



# 江古田の森 公開セミナー



**テーマ**

**初めての介護保険  
健康長持ちのコツ**

**介護保険制度**

**講師**

江古田地域包括支援センター

主任介護支援専門員：渡邊 樹音氏

## 【セミナー紹介】

介護保険を使いたいけど、どういうときに使えるのか？初めて使うときはどこに相談すればよいのか？どんなサービスがあるのか？

そんな介護保険のいろはについて、介護保険の申請窓口である江古田地域包括支援センターの方をお招きして、講演していただきます。

日時

**4 / 1 1 (土)**  
**午後2時～3時**  
**(受付1時半～)**

お申込み不要、直接お越し  
ください！

会場

**江古田の森**  
7階コミュニティスペース

参加費**無料**

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

メール：egota-care@mt.strins.or.jp

※メールの題名に「公開セミナー」と記載ください。

担当：糸魚川・中條（ケアハウス）