

東京総合保健福祉センター江古田の森

公開セミナー 2019年度年間予定



場所: 東京都中野区江古田 3-14-19

東京総合保健福祉センター江古田の森

時間: 14:00~15:00

問い合わせ先: 03-5318-3711 / 料金: 無料 / 申し込み: 不要

4月

知っておきたい振り込み詐欺対策!
知っておきたい交通マナー!
2019年4月6日(土)
講師: 野方警察署 生活安全課防犯係
犯罪抑止担当係長 土屋 昌志氏ほか

5月

安全に外出しよう
~歩行介助や車椅子操作について
2019年5月9日(木)
講師: デイサービスセンター江古田の森
介護福祉士 望月仁弘

6月

水分補給の知識を付けて
夏を元気に乗り切ろう
2019年6月1日(土)
講師: 介護老人保健施設リハビリテーション
センター江古田の森
看護師

7月

健康な体を維持していこう
~自分の体力をしっていきましょう~
2019年7月6日(土)
講師: 東京総合保健福祉センター江古田の森
理学療法士 磯田 健治
齊藤 諒仁

8月

排泄ケアの基本
~オムツの使い方、選び方~
2019年8月3日(土)
講師: ユニチャーム 排泄ケアアドバイザー
小笹 千恵

9月

税理士に教わるやさしい相続入門
2019年9月7日(土)
講師: 内田麻由子会計事務所
代表・税理士 内田麻由子氏

10月

自宅内の危険箇所を見つけよう
2019年10月11日(金)
講師: 通所リハビリテーションセンター
介護福祉士

11月

認知症サポーター養成講座
2019年11月9日(土)
講師: 特別養護老人ホーム江古田の森
介護福祉士 田中 潤
*開催時間変更の可能性あり。開催前にポスター掲示予定。

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる街を目指して…

認知症サポーターは認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域を作っていくボランティアです。

(要申し込み)

12月

寒さに負けない身体づくり
~食事からのアプローチ~
2019年12月7日(土)
講師: 東京総合保健福祉センター江古田の森
管理栄養士

1月

関節の拘縮について
~治療や予防、ポジショニングについて
2020年1月11日(土)
講師: 障害者支援施設 理学療法士

2月

体操で冬に負けない身体づくり
~寒い冬こそ尿漏れ予防体操~
2020年2月1日(土)
講師: 介護老人保健施設リハビリテーション
センター江古田の森
介護福祉士

3月

エンド・オブ・ライフ
(自分の人生の仕舞い方)について、
考えてみませんか?
2020年3月7日(土)
講師: 訪問看護ステーション 看護師