

江古田の森だより



東京総合保健福祉センター 〒165-0022 東京都中野区江古田 3-14-19
TEL. 03-5318-3711 FAX. 03-5318-3712
E-mail: egotanomori@mt.strins.or.jp

<http://www.kaigo-egota.com/>



vol. 134

2019年3月発行

ホームページ随時更新中!



今月の表紙

介護老人保健施設 “節分”

2月3日に毎年恒例の豆まきを実施致しました。2名の職員が鬼に扮して各ユニットをまわり、利用者の方々に豆を模した新聞紙を投げて頂き今年邪気を払って頂きました。雰囲気作りとしてヴェルディ「怒りの日」の曲に乗せながら皆様豆まきを楽しんでいただきました。豆まきを行った後には利用者との記念撮影を行いました。昼食に太巻きやいなりずし、ちらし寿司を召し上がり頂き、おやつには鬼の顔の形の練り切りを召上り頂きました。

発行 / (社福) 南東北福祉事業団 東京総合保健福祉センター 江古田の森 広報委員会 印刷 / 石井電算印刷株式会社

設立理念

東京総合保健福祉センター江古田の森は「すべては利用者さんのために」の法人団是の下、高齢者福祉及び障害者福祉の地域の拠点として「住み慣れた地域で生涯生き生きと暮らし続けられるために」、地域の皆様や利用者、家族に「安心と安全」を提供します。

関連施設

- 特別養護老人ホーム 江古田の森
- デイサービスセンター 江古田の森
- 訪問看護ステーション 江古田の森
- 介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森
- 居宅介護支援事業所 江古田の森
- デイサービスセンター ゆずりは
- ケアハウス 江古田の森
- 訪問リハビリテーションセンター 江古田の森
- ケアホーム やまゆり
- 障害者支援施設(施設入所支援・生活介護) 江古田の森
- ヘルパーステーション 江古田の森
- 通所リハビリテーションセンター 江古田の森
- 森のほいくえん

ケアハウス 新年会

1月10日・11日に新年会を行いました。お昼には天ぷら・炊き込みご飯・フルーツなど普段とは違った食事を召し上がりました。「たまに天ぷらができると嬉しい。美味しい。」と言っていました。その後、曲当てクイズや間違い探しゲーム・職員も交えてのカラオケ大会などを行いました。空ひばりの川の流れるようにやお祭りマンボ・テレサテンの時の流れに身を任せ等を楽しまれました。最後に坂本九のしあわせなら手を叩こうを皆さんで歌いちよつとした体操も交えての歌は盛り上がりしていました。

新年会という事もあり午後3時には職員による手作りの白玉あずきを召し上がって頂きました。暖かい物を提供したこともあり美味しい、毎回やってほしいと楽しそうな雰囲気でした。



特別養護老人ホーム 職員インタビュー

皆さんこんにちは！今回は特別養護老人ホーム5階さくららの職員、『殿山勝男さん』にインタビューを行いました。^(*)

◎出身地はどちらですか？
板橋区です。

◎趣味や特技は何ですか？
バイクでのドライブです！夏は風を受けながら走るのが気持ちいいのですが、冬は寒くて乗る機会が減りますね。いつも安全運転で走っています笑

◎保有資格は何ですか？
介護福祉士です。

◎これまでの職歴は？
中途採用で江古田の森、「介護老人保健施設」に就職しました。4年目で「特別養護老人ホーム」に異動になりました。

◎江古田の森への入社動機は？
複数の事業所が一つの建物にあり、異動も可能で様々なスキルが学べると思いい決めました。

◎今後、どのような介護職員になりたいですか？
利用者さんの個性に応じ、話が苦手な方でも希望を読み取り、意に沿った介助を行っていきたいです。皆さんから日々学ばせて頂いています。

◎江古田の森を、どのような介護施設にしたいですか？
利用者さんが日々の生活での楽しみを持ち、「ここに来て良かった」と言ってもらえる施設にしたいと思っています。

江古田の森なら同じ施設内でリハビリやショートステイなど、その方の身体の状態に応じて対応する事ができます。「こういう場合どうしたらいいのかな？」と疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

真面目で優しい殿山さん。これからもよろしくお願います。



デイサービスセンター 豆まき

江古田の森デイサービスセンターでは利用者さんの健康を願い、節分の豆まきを行いました。

職員が鬼役を担当し、豆の代わりに紅白の玉を鬼に向かって投げつけて頂きました。



部屋の中には利用者さんによる「鬼の外ー！福は内ー！」と元気の良い大きな声が広がり、個性豊かな鬼を見て笑顔がたえませんでした。

その溢れんばかりの笑顔のおかげで、これから1年間、健康で笑顔が溢れるデイサービスでありますように職員も思える節分行事となりました。

長時間通所リハビリテーション 外食ツアー

長時間通所リハビリでは2月の月間行事で外食ツアーを開催しました。和食や蕎麦屋、中華に回転寿司の4種類からお好きなお店を選択していただきます。なかなか決められず、仲の良い利用者さんと話し合っ決めて決めている方もいらっしゃいました。ただ、外食ツアーは食べて終わりではありません。リハビリの的一环として実践練習の機会となります。駐車場からお店までの歩行、階段を上ってお店へ入店する、使い慣れていないお手洗いなど他にも様々な課題があります。どれも社会参加に向けて必要な練習となります。実際に実践し、難しかった動作を新たな課題として次回からのリハビリに活かします。利用者さんが社会参加できるよう、職員一同これからも支援していきます。



デイサービスセンターゆずりは 制作活動

デイサービスセンターゆずりはでは月に1回、制作活動として色とりどりの折り紙で作品を作る活動を行っています。これまでは「紅白鶴」や「椿の花」などの作品に取り組んできました。作品は持ち帰ることもでき、参加した利用者さんや作品を見たご家族にとっても喜ばれて毎回好評です。高齢者にとつて折り紙は、手先を器用に動かして脳の活性化にも繋がります。「難しいけど完成すると嬉しい！」という利用者さんの声もあがり、毎回充実した活動になっていきます！
今後もさまざまな作品が出来上がるのが楽しみです♪



短時間通所リハビリテーション モフ測

短時間通所リハビリでは今年度より高性能なセンサーを内蔵したモフバンドを利用し、関節の可動範囲、歩行時の重心動揺等の計測が可能でモフ測を導入しています。その機能に加え、測定した関節の可動範囲及び現在罹患している疾患などを入力すると、その人に合った自主トレーニングが提案してくれる機能が追加となりました。測定機器やコンピュータの進歩に利用者と共に驚いております。最新の機器も取り入れながら、利用者さんの生活をサポート出来るよう努力していきます。



《公開セミナー 2019年度年間予定》

月 日	時 間	タイトル	講 師
4月6日(土)	14:00~15:00	第141回 知っておきたい振り込め詐欺対策！ 知っておきたい交通マナー！	野方警察署 生活安全課防犯係 犯罪抑止担当係長 土屋昌志氏ほか
5月9日(木)	14:00~15:00	第142回 安全に外出しよう	デイサービスセンター江古田の森 介護福祉士
6月1日(土)	14:00~15:00	第143回 水分補給の知識を付けて夏を元気に乗り切ろう	介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森 看護師
7月6日(土)	14:00~15:00	第144回 健康な体を維持していこう	東京総合保健福祉センター江古田の森 理学療法士
8月3日(土)	14:00~15:00	第145回 排泄ケアの基本	ユニチャーム 排泄ケアアドバイザー 小笹 千恵
9月7日(土)	14:00~15:00	第146回 税理士に教わるやさしい相続入門	内田麻由子会計事務所 代表・税理士 内田麻由子氏
10月11日(金)	14:00~15:00	第147回 自宅内の危険個所を見つけよう	通所リハビリテーションセンター江古田の森 介護福祉士
11月9日(土)	14:00~15:00	第148回 認知症サポーター養成講座	特別介護老人ホーム江古田の森 介護福祉士
12月7日(土)	14:00~15:00	第149回 寒さに負けない身体づくり	東京総合保健福祉センター江古田の森 管理栄養士
1月11日(土)	14:00~15:00	第150回 関節の拘縮について	障害者支援施設 理学療法士
2月1日(土)	14:00~15:00	第151回 体操で冬に負けない身体づくり ～寒い冬こそ尿漏れ予防体操～	介護老人保健施設リハビリテーションセンター 江古田の森 介護福祉士
3月7日(土)	14:00~15:00	第152回 エンド・オブ・ライフ (自分の人生の仕舞い方)について、考えてみませんか？	訪問看護ステーション江古田の森 看護師

公開セミナーのお知らせ

知っておきたい振り込め詐欺対策！
知っておきたい交通マナー！

日時／2019年4月6日(土)
14:00~15:00

場所／東京総合保健福祉センター
江古田の森
7階コミュニティスペース

講師／野方警察署 生活安全課防犯係
犯罪抑止担当係長 土屋 昌志

入場無料・申し込み不要

ぜひご参加下さい！

江古田の森体験談



記録：障害 介護職員 佐々木 雄太

江古田の森に入職し、まもなく2年が経ちます。日々違う姿を見せてくれる利用者さんに支援の楽しさと難しさを感じる毎日です。これまでは、先輩職員の方々が自分では思いもつかない方法で利用者さんのために行う支援に圧倒されていました。

しかし最近になって、利用者さんのちょっとした仕草に「もしかして、こういうことを伝えようとしているのかな」と気付ける機会が増えてきました。そして、その自分の支援で利用者さんの笑顔や楽しそうな姿を引き出せたときに、やりがいを感じています。

春からは3年目になり、先輩もたくさん増えてきます。自分の経験を伝えながら、この仕事のやりがいを教えられるような職員になっていきたいと思っています。

●●● 体験談募集!! ●●●

感動体験、苦勞体験、などなど当センターの利用体験だけでなく、介護体験をした記事等も募集します。このコラムを通じ、利用者や支援者の様々な「おもしろい」を共有することで、悩んでいる方の一助となれば幸いです。

引き続き江古田の森での体験談も募集しています。江古田の森広報委員へお気軽にお持ち下さい。

施設方針

平成29年1月1日

東京総合保健福祉センター江古田の森は、地球の環境保全並びに環境負荷軽減を、介護・福祉サービス活動において常に考慮し、顧客満足を維持しつつ、社会貢献に努めます。

●環境問題関連を含む法令、その他の要求事項を遵守して、福祉サービスを提供します。

●医学的、教育的、心理的、社会的リハビリテーションを提供し、利用者の生活の質を向上させることで、自立と自己実現を目指します。

●利用者の自己決定と選択を尊重し、利用者の願いや思いを大切に、利用者の気持ちに寄り添った支援をします。

●職員は、専門性の向上のために不断の努力をし、研修及び研鑽を積みます。

●介護・支援・福祉サービスにおける環境影響評価を適切に行ないます。

●より良い福祉サービスの実現と環境負荷の軽減のための施設目的・施設目標を設定するとともに定期的に見直しを行い、統合マネジメントシステムを継続的に改善していくことを通じて、福祉サービスの質の向上と環境パフォーマンスの向上を積極的に推進します。

●福祉サービスの提供にあたって、事故防止、感染防止、汚染防止に努め、施設環境の快適性を推進します。

●施設方針は、全職員に周知するとともにホームページ等を通じて一般に公表します。