

江古田の森 4月献立表 (常食)

- ・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設：黄色)
- ・通所事業所：昼食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください
- ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付				04月01日(水)	04月02日(木)	04月03日(金)	04月04日(土)
朝				御飯 厚揚げとかぶの含め煮 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・大根葉) 乳飲料	御飯 お魚ソーセージの炒め物 ふりかけ(たまご) みそ汁(豆腐・かぶ葉) 乳飲料	御飯 オムレツ 付)ブロッコリー たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料	御飯 さつま揚げと青菜の炒め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・しめじ) 乳飲料
昼				御飯 赤魚の野菜あんかけ 菜の花のピーナツ和え フルーツ缶(白桃) お吸物(花麩・貝割)	御飯 ハンバーグ デミソース) 付)人参グラッセ・ポテ カリフラワーとカニカマのサラダ フルーツ缶(キウイ) コーンポタージュスープ	御飯 あじの照り焼き 付)畑菜 里芋とちくわの炒め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・大根葉)	御飯 豚肉のかー炒め かぶとえびの含め煮 さくらゼリー みそ汁(小松菜・うずまき麩)
昼間				◎練り切り(桜)	どら焼き(ずんだ)	かえでの実	味噌まんじゅう
夕				御飯 豚肉ともやしの葱塩炒め チンゲン菜とえびの旨煮 パンキンサラダ	御飯 白身魚のハンパ焼き 付)ピーマン 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え	御飯 鶏肉の塩麹焼き 付)いんげん 大根と油揚げの煮物 ほうれん草の白和え	麦ご飯 千草焼き 和風あん) なすの煮物 カリフラワーの和え物
日付	04月05日(日)	04月06日(月)	04月07日(火)	04月08日(水)	04月09日(木)	04月10日(金)	04月11日(土)
朝	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め うめびしお みそ汁(冬瓜・大根葉) 乳飲料	御飯 お揚げの卵とじ ふりかけ(かつお) みそ汁(小松菜・えのき) 乳飲料	御飯 がんもとかぶの煮物 金山寺みそ みそ汁(しろな・うずまき麩) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・大根葉) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)畑菜 のり佃煮 みそ汁(冬瓜・しめじ) 乳飲料	御飯 豆腐のそぼろ煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(里芋・かぶ葉) 乳飲料	御飯 チンゲン菜とベーコンの炒め物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・貝割) 乳飲料
昼	御飯 白身魚のバター醤油焼き 付)人参きんぴら ほうれん草の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・わかめ)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)ホリタン ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(もやし・かぶ葉)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	◎お花見膳◎ たけのこ御飯 さわらの木の芽焼き 付)なます 卵豆腐のくずあんかけ フルーツ缶(白桃) とろろ汁	麦ご飯 さばの煮付け 付)オクラ・花人参 菜の花の酢みそ和え フルーツ(バナナ) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 八宝菜 焼売 フルーツ缶(キウイ) 中華スープ(春雨・わかめ)	御飯 あじの南蛮漬け なすの揚げ浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・ねぎ)
昼間	カステラ	たいやき	蒸しパン(チーズ)	酒まんじゅう	ドーナツ(チョコ)	人形焼き	カスタードケーキ
夕	御飯 豚肉のホン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 二色浸し	麦ご飯 白身魚の野菜あんかけ 付)いんげん かぼちゃの煮物 大根の香味和え	御飯 ほっけの漬け焼き 付)オクラ ふきの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 ミートローフ ソース) 付)温野菜 さつま芋きんぴら 白菜のさっぱり和え	御飯 鶏肉のチーズソース 付)いんげん ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	御飯 白身魚の和風ムニエル 付)ブロッコリー 炒り鶏 キャベツのゆかり和え	御飯 肉豆腐 温泉卵 畑菜のおかか和え
日付	04月12日(日)	04月13日(月)	04月14日(火)	04月15日(水)	04月16日(木)	04月17日(金)	04月18日(土)
朝	御飯 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(さつま芋・長葱) 乳飲料	御飯 厚揚げとかぶの含め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(畑菜・玉葱) 乳飲料	御飯 卵とじ 金山寺みそ みそ汁(豆腐・わかめ) 乳飲料	御飯 里芋のそぼろ煮 うめびしお みそ汁(もやし・かぶ葉) 乳飲料	御飯 ウインナーソー ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋・ねぎ) 乳飲料	御飯 がんもと大根の煮物 のり佃煮 みそ汁(玉葱・うずまき麩) 乳飲料	御飯 さつま揚げとじゃが芋の炒め ふりかけ(しそ) みそ汁(ほうれん草・えのき) 乳飲料
昼	ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ いちごゼリー コンソメスープ(小松菜・えのき)	御飯 黄金かれいのおろし煮 付)ふき・花人参 ピーマン炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜・貝割)	御飯 チキンカツ 付)キャベツ ソース) 冬瓜のくず煮 フルーツ(パイナップル) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め ミミザサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(小松菜・油揚げ)	春のたまご丼 ほうれん草のピーナツ和え フルーツ缶(黄桃) お吸物(冬瓜・大根葉)	麦ご飯 さばの生姜煮 付)花人参・オクラ 南瓜のごま和え フルーツ(バナナ) みそ汁(白菜・油揚げ)	菜めし御飯 赤魚の山椒焼き 付)菜の花 冬瓜と鶏肉の煮物 フルーツ缶(パイナップル) お吸物(椎茸・貝割)
昼間	スイートポテト	りんごのタルト	どら焼き(カスタード)	ドーナツ(豆乳)	吹雪まんじゅう	◎桜餅デザート	ストロベリーカスタードタルト
夕	御飯 ますの生姜醤油焼き 付)オクラ 切干大根の煮物 ほうれん草としめじの和え物	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)チンゲン菜 付)とれ芋の煮物 いんげんの和風マヨネーズ和え	麦ご飯 赤魚の香味焼き 付)そら豆 肉じゃが オクラとえのきのホン酢和え	御飯 白身魚のマスタード焼き 付)いんげん 高野豆腐の含め煮 畑菜の磯和え	御飯 さわらの漬け焼き 付)しろな 筍と鶏肉の煮物 カリフラワーサラダ	御飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)畑菜 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物	御飯 豆腐ハンバーグ フリヤキソース) 付)人参グラッセ・パスタ れんこんきんぴら ブロッコリーとツナのサラダ
日付	04月19日(日)	04月20日(月)	04月21日(火)	04月22日(水)	04月23日(木)	04月24日(金)	04月25日(土)
朝	御飯 和風スクランブルエッグ しそ昆布 みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 ちくわとかぶの含め煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(里芋・しめじ) 乳飲料	御飯 チンゲン菜とベーコンの炒め物 たいみそ みそ汁(もやし・わかめ) 乳飲料	御飯 肉詰めいなりの煮物 ふりかけ(たまご) みそ汁(かぶ・かぶ葉) 乳飲料	食パン・ジャム ミートボール 付)チンゲン菜 コンソメスープ(じゃが芋・ねぎ) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・かぶ葉) 乳飲料	御飯 卵とじ 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・畑菜) 乳飲料
昼	御飯 ほっけの塩麹焼き 付)畑菜 ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(白菜・ねぎ)	ミートスパゲッティ ポテトのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ 野菜と果物のゼリー	御飯 鶏肉の梅肉焼き 付)しろな さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・貝割)	御飯 かれいの揚げ浸し 付)大根・いんげん 菜の花のくるみ和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(玉葱・うずまき麩)	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) 中華スープ(もやし・大根葉)	御飯 豚肉ときのこの炒め物 キャベツのサラダ フルーツ缶(キウイ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	麦ご飯 さばの味噌煮 付)かぶ・オクラ ほうれん草と桜えびの和え物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(うずまき麩・貝割)
昼間	マドレーヌ	どら焼き(抹茶)	シュークリーム	蒸しパン(いちご)	今川焼き(こしあん)	もものタルト	かすてら饅頭
夕	御飯 チキンのカレーグリン 付)いんげん 茄子のトマト煮 マカロニサラダ	御飯 かにかま入り卵焼き 付)オクラ 鶏肉と大根のオイスター煮 ほうれん草のなめたけ和え	麦ご飯 赤魚の西京焼き 付)人参きんぴら なすの炒め物 畑菜のゆず醤油和え	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め ふきのおかか煮 キャベツと沢庵の和え物	御飯 メバルの煮付け 付)牛蒡・花人参 レバーの炒め物 しろなの錦糸和え	御飯 さわらの香味焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 白菜の塩昆布和え	御飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ 甘酢あん) 付)ピーマン ジャーマンポテト カリフラワーサラダ
日付	04月26日(日)	04月27日(月)	04月28日(火)	04月29日(水)	04月30日(木)	麺禁:04月20日(月)	
朝	御飯 厚揚げと白菜の煮物 ふりかけ(しそ) みそ汁(もやし・大根葉) 乳飲料	御飯 ウインナーとかぶのポトフ うめびしお みそ汁(豆腐・畑菜) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)チンゲン菜 ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・油揚げ) 乳飲料	御飯 がんもと里芋の含め煮 たいみそ みそ汁(冬瓜・しめじ) 乳飲料	御飯 にしんの梅煮 付)畑菜 ふりかけ(たまご) みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳飲料		
昼	御飯 ふくさ焼き 付)いんげん 大根と油揚げの炒め煮 フルーツ(バナナ) みそ汁(しろな・しめじ)	御飯 あじのバター醤油焼き 付)ブロッコリー オクラとえのきのホン酢和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱・わかめ)	麦ご飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(ミックス) みそ汁(もやし・かぶ葉)	御飯 白身魚の菜種焼き 付)いんげん 若竹煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	ホークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 香の物(福神漬)		御飯 豚肉のトマトソース トマトソース) 付)アスパラ ポテトのコンソメ煮 野菜と果物のゼリー
昼間	シュークリーム	きみしぐれ	焼きプリンタルト	和のパンケーキ(黒糖)	ドーナツ(チョコ)		麺禁:コンソメスープ(玉葱・人参)
夕	御飯 ますの照り焼き 付)昆布豆 なすの煮浸し 小松菜のごま和え	御飯 回鍋肉 えび焼売 ほうれん草とツナの和え物	御飯 赤魚の塩麹焼き 付)しろな れんこん金平 大根の香味和え	御飯 チーズインハンバーグ 付)ブロッコリー ハンパ焼き 白菜サラダ	御飯 白身魚のフライ ソース) 付)ピーマン ふきとさつま揚げの含め煮 菜の花の酢みそ和え		