

## 2024年6月献立 事業所によってはおやつ提供あり

							令和06年06月01日(土)
朝							御飯 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草の磯和え あみえび佃煮 みそ汁(うずまき麩・長葱 牛乳
昼							御飯 鶏肉のケチャップ°焼き 付)キャベツ カリフラワーのごま風味和え フルーツ缶(りんご) コンソメスープ°(畑菜・ベーコン
夕							御飯 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)オクラ かぼちゃの煮物 フルーツ缶(白桃) きゅうりの生姜醤油和え

	令和06年06月02日(日)	令和06年06月03日(月)	令和06年06月04日(火)	令和06年06月05日(水)	令和06年06月06日(木)	令和06年06月07日(金)	令和06年06月08日(土)
朝	御飯 がんもの含め煮 二色和え たいみそ みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳	御飯 オムレツ 付)スナップエンドウ カリフラワーの和風サラダ ふりかけ(しそ) みそ汁(ほうれん草・おつ 牛乳	御飯 しろなとさつま揚げの煮 マカロニサラダ のり佃煮 みそ汁(さつま芋・玉葱) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 大根の和え物 ふりかけ(のりたま) みそ汁(畑菜・長葱) 牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 チンゲン菜としめじのお浸 かつおおかか みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ 付)ブロッコリー 白菜のゆかり和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(さつま芋・かぶ葉) 牛乳	御飯 ピーマンとさつま揚げの炒 小松菜とツナの和え物 たいみそ みそ汁(おつゆ麩・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・ワカメ)	冷しきつねうどん 鶏肉の炭火焼き 大根サラダ 野菜と果物のセラー みそ汁(ほうれん草・玉葱)	御飯 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー ぜんまい煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁(小松菜・えのき)	御飯 フライ二種盛り(メンチ・エビ) 付)ピーマン カリフラワーのサラダ フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(ほうれん草・	豚丼 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ) 赤だし(なめこ・うずまき麩) みそ汁(ほうれん草・玉葱)	御飯 赤魚の煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・玉葱)	御飯 牛皿 温泉卵 キャベツときゅうりの青じそ みそ汁(大根・貝割)
夕	御飯 豚肉の塩炒め 大根とちくわの煮物 フルーツ(キウイ) もずく酢	御飯 鮭のねぎ醤油焼き 付)そら豆 冬瓜の煮物 畑菜のなめたけ和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 牛肉ときのこの中華炒め 五目玉子 もやしの和え物 フルーツ缶(りんご)	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 付)いんげん じゃが芋きんぴら 青菜の辛子和え フルーツ(パイン)	御飯 ほっけの照り焼き 付)小松菜 鶏肉と里芋の煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	御飯 鶏肉の竜田揚げ 付)スナップエンドウ しろなの信田煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(桜だいかん)	御飯 白身魚の香草焼き 付)畑菜 肉じゃが いんげんのごまマヨネーズ フルーツ(パイン)

	令和06年06月09日(日)	令和06年06月10日(月)	令和06年06月11日(火)	令和06年06月12日(水)	令和06年06月13日(木)	令和06年06月14日(金)	令和06年06月15日(土)
朝	御飯 里芋のそぼろ煮 オクラのおかか和え ふりかけ(さけ) みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 カリフラワーのごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ 香の物(赤しその実漬) みそ汁(えのき・ワカメ) 牛乳	御飯 とりつくね 付)チンゲン菜 大根のさっぱり和え あみえび佃煮 みそ汁(玉葱・うずまき麩) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ ほうれん草のゆず醤油和え ふりかけ(カツオ) みそ汁(白菜・かぶ葉) 牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 畑菜の和え物 うぐいす豆 みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	御飯 納豆 白菜とさつま揚げの煮湯 香の物(青しその実漬) みそ汁(長葱・ワカメ) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ブロッコリー 茄子のトマト煮 フルーツ(キウイ) コンソメスープ(白菜・かぶ葉)	御飯 さわらの山椒煮 付)南瓜 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	夏野菜キーマカレー ユールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート	御飯 さばの照り焼き 付)いんげん 小松菜のなめたけ和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(さつま芋・きぬさ)	御飯 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(青菜・長葱)	◎6月の行事食◎ 梅しらす御飯 銀だらの照り焼き 付)オクラ いんげんのごま和え 冷奴 みそ汁(うずまき麩・大根)	御飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(りんご) 中華スープ(チンゲン菜・えの)
夕	御飯 えびと卵の塩炒め 焼き餃子 チンゲン菜の香味和え フルーツ缶(ミックス)	御飯 豚肉のみそ焼き 付)アスパラ 厚揚げと大根の炒め煮 フルーツ(バナナ) 人参サラダ	御飯 白身魚の和風ムニエル 付)ピーマン 里芋の含め煮 しろなの錦糸和え フルーツ(パイン)	御飯 とんかつ ソース) 付)スナップエンドウ 冬瓜の土佐煮 フルーツ(オレンジ) 甘酢漬	御飯 黒むつの梅肉焼き 付)しろな なすの煮浸し フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	御飯 チーズインハンバーグの野菜 付)しろな 付)ブロッコリー マッシュ南瓜 フルーツ缶(白桃) カリフラワーサラダ	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 冬瓜のそぼろがけ フルーツ(パイン) もずく酢

	令和06年06月16日(日)	令和06年06月17日(月)	令和06年06月18日(火)	令和06年06月19日(水)	令和06年06月20日(木)	令和06年06月21日(金)	令和06年06月22日(土)
朝	御飯 かにかま入りふんわり卵 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(もやし・かぶの葉) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 ちくわとチンゲン菜の和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(さつま芋・大根葉) 牛乳	御飯 野菜炒め スパゲティサラダ うめびしお みそ汁(しろな・しめじ) 牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め煮 ほうれん草のごま醤油和 ふりかけ(たらこ) みそ汁(えのき・うずまき) 牛乳	御飯 がんと冬瓜の煮物 温泉卵 かつおおかか みそ汁(玉葱・貝割) 牛乳	御飯 炒り豆腐 青菜とホタテの和え物 香の物(つぼ漬け) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな・おつゆ麩) 牛乳
昼	冷やしそば 天ぷら二種盛り 切干大根の煮物 あじさいゼリー	御飯 白身魚の香味焼き 付)そら豆 里芋の炒め煮 フルーツ缶(黄桃) お吸物(ほうれん草・かま)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒 かに焼売 大根の中華和え 中華スープ(玉葱・ワカメ)	えびピラフ 鶏肉の炭火焼き 付)スナップエンドウ カリフラワーのサラダ フルーツ缶(パイン) コンソメスープ(小松菜・長葱)	御飯 金目鯛の煮付け 付)しろな・花麩 れんこんの甘辛炒め ★季節の果物★ みそ汁(大根・かぶ葉)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ オクラのしそ風味和え フルーツ(キウイ) みそ汁(ほうれん草・しめ)	御飯 赤魚のバター醤油焼き 付)アスパラ 小松菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(さつま芋・ワカメ)
夕	御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(ミックス)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・いんげん なすのみそ炒め フルーツ(パイン) きゅうりの和え物	御飯 白身魚フライ 付)スナップエンドウ・ピーマン チンゲン菜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(しば漬け)	御飯 さわらの漬け焼き 付)金時豆・いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのねぎ塩麩焼き 付)大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶(ミックス)	御飯 チキンカツ ソース) 付)スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆

	令和06年06月23日(日)	令和06年06月24日(月)	令和06年06月25日(火)	令和06年06月26日(水)	令和06年06月27日(木)	令和06年06月28日(金)	令和06年06月29日(土)
朝	御飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和 たいみそ みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 長芋とろろ あみえび佃煮 みそ汁(キャベツ・しめじ) 牛乳	御飯 ふんわり寄せの煮物 小松菜の錦糸和え ふりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	御飯 大根と豚肉のコンソメ煮 カリフラワーのサラダ ふりかけ(たまご) みそ汁(長葱・うずまき麩) 牛乳	御飯 野菜炒め 二色和え ふりかけ(しそ) みそ汁(里芋・ねぎ) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え うずら豆 みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラのおかか和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(白菜・うずまき麩) 牛乳
昼	御飯 ハンバーグ 付)ケール野菜 菜の花の錦糸和え フルーツ缶(ミックス) コーンポタージュスープ	御飯 中華卵焼き 甘酢あん) ピーマン炒め フルーツ(キウイ) 中華スープ(チンゲン菜・長葱)	御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(畑菜・えのき)	御飯 鶏肉のレモンソースかけ レモンソース) 付)ピーマン ほうれん草とカニカマの和 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	オムライス デミグラスソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ(玉葱・人参)	御飯 プルコギ 大根サラダ フルーツ缶(りんご) 中華スープ(もやし・しろな)	御飯 ほっけの塩焼き 付)おろし 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(畑菜・長葱)
夕	御飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(パイン)	御飯 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(桜だいこん)	御飯 白身魚のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め フルーツ(オレンジ) 人参サラダ	御飯 さわらの照り焼き 付)しろな れんこんきんぴら フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬)	御飯 ポークソテー 付)ブロッコリー チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ(パイン)	御飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物

令和06年06月30日(日)							
朝	食パン・ジャム ミートボール 付)いんげん チンゲン菜とツナの和え物 コンソメスープ(玉葱・人参) 牛乳						
昼	御飯 メバルの煮付け 付)しろな・花人参 南瓜のごま和え フルーツ(パイナップル) みそ汁(豆腐・ワカメ)						
夕	御飯 豚肉と夏野菜の中華炒 えび焼売 大根の和え物 フルーツ缶(みかん)						