



江古田の森 公開セミナー



テーマ

「感染症から身を守ろう
～これからの季節の過ごし方～」

講師

看護師 今田 香

協賛：株式会社大塚製薬工場

【セミナー紹介】

秋から冬にかけては、さまざまな感染症が流行しやすくなります。
日々のちょっとした工夫で、体を守る力はぐっと高まります。

- ・インフルエンザ・ノロウィルス・コロナ 感染症の特徴
- ・日常生活でできる予防のポイント
- ・感染症の影響による脱水になった場合の対応方法

日時 2026年

9/19(土)

午後2時～3時

(受付1時半～)

会場

東京総合保健福祉センター

江古田の森 7階

参加費

無料

お問い合わせ

電話：03-5318-3711

住所：中野区江古田3-14-19

担当：池田

お申込み不要、直接お越しの上、
受付にお声かけください！