

江古田の森 1月献立表 (ムース)

- ・おやつは提供のない事業所もあります(障害者支援施設: 黄色)
- ・通所事業所: 昼食のみの提供となります。 また開所日は各事業所の予定表をご覧ください
- ・発注等の関係により献立が変更となる場合があります

日付	01月01日(木)	01月02日(金)	01月03日(土)
朝	全粥 ウインナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー
昼		小豆粥 まぐろの照り煮 付)人参・ブロッコリー 里芋の煮物 紅白ゼリー	全粥 ◎おせちの盛合わせ (卵蒸し・煮豆・青菜) 鶏肉のあんかけ ふろふき大根 (いちご)ムース
昼間		水ようかん	黒糖ムース
夕		全粥 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ ひじきの煮物 さつま芋の密がけ (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月04日(日)	01月05日(月)	01月06日(火)
朝	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	七草粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー
昼	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	フルーベリーゼリー	◎だいたいムース	メロンゼリー
夕	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月07日(水)	01月08日(木)	01月09日(金)
朝		全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 ウインナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー
昼		全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の照り煮 和風サラダ (いちご)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	きなこプリン	ピーチゼリー	キウイゼリー
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月10日(土)	01月11日(日)	01月12日(月)
朝		全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼		全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー
昼間	水ようかん(抹茶)	いちごムース	豆乳プリン
夕	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月13日(火)	01月14日(水)	01月15日(木)
朝		全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼		全粥 白身魚のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	ぱインゼリー	青リンゴゼリー	ココアムース
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月16日(金)	01月17日(土)	01月18日(日)
朝		全粥 ウインナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー
昼		全粥 中華粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくんパウダー
昼間	豆乳プリン	ぱインゼリー	青リンゴゼリー
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月19日(月)	01月20日(火)	01月21日(水)
朝		全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 イカと葱の和え物 プロッコリー・サラダ ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼		全粥 鮭の中華あんかけ 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の照り煮 南瓜の煮物 (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
昼間	みかんゼリー	みかんゼリー	ラフランゼリー
夕	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月22日(木)	01月23日(金)	01月24日(土)
朝		全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼		全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	マンゴーゼリー	いちごゼリー	マンゴーゼリー
夕	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
日付	01月25日(日)	01月26日(月)	01月27日(火)
朝		全粥 ウインナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー
昼		全粥 白身魚の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくんパウダー
昼間	バナナムース	りんごゼリー	きなマンジエ
夕	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月28日(水)	01月29日(木)	01月30日(金)
朝		全粥 イカの煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー	全粥 イカと葱の和え物 プロッコリー・サラダ ヨーグルト (中華)たんぱくんパウダー
昼		全粥 鮭の中華あんかけ 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の照り煮 南瓜の煮物 (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
昼間	ババロア(もも)	オレンジゼリー	カスター・プリン
夕	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー
日付	01月31日(土)	01月30日(金)	01月29日(木)
朝		全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくんパウダー	全粥 イカと葱の和え物 プロッコリー・サラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくんパウダー
昼		全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (かつお)たんぱくんパウダー
昼間	コーヒー牛乳プリン	ヨーグルトゼリー	ストロベリーババロア
夕	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (中華)たんぱくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくんパウダー