

江古田の森 8月献立表(常食)

・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設:黄色)
・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください。
・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

朝							御飯 さつま揚げと大根の炒め煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 乳飲料
昼							御飯 白身魚の梅肉焼き 付)畑菜 いんげんとピーコンの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし・ねぎ) 蒸しパン(いちご)
昼間 夕							御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーのサラダ
日付	08月02日(日)	08月03日(月)	08月04日(火)	08月05日(水)	08月06日(木)	08月07日(金)	08月08日(土)
朝	御飯 肉詰めいなりの煮物 たいみそ みそ汁(さつま芋・大根菜) 乳飲料	食パン・ジャム ウイナーステー コンソメスープ(冬瓜・しろな) 乳飲料	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 金山寺みそ みそ汁(白菜・ねぎ) 乳飲料	御飯 がんもとかぶの煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 のり佃煮 みそ汁(もやし・貝割) 乳飲料	御飯 厚焼き卵 付)小松菜 ふりかけ(さけ) みそ汁(さつま芋・ワカメ) 乳飲料	御飯 ミートボール 付)チンゲン菜 えびみそ みそ汁(玉葱・大根菜) 乳飲料
昼	御飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・オクラ なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 さわらの漬け焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・ワカメ)	ガハオライス カリフラワーのサラダ ハインセリー コンソメスープ(畑菜・長葱)	御飯 ハルの煮付け 付)しろな・花麩 さつま揚げと根菜の炒め物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(大根・しめじ)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ いんげんのピーナッツ和え フルーツ缶(パイন) みそ汁(白菜・うずまき麩)	麦ご飯 赤魚のバター醤油焼き 付)パスタ ほうれん草のわさび和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(かぶ・油揚げ)	冷やしそば 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 りんごゼリー
昼間 夕	ソフトクレープ(バニラ)	人形焼き	シュークリーム	もものタルト	ドームケーキ(チョコ)	吹雪まんじゅう	ドーナッツ(豆乳)
朝	御飯 白身魚のカレーニエル 付)ナポリタン かぶのコンメ煮 白菜ときゅうりのサラダ	麦ご飯 豚肉ときのこのオイスター炒め 五目玉子 大根の中華和え	御飯 あじの照り焼き 付)オクラ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー・人参グラッセ 小松菜とピーコンのソテー マカロニサラダ	御飯 さばのねぎ塩麹焼き 付)大根おろし 里芋とちくわの含め煮 畑菜とえのきのお浸し	御飯 チンカツ ソース) 付)ビーマン 冬瓜のくず煮 冷奴	御飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え
日付	08月09日(日)	08月10日(月)	08月11日(火)	08月12日(水)	08月13日(木)	08月14日(金)	08月15日(土)
朝	御飯 厚揚げとかぶの含め煮 ふりかけ(かつお) みそ汁(里芋・貝割) 乳飲料	御飯 和風スクランブルエッグ たいみそ みそ汁(もやし・ワカメ) 乳飲料	御飯 大根と豚肉の炒り煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(小松菜・油揚げ) 乳飲料	御飯 野菜炒め ふりかけ(さけ) みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳飲料	御飯 ちくわとかぶの含め煮 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・椎茸) 乳飲料	御飯 肉豆腐 ふりかけ(しそ) みそ汁(畑菜・長葱) 乳飲料	御飯 卵とじ のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 乳飲料
昼	御飯 中華卵焼き 甘酢あん しろなの中華和え フルーツ缶(キウイ) 中華スープ(春雨・ねぎ)	御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(畑菜・えのき)	御飯 揚げ鶏のレモンソースかけ レモンソース) 付)ビーマン ほうれん草とカニカマの和え物 フルーツ缶(パイন) みそ汁(冬瓜・かぶ菜)	オムライス デミソース) えびとキャベツのサラダ ヨーグルトデザート コンソメスープ(玉葱・人参)	御飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(りんご) 中華スープ(もやし・ワカメ)	枝豆ごはん ほっけの塩焼き 付)大根おろし ひじきの煮物 フルーツ缶(パイন) みそ汁(白菜・うずまき麩)	麦ご飯 あじのさっぱり煮 付)小松菜・花人参 南瓜のごま和え フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・かぶ菜)
昼間 夕	カステラ	どら焼き(ずんだ)	蒸しパン(チーズ)	ドームケーキ(こしあん)	どら焼き(カスタード)	◎パウンドケーキ(白桃)	酒まんじゅう
朝	麦ご飯 豚肉となすのヒリ辛炒め 白菜の煮浸し 長芋とろろ	御飯 白身魚のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め キャベツのサラダ	御飯 さわらの香味焼き 付)そら豆 れんこんの甘辛炒め 白菜のおかか和え	御飯 豚肉のガーリック炒め 里芋の煮っころがし オクラのなめたけ和え	御飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 チンゲン菜の磯和え	御飯 鶏肉のみそ焼き 付)ビーマン なすの揚げ浸し カリフラワーサラダ	御飯 ブルコギ えび焼売 ほうれん草の中華和え
日付	08月16日(日)	08月17日(月)	08月18日(火)	08月19日(水)	08月20日(木)	08月21日(金)	08月22日(土)
朝	御飯 がんもと大根の煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・しめじ) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 金山寺みそ みそ汁(かぶ・貝割) 乳飲料	御飯 ミートボール 付)畑菜 ふりかけ(たらこ) みそ汁(キャベツ・ワカメ) 乳飲料	御飯 オムレツ 付)ブロッコリー たいみそ みそ汁(白菜・油揚げ) 乳飲料	御飯 にしんの梅煮 付)いんげん ふりかけ(たまご) みそ汁(かぶ・かぶ菜) 乳飲料	御飯 豆腐のそぼろ煮 のり佃煮 みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 乳飲料	御飯 ウイナーステー ふりかけ(しそ) みそ汁(キャベツ・椎茸) 乳飲料
昼	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)ナポリタン コールスローサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(チンゲン菜・人参)	麦ご飯 赤魚のごま醤油焼き 付)しろな 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ缶(パイন) みそ汁(さつま芋・大根菜)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)ビーマン ホトサラダ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 白身魚の野菜あんかけ もやしとチンゲン菜の和え物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・ねぎ)	トマトカレー カリフラワーサラダ フルーツ缶(りんご) 香の物(福神漬)	御飯 白身魚の香草焼き 付)ブロッコリー 二色和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース) 付)オクラ ほうれん草の辛子和え フルーツ(バナナ) お吸物(花麩・貝割)
昼間 夕	カスタードケーキ	水ようかん	ベアクリームワッフル	◎北海道産メロンのしっとりバ	マドレーヌ	ドームケーキ(カスタード)	たいやき
朝	御飯 さわらの山椒焼き 付)畑菜 肉じゃが オクラのボン酢和え	御飯 豚肉ともよしの葱塩炒め かぼちゃの煮物 小松菜と揚げのお浸し	御飯 フライ二種盛り 付)いんげん いピーの炒め物 大根のゆかり和え	御飯 松風焼き 付)オクラ 冬瓜とちくわの煮物 なすのおろし醤油和え	御飯 えびと卵の炒め物 焼売 ほうれん草のナムル	麦ご飯 豚肉の辛みそかけ 厚揚げと大根の煮物 タコサラダ	御飯 さばの山椒焼き 付)人参きんぴら 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ
日付	08月23日(日)	08月24日(月)	08月25日(火)	08月26日(水)	08月27日(木)	08月28日(金)	08月29日(土)
朝	御飯 厚揚げと白菜の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱・ワカメ) 乳飲料	御飯 野菜つみれと大根の煮物 ふりかけ(かつお) みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 乳飲料	御飯 スクランブルエッグ うめびしお みそ汁(冬瓜・かぶ菜) 乳飲料	御飯 なすのそぼろ煮 ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな・玉葱) 乳飲料	御飯 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ(しそ) みそ汁(大根・うずまき麩) 乳飲料	御飯 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(さつま芋・貝割) 乳飲料	御飯 ちくわと大根の含め煮 ふりかけ(たまご) みそ汁(もやし・おつゆ麩) 乳飲料
昼	御飯 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め ハンバーグ 付)キャベツ・パイ フルーツ缶(パイ みそ汁(畑菜・長葱)	御飯 鶏肉のマスタート焼き 付)ブロッコリー・人参グラッセ なすの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	麦ご飯 まぐろハンバーグ ペリヤキソース) 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(豆腐・ワカメ)	御飯 ごまだれ冷やし中華 豚肉の甘辛炒め 杏仁フルーツ	御飯 ますのほうれん草ソース 付)いんげん キャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) トマトコンソメスープ	御飯 八宝菜 甘酢のミートボール フルーツ(バナナ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ)	御飯 さばのみそ焼き 付)小松菜 ゴーヤチャンプル フルーツ缶(りんご) お吸物(えのき・ワカメ)
昼間 夕	スイートポテト	◎カットロールスイカ	どら焼き(抹茶)	ドーナッツ(チョコ)	蒸しパン(黒糖)	焼きプリンタルト	今川焼き(こしあん)
朝	御飯 千草焼き 和風あん かぶの煮物 いんげんのピーナッツ和え	御飯 ハルの生姜煮 付)オクラ・花麩 卵の花 ほうれん草の酢みそがけ	御飯 豚肉のボン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこのお浸し	御飯 ほっけの塩麹焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう 冷奴	御飯 牛肉ときのこの炒め物 里芋とちくわの含め煮 ブロッコリーのおかか和え	麦ご飯 あじの漬け焼き 付)チンゲン菜 ひじきの煮物 長芋とろろ	御飯 チキンのカレーグリル 付)いんげん ジャーマンポテト カリフラワーのサラダ
日付	08月30日(日)	08月31日(月)		麺禁: 08月08日(土)	麺禁: 08月26日(水)		
朝	御飯 お揚げの卵とじ のり佃煮 みそ汁(キャベツ・しめじ) 乳飲料	御飯 炒り豆腐 ふりかけ(たらこ) みそ汁(畑菜・うずまき麩) 乳飲料					
昼	御飯 ミートローフ ソース) 付)ビーマン ブロッコリーのサラダ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(ほうれん草・人参)	麦ご飯 かれいの揚げ浸し 付)大根・花人参 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし・ねぎ)		御飯 天ぷら二種盛り 天つゆ 鶏肉と大根の炒め煮 りんごゼリー 麺禁: お吸物(畑菜・うずまき麩)	御飯 豚肉の甘辛炒め カニ焼売 杏仁フルーツ 麺禁: 中華スープ(白菜・人参)		
昼間 夕	和のパンケーキ(抹茶)	ココアワッフル					
朝	御飯 赤魚の香味焼き 付)そら豆 冬瓜のカニカマあんかけ マカロニサラダ	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 缶と里芋の煮物 白菜のゆかり和え					