



# 江古田の森 公開セミナー



テーマ  
いつまでも自分の口で  
ご飯を食べるためには  
～嚥下機能の仕組みと  
食事の工夫～

講師

言語聴覚士 中村結  
川田健人

## 【セミナー紹介】

食事や水分で咽せるようになった、食べ物が飲み込みにくくなったり、食事が進まなくなったり、痰絡みが増えた…等  
こんな症状や、食事で困っていることはありませんか？

いつまでも安全に楽しく食事が摂れるように、飲み込みの仕組みから、誤嚥性肺炎を防ぐ日常のヒント、食事の工夫や自宅で行える予防体操などを一緒に実践しながらお伝えします。

日時

1／10(土)  
午後2時～3時  
(受付1時半～)

会場

東京総合保健福祉センター  
江古田の森 7階

参加費

無料

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

お申込み不要、直接お越しの上、  
受付にお声かけください！

住所：中野区江古田3-14-19  
メール：egota-reha@mt.strins.or.jp  
担当：中村・川田