

江古田の森だより



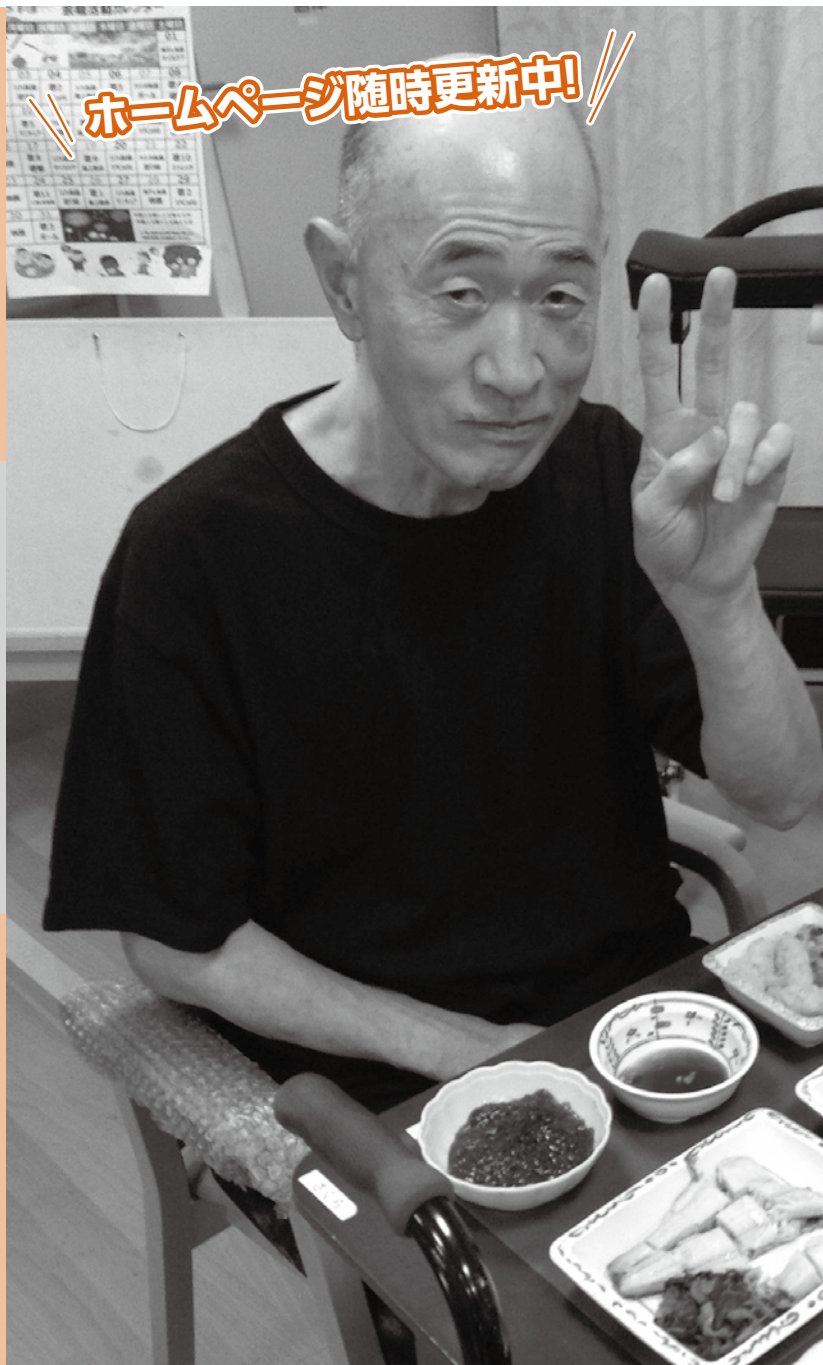
東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19
TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



vol.153

2020年10月発行



ホームページ随時更新中!!

今月の表紙

ケアハウス

“お寿司と季節の果物”

ケアハウスではコロナ禍の中、外出ツアーや外食ツアー等が中止になっています。そこで、特別食を提供することにしました。食べたい物をアンケートすると「生のお魚が食べたい」「お寿司が食べたい」「季節の物が食べたい」との意見が多く、「お寿司」と「季節の果物」を提供することにしました。「今日は何の日?誰かの誕生日?」「生のお魚は美味しい」「お寿司食べたの何年振りだろう」「季節の果物は旬で美味しい」等、大好評で楽しい時間を過ごして頂けました。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるため」に、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアハウス 江古田の森
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 森のほいくえん
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアホーム やまゆり

障害者支援施設 夏祭り

障害事業所では、8月22日に夏祭りを開催しました。施設近辺で感染防止対策をしながらでしたが、手持ち花火を楽しみました。自由に出が出来ない中ですが、利用者の皆さんには少しでも日常を楽しんでもらおうと企画しました。『花火きれい!』『楽しい』ととても喜んでくださいました。少し遅めの夏祭りでしたが、利用者さんと職員が共に夏の雰囲気を感じることができました。



大量発生

短時間通所リハビリテーション

江古田の森は自然豊かで屋外歩行訓練ではその森を歩くのも楽しみの一つ。

なのに・・・8月下旬頃から、短時間通所リハビリの近くにある桜の木に大量の毛虫が発生してしまいました。

でも大丈夫! 利用者さんの楽しみである散歩や訓練が安心してできるよう職員が一生懸命毛虫を捕獲。まるでわんこそば



のように集まる毛虫でしたが、利用者さんのためと思いつつせと駆除作業。

かわいそうなのは桜の木。まるで冬景色のような木になってしまいました。これから再び新芽が出ることをみんなで祈っています。来年には満開の桜を咲かせて欲しいですね。

長時間通所リハビリテーション リラクセスの空間

長時間通所リハビリにはマッサーチェアが2台あります。もともとは2階リハビリ室にあったのですが、新型コロナウイルスの感染予防として、2階に入所されている利用者さんと通所される利用者さんの接触回避の為に通所リハビリフロアに移すこととなりました。安全に利用して頂くために、『10時〜12時』『13時〜15時』と利用時間を



設け、皆さんにご理解とご協力を頂いています。「2階と違って、テレビを見ながらマッサーチェアでできるなんて、至れり尽くせりね」「お昼ご飯を食べた後だと眠くなっちゃうな」と皆さんリラックスモード! 実際には寝てしまう利用者さんも多いので、職員も申し訳なさそうに

お声掛けをしています。今後も通所リハビリ職員一同、利用者さんが快適に過ごして頂けるように努めてまいります。



特別養護老人ホーム 夕方のレクリエーション

特養5階中央では夕方いちようはなみずきの利用者の方を集めてレクリエーションを行っています。

内容は体操、夕食の献立発表、今日、はどんな日、頭の体操、歌唱等です。

職員が積極的に声を掛けていくと、利用者様も手を動かして体操をしてくれたり、質問に答えてくれたりして

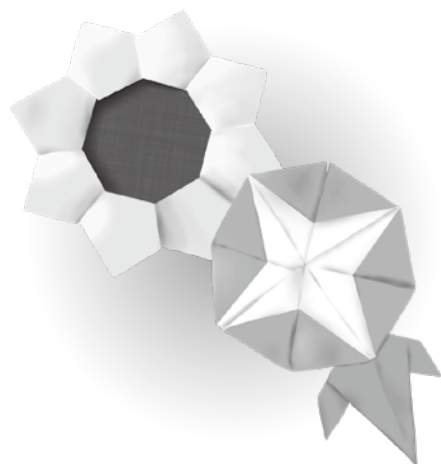


ます。自身で体を動かす事が難しい方も音楽を聴いたりすると懐かしそうに聞き入る様子も見られます

介護老人保健施設 残暑を感じながら……

今年には新型コロナウイルスの影響もあり、夏を感じられる催しが縮小傾向にありましたが、ユニット内で夏祭りを行いました。レクリエーション内にてお花紙でひまわりを作ったり、折り紙で折ったすいかや朝顔をお好みで台紙に張り付け写真を撮ったりしました。

今後もユニット内でのレクリエーションに力を入れていきたいと思えます。





「インフルエンザ 予防接種について」

看護マネージャー 今田 香

インフルエンザの予防接種には、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があります。特に高齢者や基礎疾患のある方など、かかると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられています。

今年は過去5年で最大量のワクチンを供給予定となっているようです。65歳以上の方は、10月1日頃から接種を開始し、それ以外の方は10月26日以降に接種をしに行くようにして下さいと厚生労働省のホームページに記載がありました。基礎疾患がある方等はこの限りではありませんので主治医に相談しましょう。

施設でも例年通り、入所利用者様・職員には予防接種を受けて頂けるように準備をしています。

引用文献：厚生労働省ホームページ

季節性インフルエンザワクチン接種時期のご協力をお願い



公開セミナー中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた公開セミナーを中止することとなりました。今後の公開セミナーの開催については、決定次第ホームページなどで順次お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

施設方針

平成29年1月1日

- 東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献していきます。
- 環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。
 - 医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。
 - 利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。
 - 職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みみます。
 - 介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。
 - より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。
 - 福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。
 - 施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。

江古田の森体験談



デイサービスセンター ゆずりは 介護職員 桑原裕幸

昨年8月に入職し、現在、デイサービスセンターゆずりには勤務しています。未経験からの入職でしたが、介護の仕事に関心をもったのは両親がサービスを利用するようになったことがきっかけでした。しかし、介護の仕事は初めてだったのでとても不安でした。入職し、初任者研修を受講しながら現場での研修が始まりました。利用者さんの顔と名前や特徴をなかなか覚えられないことへの不安や迷いがある中、日常業務や介助の仕方など、逐一先輩職員に教わりながら毎日夢中で取り組みました。同じミスを繰り返すなど、失敗の連続ではありましたが、時には利用者さんから叱咤激励を受けながら多くを学ばせていただき、少しずつですが自信がついてきて、1年を乗りきることができました。

今後も謙虚な姿勢を忘れず、日々の努力を重ねていきたいと思えます。

体験談募集!!

感動体験、苦勞体験、など当センターの利用体験だけではなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもしろい」を共有できることで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ち下さい。

