

江古田の森 10月献立表

- ・おやつは提供のない事業所もあります。(障害者支援施設:黄色で塗りつぶされた箇所のみ提供になります。)
- ・通所事業所:昼食のみの提供となります。また開所日は各事業所の予定表をご覧ください。
- ・発注等の関係により、献立が変更となる場合があります。

日付					10月01日(木)	10月02日(金)	10月03日(土)
朝					全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー
昼					全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	きのこ(粥) 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース
昼間					ピーチゼリー	プリン	黒糖ムース
夕					全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー
日付	10月04日(日)	10月05日(月)	10月06日(火)	10月07日(水)	10月08日(木)	10月09日(金)	10月10日(土)
朝	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー
昼	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し りんごゼリー (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー
昼間	水ようかん(抹茶)	グレープゼリー	プリン	ピーチゼリー	コーヒー牛乳プリン	水ようかん	メロンゼリー
夕	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー
日付	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
朝	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー
昼	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	炒飯(粥) 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (いちご)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (パイン)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー
昼間	ラフランスゼリー	ヨーグルトゼリー	きなこプリン	オレンジゼリー	黒糖ムース	いちごゼリー	コーヒー牛乳プリン
夕	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー
日付	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
朝	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 ウィンナー 鮭の酢味噌かけ ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー
昼	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の和風あんかけ 豆とキャベツの煮物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー
昼間	ピーチゼリー	みかんゼリー	青りんごゼリー	淡雪ゼリー	和梨ゼリー	水ようかん	グレープゼリー
夕	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉のクリーム煮 白菜サラダ (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー
日付	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
朝	全粥 いかのコンソメ煮 里芋の煮物 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し ごま和え ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの煮付け 大根のコンソメ煮 ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の煮付け 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 イカの和風あんかけ ブロッコリーサラダ ヨーグルト (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 かに入り卵蒸し 青菜の煮浸し ヨーグルト (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの煮付け コンソメ煮 ヨーグルト (中華)たんぱくくんパウダー
昼	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのお浸し (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの和風あんかけ トマトサラダ (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉のコンソメあん 鮭と南瓜の煮物 (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 鮭の中華あんかけ 南瓜の煮物 (パイン)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 鶏肉の照り煮 大根のあんかけ (いちご)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚と南瓜のコンソメ煮 里芋と豆の煮物 (パイン)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	キャロットソッポ チキンのクリームスープ煮 和風サラダ (いちご)ムース
昼間	きなこプリン	メロンゼリー	水ようかん(抹茶)	りんごゼリー	パインゼリー	プリン	キウイゼリー
夕	全粥 さわらの煮付け 中華サラダ (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の中華あんかけ 里芋の煮物 (ピーチ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 白身魚の味噌煮 キャベツの炒め物 (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の煮物 卵焼き (ピーチ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー	全粥 さわらの中華あんかけ 白菜の煮浸し (バナナ)ムース (中華)たんぱくくんパウダー	全粥 豚肉の炒め物 大根と鮭の煮物 (バナナ)ムース (うめ)たんぱくくんパウダー	全粥 いかのコンソメ煮 かぼちゃの煮物 (バナナ)ムース (かつお)たんぱくくんパウダー