

江古田の森 1月献立表（ムース）

- ・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設：黄色)
- ・通所事業所：昼食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください
- ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付					01月01日(木)	01月02日(金)	01月03日(土)
朝					全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー
昼					小豆粥 まぐろの照り煮 付)人参・ブロッコリー 里芋の煮物 紅白ゼリー	全粥 ◎おせちの盛合わせ (卵蒸し・煮豆・青菜) 鶏肉のあんかけ ふろふき大根 (いちご)ムース	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくパウダー
昼間					水ようかん	黒糖ムース	お米ムース
夕					全粥 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ ひじきの煮物 さつま芋の密かけ (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー
日付	01月04日(日)	01月05日(月)	01月06日(火)	01月07日(水)	01月08日(木)	01月09日(金)	01月10日(土)
朝	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカと葱の和え物 ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	七草粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー
昼	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー
昼間	ブルーベリーゼリー	◎だいたいムース	メロンゼリー	きなこプリン	ピーチゼリー	キウイゼリー	プリン
夕	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー
日付	01月11日(日)	01月12日(月)	01月13日(火)	01月14日(水)	01月15日(木)	01月16日(金)	01月17日(土)
朝	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカと葱の和え物 ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー
昼	中華粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 野菜と果物のゼリー (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー
昼間	水ようかん(抹茶)	いちごムース	豆乳プリン	パインゼリー	青リンゴゼリー	ココアムース	ぶどうゼリー
夕	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー
日付	01月18日(日)	01月19日(月)	01月20日(火)	01月21日(水)	01月22日(木)	01月23日(金)	01月24日(土)
朝	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカと葱の和え物 ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー
昼	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 洋風えび粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくパウダー
昼間	バナナムース	りんごゼリー	きなまんジェ	みかんゼリー	ラフランスゼリー	いちごゼリー	マンゴーゼリー
夕	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくパウダー
日付	01月25日(日)	01月26日(月)	01月27日(火)	01月28日(水)	01月29日(木)	01月30日(金)	01月31日(土)
朝	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくパウダー	全粥 イカと葱の和え物 ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくパウダー
昼	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	大根葉のお粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 オレンジゼリー (中華)たんぱくパウダー
昼間	パパロア(もも)	オレンジゼリー	カスタードプリン	抹茶プリン	ストロベリーパパロア	ヨーグルトゼリー	コーヒー牛乳プリン
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくパウダー