

8月献立 事業所により別途おやつ提供あり

				令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
朝				御飯 かにかま入りふんわり 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 ちくわとチンゲン菜の和 ふりかけ(のりたま) みそ汁(さつま芋・大根) 牛乳	御飯 野菜炒め スパゲティサラダ うめびしお みそ汁(しろな・しめじ) 牛乳
昼				御飯 白身魚の照り焼き 付)畑菜 切干大根の炒め煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(かぶ葉・おつ)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・いんげん なすのみそ炒め フルーツ(パイン) お吸物(ほうれん草・か)	御飯 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 チンゲン菜の信田煮 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(玉葱・ワカメ)
夕				御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(ミックス)	御飯 白身魚の香味焼き 付)そら豆 きんぴらごぼう フルーツ缶(黄桃) きゅうりの和え物	御飯 豚肉と野菜のオイスター かに焼売 大根の中華和え フルーツ(オレンジ)

	令和06年08月04日(日)	令和06年08月05日(月)	令和06年08月06日(火)	令和06年08月07日(水)	令和06年08月08日(木)	令和06年08月09日(金)	令和06年08月10日(土)
朝	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ほうれん草のごま醤油 ふりかけ(しそ) みそ汁(えのき・うずまき) 牛乳	御飯 がんと冬瓜の煮物 タマゴサラダ かつおおかか みそ汁(玉葱・貝割) 牛乳	御飯 炒り豆腐 青菜とホタテの和え物 香の物(つぼ漬け) みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな・おつゆ) 牛乳	御飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ たいみそ みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 長芋とろろ あみえび佃煮 みそ汁(キャベツ・しめじ) 牛乳	御飯 ふんわり寄せの煮物 小松菜の錦糸和え ふりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳
昼	えびピラフ 鶏肉の炭火焼き 付)スナップエンドウ カリフラワーのサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(小松菜・長	御飯 金目鯛の煮付け 付)しろな・花麩 れんこんの甘辛炒め フルーツ(パイナップル) みそ汁(大根・かぶ葉)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ オクラのしそ風味和え フルーツ(キウイ) みそ汁(ほうれん草・し	御飯 赤魚のバター醤油焼き 付)アスパラ 小松菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(さつまいも・ワカメ)	◎納涼◎ 冷やしそうめん 天ぷら盛合わせ(鶏天) なすのおろし醤油和え 水ようかん	御飯 中華卵焼き 甘酢あん) ピーマン炒め フルーツ(キウイ) 中華スープ(チンゲン菜・長	御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(畑菜・えのき)
夕	御飯 さわらの漬け焼き 付)金時豆・いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー 小松菜とベーコンの炒め マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのねぎ塩麴焼き 付)大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶(ミックス)	御飯 チキンカツ ソース) 付)スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆	御飯 白身魚の辛子マヨネーズ 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(パイナップル)	御飯 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(桜だいいんげん)	御飯 白身魚のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め フルーツ(オレンジ) 人参サラダ

	令和06年08月11日(日)	令和06年08月12日(月)	令和06年08月13日(火)	令和06年08月14日(水)	令和06年08月15日(木)	令和06年08月16日(金)	令和06年08月17日(土)
朝	食パン・ジャム 大根と豚肉のコンソメ煮 カリフラワーのサラダ コンソメスープ(かぶ・かぶ) 牛乳	御飯 野菜炒め 二色和え ふりかけ(しそ) みそ汁(里芋・ねぎ) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え うずら豆 みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラのおかか和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(白菜・うずまき) 牛乳	御飯 卵とじ チンゲン菜とツナの和え物 のり佃煮 みそ汁(もやし・油揚げ) 牛乳	御飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(おつゆ麩・畑菜) 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え あみえび佃煮 みそ汁(さつま芋・えの) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のレモンソースかけ レモンソース) 付)ピーマン ほうれん草とカニカマの和 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(長葱・うずまき)	オムライス デミグラスソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ(玉葱・人参)	御飯 プルコギ 大根サラダ フルーツ缶(りんご) 中華スープ(もやし・しろ)	炊き込み御飯 ほっけの塩焼き 付)おろし ひじきの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(畑菜・長葱)	御飯 メバルの煮付け 付)しろな・花人参 南瓜のごま和え フルーツ(パイン) みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)アスパラ コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ	御飯 赤魚のごま醤油焼き 付)そら豆 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・貝割)
夕	御飯 さわらのみりん焼き 付)しろな れんこんきんぴら フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬)	御飯 ポークソテー 付)ブロッコリー チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ(パイン)	御飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	御飯 豚肉と夏野菜の中華炒 えび焼売 大根のさっぱり和え フルーツ缶(みかん)	御飯 白身魚のフライ 付)スナップエンドウ ソース) チンゲン菜の信田煮 オクラのポン酢和え フルーツ缶(洋梨)	御飯 豚肉の葱塩炒め 付)温野菜 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(りんご) 香の物(赤しその実漬)

	令和06年08月18日(日)	令和06年08月19日(月)	令和06年08月20日(火)	令和06年08月21日(水)	令和06年08月22日(木)	令和06年08月23日(金)	令和06年08月24日(土)
朝	御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(カツオ) みそ汁(キャベツ・ワカメ) 牛乳	御飯 だし巻き卵 付)大根おろし オクラのなめたけ和え たいみそ みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯 ミートボール(ナポリタン) 付)いんげん パンプキンサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 温泉卵 ふりかけ(しそ) みそ汁(しろな・おつゆ) 牛乳	御飯 ウイナーソーテー ほうれん草のごま和え 金山寺みそ みそ汁(キャベツ・大根葉) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 いんげんのピーナッツ和 ふりかけ(のりたま) みそ汁(白菜・ワカメ) 牛乳	御飯 納豆 切干大根の煮物 香の物(きゅうり漬) みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のオニオンソース オニオンソース) 付)ピーマン スパゲティサラダ フルーツ(パイン) みそ汁(チンゲン菜・椎茸)	御飯 白身魚の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(福神漬)	御飯 さわらの香味焼き 付)ピーマン 二色浸し フルーツ(パイン) みそ汁(玉葱・貝割)	御飯 鶏肉の梅みそ焼き 付)小松菜 つみれと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花魁・みつば)	御飯 豚肉とピーマンのオイスター パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・長葱)	御飯 鶏肉のマスタート焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・うずまき)
夕	御飯 白身魚のムニエル 付)スナップエンドウ 白菜の煮浸し フルーツ缶(ミックス) 冷やしトマト	御飯 松風焼き 付)しろな 冬瓜のカニカマあんかけ なすの香味和え 昆布豆	御飯 豆腐チャンプル えび茶巾 フルーツ缶(白桃) チンゲン菜の中華和え	御飯 トンテキ たれ) 付)スナップエンドウ ぜんまい煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりの塩昆布和え	御飯 さばの照り焼き 付)大根おろし 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 千草焼き 和風あん) かぶの含め煮 チンゲン菜の辛子和え 昆布佃煮	御飯 黄金かれいの生姜煮 付)オクラ・花人参 じゃが芋の甘辛炒め 青菜の酢みそ和え フルーツ(パイン)

	令和06年08月25日(日)	令和06年08月26日(月)	令和06年08月27日(火)	令和06年08月28日(水)	令和06年08月29日(木)	令和06年08月30日(金)	令和06年08月31日(土)
朝	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜のおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(冬瓜・油揚げ) 牛乳	御飯 なすのそぼろ煮 冷奴 のり佃煮 みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 とりつくね 付)いんげん マカロニサラダ みそ汁(たらこ) みそ汁(ほうれん草・う 牛乳	御飯 厚揚げとかぶの煮物 長芋とろろ 香の物(しば漬け) みそ汁(小松菜・えのき 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 ほうれん草としめじの和 付)茶福豆 ふりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・おつけ 牛乳	御飯 だし巻き卵 付)茶福豆 青菜の和え物 たいみそ みそ汁(長葱・油揚げ) 牛乳	御飯 炒り豆腐 白菜のお浸し ふりかけ(さけ) みそ汁(かぶ・大根葉) 牛乳
昼	御飯 ハンバーグ テリヤキソース) 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・かぶ葉)	冷やし中華 豚肉のオイスターソース炒 オクラの青じそ和え すいかゼリー	御飯 白身魚のチーズ焼き 付)アスパラ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ(キャベツ・ワカ	御飯 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ) みそ汁(豆腐・大根葉)	御飯 フライ二種盛り(コロッケ・ 付)スナップエンドウ ソース) いんげんのごまマヨネー ★季節の果物★ みそ汁(豆腐・大根葉)	御飯 ミートローフ ソース) 付)彩り野菜 ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ(マカロニ・人	御飯 かれの揚げ浸し 付)大根・花人参 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし・ねぎ)
夕	御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え フルーツ(キウイ)	御飯 ほっけの塩麴焼き 付)おろし きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	御飯 牛肉の玉葱ソースかけ 玉葱ソース) 付)スナップエンドウ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶(黄桃) カリフラワーの甘酢漬	御飯 白身魚のみそバター焼 付)ピーマン ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの和え物	御飯 チキンのカレーグリル 付)アスパラ ジャーマンポテト フルーツ缶(ミックス) 香の物(青しその実漬	御飯 赤魚の香味焼き 付)スナップエンドウ 鶏肉と冬瓜のスープ煮 キャベツのゆかり和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)