



江古田の森 公開セミナー



テーマ

介護者の腰痛予防と
移乗介助の方法

講師

理学療法士
介護士

磯田健治
渡邊一史

【セミナー紹介】

介護をしていると腰を痛める方が多くいます。今回は皆様に腰痛予防について学んでいただきたいと思います。

その他にも車椅子からベットへの移乗等、安全な移乗方法についてお話しします。

※当日は体を一緒に動かします。動きやすい服装での参加がお勧めです。

日時

12／13(土)

午後2時～3時

(受付1時半～)

会場

江古田の森

7階コミュニティスペース

参加費

無料

お申込み不要、直接
お越しください！

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

メール：egota-longtsusyoreha@mt.strins.or.jp

担当：渡邊・磯田