

江古田の森 9月献立表

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください。
・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

			09月01日(火)	09月02日(水)	09月03日(木)	09月04日(金)	09月05日(土)
日付							
朝			御飯 がんもとかぶの含め煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(ほうれん草・玉葱) 乳飲料	御飯 ウインナーソー 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・ワカメ) 乳飲料	御飯 ちくわと大根の炒り煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・椎茸) 乳飲料	御飯 厚揚げと白菜の煮物 のり佃煮 みそ汁(冬瓜・ねぎ) 乳飲料	御飯 オムレツ 付)ブロッコリー ふりかけ(かつお) みそ汁(里芋・大根葉) 乳飲料
昼			御飯 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(キャベツ・油揚げ)	御飯 ほっけのねぎ味噌焼き 付)小松菜 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶(みかん) お吸物(白菜・うずまき麩)	ホーカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルトデザート 香の物(福神漬)	御飯 メバルの煮付け 付)花人参・長葱 畑菜ともやしの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(さつま芋・かぶ葉)	御飯 豚肉のオイスターソース炒め 大根サラダ フルーツ(バナナ) 中華スープ(豆腐・チンゲン菜)
昼間			◎パウンドケーキ(白桃)	マドレーヌ	今川焼き(こしあん)	スイートポテト	蒸しパン(いちご)
夕			御飯 さばの塩麹焼き 付)大根おろし しろなの煮浸し カリフラワーの香味和え	御飯 鶏肉の梅肉焼き 付)いんげん 冬瓜のくず煮 マカロニサラダ	御飯 あじの漬け焼き 付)オクラ ひじきの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え	御飯 麻婆茄子 かに焼売 春雨サラダ	麦ご飯 しいらのみそマヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 キャベツの磯和え
日付	09月06日(日)	09月07日(月)	09月08日(火)	09月09日(水)	09月10日(木)	09月11日(金)	09月12日(土)
朝	御飯 和風ミートボール 付)畑菜 金山寺みそ みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜・大根葉) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 うめびしお みそ汁(さつま芋・ねぎ) 乳飲料	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 ふりかけ(しそ) みそ汁(大根・うずまき麩) 乳飲料	御飯 豆腐のそぼろ煮 たいみそ みそ汁(かぶ・かぶ葉) 乳飲料	御飯 だし巻卵 付)小松菜 ふりかけ(かつお) みそ汁(もやし・大根葉) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 しそ昆布 みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳飲料
昼	御飯 海鮮卵焼き 塩だれあん) 肉じゃが フルーツ缶(ミックス) みそ汁(しろな・おつゆ麩)	麦ご飯 豚肉のしぐれ煮 カリフラワーのゆず風味和え フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 あじの山椒焼き 付)人参きんぴら ほうれん草の錦糸和え フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・かぶ葉)	親子丼 チンゲン菜のお浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 冬瓜の土佐煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(しろな・油揚げ)	御飯 白身魚の甘酢あんかけ チンゲン菜とえびの炒め物 フルーツ(バナナ) みそ汁(じゃが芋・ワカメ)	御飯 しいらの和風ムニエル 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(パイン) みそ汁(白菜・うずまき麩)
昼間	ソフトクレープ(バナナ)	カスタードケーキ	シュウクリーム	もものタルト	◎北海道産メロンのしっとりパ	吹雪まんじゅう	ドーナッツ(豆乳)
夕	御飯 鶏肉の照り焼き 付)ピーマン れんこんの甘辛炒め ほうれん草の辛子和え	御飯 さわらのねぎ醤油焼き 付)茄子 里芋とちくわの含め煮 小松菜のおかか和え	御飯 とんかつ ソース) 付)キャベツ かぶのきのこあんかけ いんげんのごま和え	御飯 さばの味噌煮 付)オクラ・花人参 レバーの炒め物 ブロッコリーサラダ	麦ご飯 ほっけの塩麹焼き 付)いんげん さつま芋と昆布の煮物 白菜のお浸し	御飯 鶏肉のマヨごまソース 付)ブロッコリー 厚揚げと大根の煮物 ほうれん草とカニカマの和え物	御飯 ハンバーグ きのこソース) 付)いんげん・人参グラッセ ハシルバスタ カリフラワーサラダ
日付	09月13日(日)	09月14日(月)	09月15日(火)	09月16日(水)	09月17日(木)	09月18日(金)	09月19日(土)
朝	御飯 がんもとかぶの含め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・大根葉) 乳飲料	御飯 ちくわと里芋の煮物 のり佃煮 みそ汁(しろな・油揚げ) 乳飲料	食パン・ジャム ウインナーソー コンソメスープ(じゃが芋・人参) 乳飲料	御飯 チキンオムレツ 付)ピーマン 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・うずまき麩) 乳飲料	御飯 厚揚げと青菜の煮物 うめびしお みそ汁(玉葱・大根葉) 乳飲料	御飯 和風スクランブルエッグ ふりかけ(かつお) みそ汁(大根・油揚げ) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料
昼	肉うどん 具) じゃが芋のたらこ炒め たまごとブロッコリーのサラダ	麦ご飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ缶(みかん) みそ汁(かぶ葉・おつゆ麩)	御飯 チキン南蛮 タルタルソース) 付)ホリタン キャベツのサラダ フルーツ缶(ミックス) コンソメスープ(小松菜・えのき)	御飯 赤魚のバター醤油焼き 付)いんげん 青菜のお浸し フルーツ缶(パイン) みそ汁(白菜・ねぎ)	御飯 チキンのカレー'リル 付)ブロッコリー かぶのコンソメ煮 フルーツ(バナナ) コンホート・ジュース	御飯 フライ二種盛り ソース) 付)キャベツ いんげんのごまドレッシング和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(チンゲン菜・おつゆ麩)	御飯 メバルの生姜煮 付)しろな・花人参 れんこんの甘辛炒め フルーツ缶(白桃) みそ汁(かぶ・かぶ葉)
昼間	カステラ	どら焼き(抹茶)	蒸しパン(チーズ)	ドームケーキ(こしあん)	どら焼き(カスタード)	りんごのタルト	酒まんじゅう
夕	御飯 かれのいの煮付け 付)オクラ・花麩 卵の花 キャベツのドレッシング和え	御飯 ゆで豚のごまだれかけ 付)もやし・赤ピーマン ひじきとれんこんの炒め煮 二色浸し	御飯 さわらの照り焼き 付)人参きんぴら かぼちゃの煮物 ほうれん草とかまぼこの和え物	御飯 ブルコギ 焼き餃子 春雨サラダ	御飯 あじの南部焼き 付)小松菜 なすの肉味噌かけ オクラの和え物	御飯 豚肉の塩炒め 冬瓜とえびのくず煮 ほうれん草の磯和え	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ピーマン 里芋の煮っころがし 白菜サラダ
日付	09月20日(日)	09月21日(月)	09月22日(火)	09月23日(水)	09月24日(木)	09月25日(金)	09月26日(土)
朝	御飯 さつま揚げの炒め煮 のり佃煮 みそ汁(キャベツ・うずまき麩) 乳飲料	御飯 チンゲン菜とベーコンの炒め物 ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・ねぎ) 乳飲料	御飯 ちくわとかぶの含め煮 ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱・ワカメ) 乳飲料	御飯 お揚げの卵とじ のり佃煮 みそ汁(冬瓜・小松菜) 乳飲料	御飯 がんもと大根の煮物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ) 乳飲料	御飯 にしんの梅煮 付)小松菜 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・ワカメ) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・うずまき麩) 乳飲料
昼	御飯 鶏肉のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー ジャーマンポテ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(小松菜・人参)	◎敬老の日◎ 赤飯 銀だら照り焼き 付)オクラ 天ぷら(えび・なす) 天つゆ 柚子なます 具沢山のお吸い物	御飯 赤魚のおろしソースかけ 付)スナッPEndウ なすの炒め物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(しろな・おつゆ麩)	チースカレー キャベツとハムのサラダ フルーツヨーグルト 香の物(福神漬)	麦ご飯 まぐろハンバーグ テリヤキソース) 付)いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(パイン) みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース) 付)ブロッコリー ピーマン炒め フルーツ缶(白桃) みそ汁(もやし・油揚げ)	御飯 あじのねぎ塩焼き 付)人参きんぴら ほうれん草のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(白菜・大根葉)
昼間	和のパンケーキ(抹茶)	ベアクリームワッフル	◎ストロベリーショートケーキ	蒸しパン(黒糖)	焼きプリンタルト	◎さつまいも饅頭	たいやき
夕	御飯 さばの山椒焼き 付)畑菜 金平ごぼう 胡麻だれ冷奴	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜の信田煮 ほうれん草のおかか和え	御飯 ミートローフ ソース) 付)いんげん ホトフ カリフラワーサラダ	御飯 白身魚のタルタル焼き 付)ピーマン 里芋の味噌煮 オクラのなめたけ和え	御飯 豚肉のガーリック炒め なすの揚げ浸し 白菜とカニカマの和え物	さつまいも御飯 ますの幽庵焼き 付)オクラ・花人参 かぶとえびの含め煮 浅漬け(きゅうり)	麦ご飯 豚肉入りにら玉 里芋の含め煮 キャベツの塩昆布和え
日付	09月27日(日)	09月28日(月)	09月29日(火)	09月30日(水)		麵禁:09月13日(日)	麵禁:09月28日(月)
朝	御飯 野菜つみれと大根の煮物 ふりかけ(たまご) たいみそ みそ汁(小松菜・椎茸) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)しろな みそ汁(さつま芋・かぶ葉) 乳飲料	御飯 ミートボール 付)スナッPEndウ ふりかけ(かつお) みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳飲料	御飯 ちくわとかぶの含め煮 のり佃煮 みそ汁(ほうれん草・長葱) 乳飲料			
昼	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し リンゴゼリー みそ汁(長葱・ワカメ)	御飯 海鮮ちゃんぽん 焼売 ブロッコリーのサラダ	御飯 鶏肉のバター醤油ソース バター醤油ソース) 付)いんげん キャベツのサラダ フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし・油揚げ)	御飯 しいらのムニエル 付)ピーマン パジルポテ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(冬瓜・ワカメ)		御飯 豚皿 じゃが芋のたらこ炒め たまごとブロッコリーのサラダ 麵禁:お吸物(かまぼこ・ホウレンソウ)	御飯 八宝菜 焼売 ブロッコリーのサラダ 麵禁:中華スープ(長葱・椎茸)
昼間	人形焼き	ココアワッフル	どら焼き(ずんだ)	ドーナッツ(チョコ)			
夕	御飯 黄金かれのいの生姜煮 付)いんげん・花麩 さつま揚げと人参の炒め物 ホトテサラダ	御飯 鶏肉と茄子の味噌炒め 冬瓜のくず煮 畑菜の香味和え	御飯 ほっけの塩焼き 付)小松菜 かぼちゃの煮物 オクラのボン酢和え	麦ご飯 フライ二種盛り ソース) 付)ブロッコリー 豚肉と大根のオイスター煮 白菜のゆかり和え			