



江古田の森 公開セミナー



テーマ

排尿・排便ケア

～尿漏れと便秘予防について～

講師

排泄ケアサポートセンター
ウェルビーイングオフィスK
梶原 敦子 氏

【セミナー紹介】

おしっこの問題は男女問わず、QOL（生活の質）を著しく低下させるとして注目されつつあります。

超高齢社会を迎えた昨今、健やかにアクティブに年を重ねるためにも失禁と便秘の予防、治療、ケアはとても重要なことです。

今回の講座では失禁のタイプや対処法、予防トレーニングをお話し頂きますので是非ご参加ください。

日時

3 / 14 (土)
午後2時～3時
(受付1時半～)

お申込み不要、直接お越しください！

会場

江古田の森
7階コミュニティスペース

参加費
無料

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

メール：egota-roken@mt.strins.or.jp

担当：道谷