆかり和え	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)いんげん しろなの信田煮 カリフラワーとツナのサラダ	麦ご飯 白身魚の和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	御飯 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物
日付	07月26日(日)	07月27日(月)	07月28日(火)	07月29日(水)	07月30日(木)	07月31日(金)	07月11日(土)
朝	御飯 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(しろな・えのき) 乳飲料	御飯 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ(かつお) みそ汁(じゃが芋・ワカメ) 乳飲料	御飯 和風ミートボール 付)いんげん うめびしお みそ汁(白菜・うずまき麩) 乳飲料	御飯 お魚ソーセージの炒め物 ふりかけ(しろ) みそ汁(さつま芋・長葱) 乳飲料	御飯 厚揚げと青菜の煮物 ふりかけ(さけ) みそ汁(もやし・ワカメ) 乳飲料	御飯 卵とじ のり佃煮 みそ汁(豆腐・かぶ菜) 乳飲料	麵禁:07月11日(土)
昼	☆土用の丑行事食☆ うな井 大根のさっぱり炒め 水ようかん お吸物(花麩・みつば)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) フルーツヨーグルト	御飯 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	御飯 鶏肉のバター醤油ソース 和風あん) 付)ブロッコリー スパゲティサラダ フルーツ缶(白桃) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	香り麦ご飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ缶(みかん) みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ(バナナ) 中華スープ(チンゲン菜・しめじ)	御飯 豚肉の甘辛炒め カニ焼売 杏仁フルーツ 麵禁:中華スープ(白菜・人参)
昼間	シュークリーム	味噌まんじゅう	ペアカリームワッフル	どら焼き(抹茶)	蒸しパン(黒糖)	今川焼き(こしあん)	
夕	御飯 豚肉の玉葱ソースかけ たれ) 付)ブロッコリー ひじきの煮物 小松菜のごま和え	麦ご飯 赤魚の西京焼き 付)オクラ 高野豆腐の含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	御飯 とんかつ ソース) 付)ビーマン 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	御飯 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえのきのゆず醤油和え	御飯 チーズインハンバーグ ソース) 付)いんげん ジャーマンポテト 玉葱と人参のレモン風味サラダ	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢	