

# 江古田の森 4月献立表 (ムース)

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設：黄色)  
 ・通所事業所：食食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください  
 ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付			04月01日(水)	04月02日(木)	04月03日(金)	04月04日(土)	
朝			全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	
昼			全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ さくらゼリー (かつお)たんぱくパウダー	
昼間			◎さくらゼリー	水ようかん(抹茶)	ココアムース	グレープゼリー	
夕			全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	
日付	04月05日(日)	04月06日(月)	04月07日(火)	04月08日(水)	04月09日(木)	04月10日(金)	04月11日(土)
朝	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー
昼	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	たけのご粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイ)ムース (うめ)たんぱくパウダー
昼間	バナナムース	小豆ムース	ヨーグルトゼリー	だいたいムース	コーヒー牛乳プリン	ピーチゼリー	マンゴーゼリー
夕	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー
日付	04月12日(日)	04月13日(月)	04月14日(火)	04月15日(水)	04月16日(木)	04月17日(金)	04月18日(土)
朝	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー
昼	おろしのピラ 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ いちごゼリー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	菜かゆ 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース
昼間	オレンジゼリー	りんごゼリー	みかんゼリー	豆乳プリン	淡雪ゼリー	◎桜餅デザート	いちごムース
夕	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (バナナ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー
日付	04月19日(日)	04月20日(月)	04月21日(火)	04月22日(水)	04月23日(木)	04月24日(金)	04月25日(土)
朝	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー
昼	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ 野菜と果物のゼリー (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー
昼間	キウイゼリー	抹茶プリン	メロンゼリー	いちごゼリー	きなマングェ	パバロア(もも)	ごまプリン
夕	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー
日付	04月26日(日)	04月27日(月)	04月28日(火)	04月29日(水)	04月30日(木)		
朝	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー		
昼	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー		
昼間	青りんごゼリー	抹茶ミルクパバロア	プリン	きなこプリン	ブルーベリーゼリー		
夕	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー		